

Convegno: "Benessere psico-fisico e sclerosi multipla"

L'[Aism Chieti](#), con la collaborazione di [Abruzzo Mindfulness](#) di Pescara e del [CUMFeR \(Centro Universitario di Medicina Fisica e Riabilitativa\)](#) di Chieti, organizza il Convegno "Benessere psico-fisico e sclerosi multipla".

L'evento, patrocinato dal Centro di Servizio per il Volontariato della provincia di Chieti, dal Comune di Chieti e dalla Provincia di Chieti, si svolgerà sabato 19 novembre, dalle ore 9.00 alle ore 13.00, presso l'Aula Magna del CUMFeR, sita in Viale Abruzzo n. 322 a Chieti Scalo.

PROGRAMMA

09.00 | Accoglienza e registrazione partecipanti

09.30 | Saluti delle Autorità e introduzione a cura della Dott.ssa Michela Di Primio, Assistente sociale e volontaria AISM

10.00 | L'approccio riabilitativo globale nella SM - Prof.ssa Rosa Grazia Bellomo, Fisiatra, Prof. Associato abilitato Ordinario di Medicina Fisica e Riabilitativa dell'Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti

10.30 | Pausa

11.00 | La mindfulness nel benessere psicologico - Dott. Alessandro Giannandrea, Psicologo e Psicoterapeuta, Abruzzo Mindfulness

11.30 | Attività motorie e di benessere psicologico: spazio alle testimonianze di persone con SM

12.30 | Dibattito e conclusioni

La partecipazione è libera e gratuita.

Si rilascia attestato di partecipazione.

Per informazioni e contatti:

[SEZIONE PROVINCIALE AISM DI CHIETI](#)

Viale Abruzzo, 322 – 66100 Chieti Scalo

e-mail: aismchieti@aism.it

tel./fax: 0871.560348