

**A.A. 2020/2021
CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN:
“PRINCIPI TEORICI E METODOLOGICI
DI
MONITORAGGIO DELLO STILE DI VITA MOTORIO”**

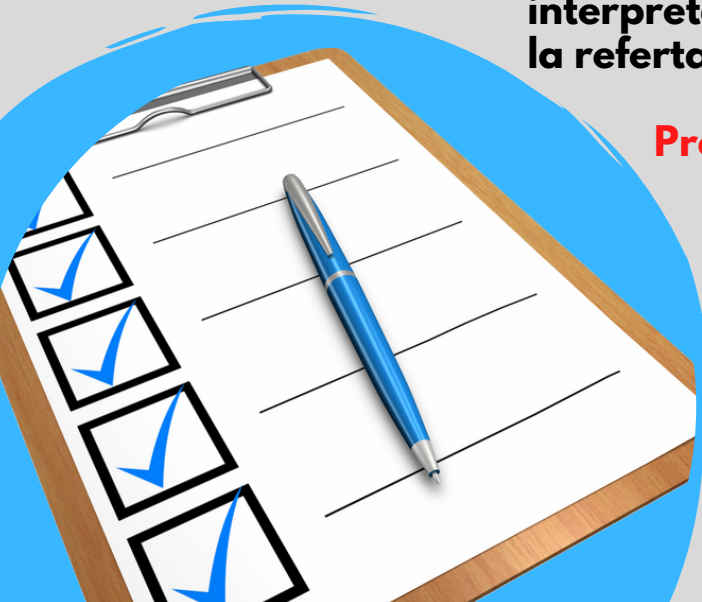
Il Corso di Perfezionamento ha lo scopo di fornire i requisiti teorico/pratici per il monitoraggio dello stile di vita motorio attraverso l'utilizzo di vari strumenti, da quelli più facilmente accessibili a quelli tecnologicamente più avanzati.

Sulla base delle raccomandazioni internazionali per l'attività fisica, i comportamenti sedentari e il sonno, gli studenti saranno indirizzati verso la scelta degli strumenti più idonei, in base al contesto e alla popolazione oggetto della misurazione, nonché l'analisi e interpretazione dei dati, indipendentemente dalla natura soggettiva o oggettiva di questi, e la refertazione per il cliente.

Programma del corso

**Attività fisica, definizioni, epidemiologia, implicazioni per la salute.
Strumenti soggettivi e strumenti oggettivi: specifiche tecniche e livelli di validità.
Esercitazioni: considerazioni metodologiche, elaborazione dati e refertazione.**

I docenti del corso hanno esperienza consolidata nell'ambito della misurazione dell'attività fisica e dei comportamenti sedentari, così come dello studio dei loro correlati e determinanti, comprovata da numerose pubblicazioni e partecipazioni a progetti e gruppi di lavoro europei.



**A.A. 2020/2021
CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN:
“PRINCIPI TEORICI E METODOLOGICI
DI
MONITORAGGIO DELLO STILE DI VITA MOTORIO”**

Il Corso di Perfezionamento ha una durata totale di 36 ore di lezioni teorico/pratiche, distribuite in circa 20 ore di lezione mensili, per un totale di 2 mesi, da Maggio a Giugno 2021, a cui vanno aggiunte le 2 ore di prova finale, per un totale di 38 ore. 12 di esse sono online e 24 sono in presenza.

Calendario: 28, 29, 30 maggio, 19 giugno.

Il numero minimo e massimo degli iscritti è programmato rispettivamente in 12 e 30 unità.

Il contributo di iscrizione e frequenza al corso è pari ad € 350,00 pro-capite + bollo.

[CLICCA QUI PER ANDARE AL BANDO](#)

SCADENZA ISCRIZIONI: 15 Aprile 2021.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA DEL CORSO
Segreteria del Dipartimento di Medicina e Scienze dell’Invecchiamento
Recapiti: telefono 0871-3553213; e-mail: pascal.izzicupo@unich.it

SEDE DI SVOLGIMENTO DEL CORSO
Sede del Corso di laurea LM67 e campus universitario.
Viale Abruzzo, 322/ via dei Vestini, 31 - Chieti Scalo.

