

... LUNCH TIME ???

... TRAINING TIME !!!



INIZIA CON IL PIEDE GIUSTO IL NUOVO ANNO E VIENI A  
SCOPRIRE IL NUOVO CORSO DI

## ALLENAMENTO FUNZIONALE

ORGANIZZATO DALL' UNIVERSITÀ G. D'ANNUNZIO IN  
COLLABORAZIONE CON IL CRAD E LA VIRTUS CHIETI.

A PARTIRE DAL 17 GENNAIO TUTTI I MARTEDÌ E GIOVEDÌ

ATTIVA LA TUA PAUSA PRANZO DALLE ORE 13:30 ALLE 14:30

PRIMA LEZIONE MARTEDÌ 17 GENNAIO 2017

PRESSO IL

## PALA Ud'A

ADATTO A PERSONE SEDENTARIE MA ANCHE A QUELLE CON UN  
BUON LIVELLO DI FITNESS, TRAMITE LA PERSONALIZZAZIONE  
DEGLI ESERCIZI.

info e prenotazioni: Lancia Federica tel. 3283089563

lanciafederica@gmail.com