

## INFORMAZIONI

C/o Ippodromo d'Abruzzo  
Dott.ssa Chiara Ciolli  
328/2531757  
chiaraciolli@hotmail.it  
www.lacordijana.it

Facebook:  
Circolo Ippico - All'Ippodromo



SCUDERIA

# La Cordijana

## LEZIONI DI EQUITAZIONE

Lo sport è la sintesi del benessere fisico e mentale di cui ognuno di noi ha bisogno. Ancor più se si sta affrontando un complesso percorso di studi quale può essere quello universitario. **L'equitazione** è forse quello che più di ogni altro aiuta a trovare la perfetta armonia tra **mente e corpo**.

Imparare ad andare a cavallo vuol dire anche **stimolare l'integrazione sensoriale, migliorare la percezione visiva dello spazio, sviluppare il senso di responsabilità, la pazienza e l'autodisciplina.**

L'equitazione influisce anche nella crescita della fiducia in sé stessi e permette al cervello di mantenersi in continuo allenamento.



## ISTRUTTORI FEDERALI

La Scuola di equitazione specializzata in salto a ostacoli è diretta dalla dottoressa e amazzone **Chiara Ciolli** e dall'istruttore federale e cavaliere internazionale **Emiliano Varagnolo**, con l'obiettivo di riportare ad alti livelli questo sport in Abruzzo.



## MEZZI PUBBLICI

L'ippodromo d'Abruzzo e le scuderie della SSD La Cordijana possono essere facilmente raggiunte anche con mezzi pubblici (di fronte l'ingresso dell'Ippodromo vi è la fermata dell'autobus di linea da Pescara N.13)



## ATTIVITA' EQUESTRE IN CONVENZIONE

corsi di equitazione riservati agli iscritti presso dell'UdA nel corso dell'anno accademico 2018 - 2019 da svolgere presso La Cordijana SSD di San Giovanni Teatino.

Tassa di Iscrizione annua **40€** invece che 80€

### SCONTO SUI BLOCCHETTI LEZIONI

A) Blocchetto 5 lezioni **80€** invece che 90€

B) Blocchetto 10 lezioni **150€** invece che 170€