

## RESPONSABILI SCIENTIFICI

### Prof. Giorgio NAPOLITANO

Dip. Medicina e Scienze dell'Invecchiamento  
Università "G. d'Annunzio" Chieti – Pescara

### Prof.ssa Angela DI BALDASSARRE

Presidente SISMES / Dip. di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento  
Università "G. d'Annunzio" Chieti - Pescara

## SEDE DEL CORSO

Università "G. d'Annunzio" – Chieti  
Sede dei Corsi di Laurea di area Scienze Motorie  
Viale Abruzzo, 322 - Chieti

## ISCRIZIONE

Il Corso è a numero chiuso ed è riservato a n. 100 partecipanti.  
L'iscrizione è gratuita e include: la partecipazione ai lavori scientifici,  
il materiale congressuale, i crediti ECM (ove previsti), l'attestato di partecipazione e il coffee break.  
L'iscrizione si effettua online collegandosi al sito [www.athenacongressi.it](http://www.athenacongressi.it).

## CREDITI ECM

### EVENTO ECM N. 362166 – Crediti ECM n. 4

**Obiettivo formativo:** Documentazione clinica.  
Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza – profili di cura.  
Il Corso è accreditato per le figure professionali del Medico Chirurgo (per tutte le discipline).

## REGOLAMENTO ECM

I crediti ECM saranno erogati ai partecipanti che avranno preso parte ad almeno il 90% del programma formativo accreditato e che avranno superato il questionario di verifica di apprendimento (almeno il 75% delle risposte esatte).

## SEGRETERIA CONGRESSUALE

La Segreteria Organizzativa sarà a disposizione presso la sede del Corso dalle ore 7.30 dell'8 ottobre. Recapito telefonico 3494948766.

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

### Athena Congressi Tyche Srl

ID 1511  
Via Passolanciano, 78 – 65124 Pescara  
Tel. 085 4214343 - [congressi@athenacongressi.it](mailto:congressi@athenacongressi.it)



con il patrocinio di



# Dalla prevenzione al progetto regionale

# Palestre della Salute e Palestre Sicure

## Il ruolo importante dell'esercizio fisico per la nostra salute

### 8 ottobre 2022

Università "G. d'Annunzio" - Chieti  
Sede dei Corsi di Laurea di area Scienze Motorie

# PROGRAMMA

08:00 Registrazione partecipanti

08:45 Introduzione

**Dott.ssa Lucilla GAGLIARDI** Presidente OMCeO-Chieti  
**Prof. Giorgio NAPOLITANO** Dip. Medicina e Scienze dell'Invecchiamento,  
Università "G. d'Annunzio" Chieti - Pescara

## SESSIONE 1

Moderatori: **Prof.ssa Sabina GALLINA**  
Dip. di Neuroscienze, Imaging e Scienze Cliniche,  
Università "G. d'Annunzio" Chieti - Pescara  
**Prof. Patrizio RIPARI**  
Direttore Sanitario del Centro Universitario di Medicina e Cardiologia dello Sport di II Livello  
Dip. di Tecnologie Innovative in Medicina e Odontoiatria,  
Università "G. d'Annunzio" Chieti - Pescara

09:00 **Il progetto Palestre della Salute - Palestre Sicure**  
**Prof.ssa Angela DI BALDASSARRE**  
Presidente SISMES / Dip. di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento  
Università "G. d'Annunzio" Chieti - Pescara

09:30 **Igiene, Prevenzione e Sanità pubblica nel progetto delle Palestre Territoriali. Punto della situazione delle Palestre della Provincia di Pescara e requisiti per essere certificati**  
**Dott.ssa Valeria MARISI**  
Dirigente Medico UOC Igiene Epidemiologia e Sanità Pubblica, ASL Pescara

10:15 **Il paziente con patologia endocrino-metabolica**  
**Dott.ssa Ines BUCCI**  
Dirigente Medico Universitario UOC Endocrinologia e Metabolismo ASL Pescara /  
Dip. di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento, Università "G. d'Annunzio" Chieti - Pescara

10:45 Pausa

## SESSIONE 2

Moderatori: **Dott. Vittorio DE FEO**  
Specialista Ambulatoriale UOSD Medicina dello Sport ASL Pescara  
Presidente Regionale FMSI  
**Dott. Damiano D'ARDES** – Segretario OMCeO-Chieti

11:15 **Linee guida su attività fisica, esercizio fisico e sedentarietà per la popolazione adulta e anziana e per le persone affette da patologie croniche non trasmissibili**  
**Dott. Andrea DI BLASIO**  
Dip. di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento, Università "G. d'Annunzio" Chieti - Pescara

11:45 **Indirizzare il paziente alla giusta palestra. Il ruolo del Medico.**  
**Dott. Stefano VILLANI**  
Dirigente Medico UOSD Tutela della salute nelle attività sportive, ASL Lanciano-Vasto-Chieti

12:15 **La valutazione e la prescrizione del medico specialista in Medicina dello Sport**  
**Dott. Stefano VILLANI**  
Dirigente Medico UOSD Tutela della salute nelle attività sportive, ASL Lanciano-Vasto-Chieti

12:45 Discussione

13:15 Questionario ECM e chiusura corso