

# La Normale è uno stress arrivano gli psicologi

PISA. Abituati a essere i primi della classe al liceo, si ritrovano di colpo in un'università fatta di soli "geni". Frequentare una scuola di eccellenza può rivelarsi un'esperienza davvero stressante per gli studenti, soprattutto per i nuovi arrivati. Per questo la Normale (sotto, l'ingresso dell'Ateneo pisano) ha pensato di assoldare una équipe di psicologi che aiuti gli allievi a combattere le ansie e affrontare lo studio matto e disperatissimo senza esserne travolti.

Attraverso una procedura di gara, in collaborazione con l'Ordine degli psicologi della Regione Toscana, l'istituzione

pisana dove si sono formati anche Enrico Fermi e Carlo Azeglio Ciampi, punta a reclutare cinque professionisti. Il servizio sarà offerto a 600 giovani tra i 18 e i 30 anni iscritti al Corso ordinario e al perfezionamento delle sedi Pisa e di Firenze. «È la prima volta che ci affidiamo a un servizio psicologico esterno cucito su misura per noi» spiega il direttore della Normale, Luigi Ambrosio. «Il passaggio all'università è difficile per tutti, ma in un'istituzione di eccellenza come la nostra, con ritmi di studio molto intensi, il fenomeno è amplificato. Molti allievi vengono da fuori città e si ritrovano lontani dalle famiglie. Questo può generare ansia, così come convivere con colleghi che sembrano "supereroi". I ragazzi possono soffrire il confronto e un aiuto è utile a intercettare il disagio e superarlo». (Valeria Strambi)

