

# *Il gruppo sanguigno 0 vaccino contro il Covid*

DI MARTA OLIVERI

**L**e persone con il gruppo sanguigno 0 (zero) corrono meno rischi di contrarre il Covid-19 secondo uno studio cinese pubblicato sul sito di anteprime *MedRxiv*, e non ancora validato dalla comunità scientifica. I ricercatori, secondo quanto ha riportato *Le Figaro*, hanno preso in esame 2.173 pazienti contagiati dal coronavirus ricoverati in tre ospedali di Wuhan (la città cinese dove è cominciata la pandemia) e Shenzhen, e hanno comparato il loro gruppo sanguigno con quello delle persone non infettate dal virus. La conclusione è stata che il gruppo sanguigno A è associato a un rischio più elevato di contrarre il Covid-19 in rapporto agli altri gruppi sanguigni (A, B, AB)

*Sarebbe interessante, in futuro, assicurarsi che tutti abbiano titoli anticorpali elevati, un mezzo di difesa naturale che si può rinforzare per lottare contro il virus*

mentre il gruppo 0 (zero) è associato a un rischio inferiore. **Una cosa simile era già stata osservata nel 2005, in occasione dell'epidemia Sars.** All'epoca, un'équipe di ricercatori di Hong Kong avevano mostrato che le persone del gruppo sanguigno 0 erano meno sensibili alla Sars (un altro coronavirus) rispetto agli altri. Al riguardo, i due virus si assomigliano enormemente. Questa resistenza a geometria variabile sarebbe dovuta a degli anticorpi, le glicoproteine, utilizzate dal sistema immunitario per scoprire e neutralizzare gli agenti patogeni. I ricercatori hanno spiegato che questo virus possiede un involucro che porta delle glicoproteine che riconoscono il recettore delle cellule bersaglio e si attaccano ad esso. Se il virus arriva da una persona con gruppo sanguigno A e B e se attraversa una persona del gruppo 0 incontrerà anticorpi anti A e anti B che lo vogliono neutralizzare per impedirgli di attaccarsi al recettore della cellula bersaglio. È quello che è stato mostrato per la Sars nel 2003. **Dunque, le persone del gruppo sanguigno 0 sono in qualche modo vaccinate naturalmente** per la presenza di anticorpi anti A e B, tranne che se venissero contagiate da una persona del gruppo 0. Sarebbe interessante, in futuro, assicurarsi che tutti abbiano titoli anticorpali elevati, un mezzo di difesa naturale che si può rinforzare per lottare contro il virus. Non sarà mai efficace come il vaccino, ma può contribuire a rallentare un'epidemia.