



# Ud'Asmiles@You

## CALENDARIO DEL CICLO DI INCONTRI DI NOVEMBRE E DICEMBRE 2021

**MERCOLEDÌ 17 NOVEMBRE**

**Conferenza stampa di presentazione del Progetto**

**VENERDÌ 19 NOVEMBRE, ORE 15-17**

**PANDEMIA E SOCIAL MEDIA: COME LE RELAZIONI "DIGITALI" E "VIRTUALI" MODIFICANO IL CERVELLO**  
*Fabrizio Fornari, Andrea Lombardinilo*

**MERCOLEDÌ 24 NOVEMBRE, ORE 17-19**

**CIBO, CORPO E MENTE: TRA ANTICHE SAGGEZZE E NUOVE INSIUREZZE**  
*Chiara Conti, Piero Porcelli, Ester Vitacolonna*

**VENERDÌ 26 NOVEMBRE, ORE 15-17**

**FAMIGLIE CONNESSE: SOCIAL NETWORK E RELAZIONI INTERPERSONALI E FAMILIARI**  
*Antonio Teti, Giampiero Di Plinio*

**MERCOLEDÌ 1 DICEMBRE, ORE 15-17**

**CORPO, IMMAGINE E BELLEZZA NELL'ERA DIGITALE**  
*Giovanni Stanghellini, Luca Tommasi*

**VENERDÌ 3 DICEMBRE, ORE 15-17**

**LAVORO SEDENTARIO: EFFETTI NEGATIVI SULLA SALUTE E CONSIGLI PRATICI SU COME CONTRASTARLI**  
*Pascal Izzicupo, Barbara Ghinassi*

**VENERDÌ 10 DICEMBRE, ORE 15-17**

**CIBO, ATTIVITÀ FISICA E GRADEVOLEZZA: LE MOLECOLE DELLA FELICITÀ**  
*Luigi Brunetti, Andrea Mazzatenta, Ester Vitacolonna, Barbara Ghinassi*

**MARTEDÌ 14 DICEMBRE, ORE 15-17**

**ALIMENTAZIONE E GENI: LE NUOVE FRONTIERE DELLA NUTRIGENETICA E DELLA NUTRIGENOMICA**  
*Liborio Stuppia, Ester Vitacolonna*

L'iniziativa nasce da un desiderio del Rettore dell'Università di Chieti-Pescara, Prof. Sergio Caputi, e di S.E. il Prefetto di Chieti Armando Forgione e intende rispondere al bisogno diffuso di informazioni e supporto su aspetti centrali per la ripresa della vita dopo la pandemia, nell'ottica del benessere fisico e mentale.

**Comitato scientifico e organizzatore:** Proff. Ester Vitacolonna (coordinatrice), Fabrizio Fornari, Piero Porcelli, Luca Tommasi, Barbara Ghinassi.

Gli incontri, ad **ingresso gratuito**, si svolgeranno a **Chieti**, nella sede di **Palazzetto dei Veneziani** (Largo del Teatro Vecchio), e prevedono la partecipazione di un numero massimo di 25 persone ad incontro, **previa prenotazione**.

• tramite e-mail: [udasmile@unich.it](mailto:udasmile@unich.it)

• oppure telefonicamente al numero: **0871 355 6830**.