

Finalità

Sensibilizzare i corsisti a mettere in discussione convinzioni e comportamenti nei confronti dei propri stili di vita, nell'ottica della promozione del benessere, della coesione sociale e della eco socio equo sostenibilità a livello locale e globale.

Informare circa i problemi di salute, le fragilità relazionali, esistenziali e complesse presenti nella comunità.

Favorire la protezione e la promozione del benessere nella Comunità affrontando la multi dimensionalità della sofferenza e delle fragilità dei nostri giorni (alcool, fumo, droga, gioco d'azzardo, internet, shopping, psicofarmaci, alimentazione, violenza domestica, disagi psicologici, relazionali, esistenziali, sofferenza psichica, stili di vita non eco sostenibili, malattie croniche, etc.) attraverso la cultura dell'auto mutuo aiuto (Quarto settore), del fare-assieme, dell'integrazione socio-sanitaria tra pubblico, privato sociale e volontariato.

Accrescere il Capitale Sociale del territorio attraverso il miglioramento dei processi che attribuiscono maggior protagonismo alle famiglie (empowerment), specialmente quelle in difficoltà (conoscenza, competenza e fiducia reciproche).

Proporre ai corsisti indipendentemente dalla posizione sociale e professionale, di operare a livello personale, associativo e istituzionale come **Promotori di Benessere e Salute** nella comunità secondo l'approccio ecologico sociale (Metodo Hudolin), con particolare attenzione alla nascita di quartieri e comunità solidali.

Avviare esperienze di rinforzo delle reti del Quarto Settore affiancando ai Club/Gruppi specifici per problema, i Club di Ecologia Familiare (CEF), cioè gruppi che funzionano secondo i principi dell'auto mutuo aiuto, comunità multi familiari, aperti a persone/famiglie con disagi diversi tra di loro.

Metodologia

Il corso promuove la **partecipazione attiva** e la creazione della comunità di apprendimento mediante lezioni frontali interattive, comunità didattiche, allargate, lavori di gruppo con tutor e gruppi autogestiti, testimonianze di famiglie e facilitatori già attivi nei programmi territoriali di promozione della salute.

Destinatari

Il corso è rivolto a **chiunque** a qualunque titolo, intenda migliorare e promuovere la Salute e operare per il Bene comune. E' auspicabile la partecipazione di operatori del Volontariato. **L'iscrizione è gratuita.** Per iscriversi è necessario inviare la scheda allegata alla segreteria organizzativa **entro il 5 ottobre 2023.** A conclusione del corso sarà svolto un incontro di **consulenza, accompagnamento e supporto** nell'avvio di nuovi Club Alcologici e di ecologia sociale.

Coordinatore del Corso: Natalino Farao

Co-Coordinatori: Adelmo Di Salvatore, Giovanni Aquilino

Conduttori dei Gruppi: Natalino Farao, Anna Maria Bruno, Giovanna Sciorilli, Giovanni Aquilino.

Co-conduttori dei Gruppi: Gianni Masciulli, Daniele Pizzarelli, Daniela D'Ingiullo.

I docenti sono operatori professionisti e volontari, da anni attivi in Abruzzo e a livello nazionale in programmi che usano la metodologia dell'auto mutuo aiuto e l'approccio di popolazione in relazione a diverse tipologie di preoccupazioni/disagi/fragilità.

Responsabili per le visite ai Club Alcologici Territorili e ai Club di Ecologia Familiare:

Servitori Insegnanti e Facilitatori delle province di Chieti e Pescara.

Segreteria organizzativa: Tel 333.7485077 - 335.319894

mail: segreteria.artcatabruzzo@gmail.com

Internet.: www.artcatabruzzo.it

Il corso è intensivo e aperto a **40 partecipanti.** Verrà rilasciato un **attestato** avente valore legale e amministrativo ai fini curriculari **solo a quanti avranno partecipato all'intero corso, comprese le visite ai Club e CEF.** Qualora il numero delle domande fosse superiore a 40, si terrà conto dell'ordine di arrivo, della motivazione e dell'esperienza maturata.



Organizzano il

Corso di sensibilizzazione all'approccio Ecologico-Sociale alla promozione del Ben-Essere e della Salute nella Comunità

CHIETI

9-10-11-12-13 ottobre 2023

Sede: Fondazione San Camillo De Lellis

Corso Marrucino n. 172

Partecipano

Fondazione San Camillo De Lellis

Comune di Chieti

Ser.D Chieti

Casa Circondariale Chieti

Rete inclusione sociale Chieti

Associazione Solideando Manoppello

Associazione Il Sentiero Chieti

ARCAT Puglia

Caritas Diocesana Chieti Vasto

*Iniziativa realizzata nell'ambito del progetto "Reti al Cubo" con il finanziamento concesso dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali a valere sul Fondo per il finanziamento di progetti e attività di interesse generale nel Terzo Settore ai sensi dell'art. 72 del decreto legislativo 3 luglio 2017, n. 117

Programma del Corso

Lunedì 9 ottobre 2023

08.30-9.00 Iscrizione al Corso

9.00-9.45 Saluti dei rappresentanti: Comune, Fondazione San Camillo, Ser.D, Casa Circondariale, Associazioni - **Presentazione del Corso (N. Farao)**

9.45-11.00 Lezione interattiva **Il Senso della Vita, Salute, Benessere, problemi multidimensionali, Ecologia Sociale (A. Di Salvatore)**

11.00-11.20 Pausa

11.20-13.00 Discussione in Comunità **(N. Farao)**

13.00-14.00 Pausa per il pranzo

14.00-15.00 Lavori di gruppo con conduttore: Breve auto presentazione dei partecipanti al gruppo. Approccio Ecologico Sociale (AES), Principi fondamentali del Club Alcolologico territoriale **(I Conduttori)**

15.00-16.00 Lavori di Gruppo: Funzionamento dei Gruppi di auto mutuo aiuto con l'AES **(I Conduttori)**

16.00-16.30 Pausa

16.30-17.30 Lavoro nei Gruppi autogestiti **(I Conduttori)**

18.00-19.30 Visita ai Club Alcolologici Territoriali e ai CEF del territorio **(I Conduttori)**

Martedì 10 ottobre 2023

9.00-10.00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti **(Staff)**

10.00-11.30 Lezione interattiva: **Consumo di bevande alcoliche e droghe, problemi correlati e complessi (A. Di Salvatore)**

11.30-11.50 Pausa

11.50-13.00 Discussione in Comunità **(G. Aquilino)**

13.00-14.00 Pausa per il pranzo

14.00-15.30 Lezione interattiva: **Altre addiction: Azzardo, alimentazione, shopping, internet, smartphone, etc.**

(N. Farao)

15.30-15.50 Pausa

15.50-16.50 Lavori di gruppo: Il Servitore insegnante dei CAT e il Facilitatore dei CEF **(I Conduttori)**

16.50-17.50 Gruppi autogestiti **(I Conduttori)**

18.00-19.30: Visita ai Club Alcolologici Territoriali e ai CEF del territorio **(I Conduttori)**

Mercoledì 11 ottobre 2023

9.00-10.00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti **(Staff)**

10.00-11.10 Lezione interattiva: **Approccio ecologico sociale: Il servitore insegnante e il funzionamento dei Club Alcolologici Territoriali e dei CEF (A.M. Bruno)**

11.00-11.20 Pausa

11.20-13.00 Discussione in Comunità **(G. Sciorilli)**

13.00-14.30 Pausa per il pranzo

14.30-15.30 Lezione interattiva: **Intelligenza sociale, Capitale sociale e politiche di Salute pubblica (G. Aquilino)**

15.30-15.50 Pausa

15.50-17.00 Lavoro di gruppo: Le difficoltà di lavoro nei Club Alcolologici e di Ecologia familiare **(I Conduttori) D**

17.00-18.00 Gruppi autogestiti

Giovedì 12 ottobre 2023

9.00-10.00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti **(Staff) D**

10.00-11.30 Approccio ecologico sociale alla comunità multifamigliare **(G. Sciorilli)**

11.30-11.45 Pausa

11.45-13.00 Discussione in Comunità **(A. Di Salvatore)**

13.00-14.30 Pausa per il pranzo

14.30-15.40 Lezione interattiva: **Riforma del terzo settore e lavoro di rete: quali sviluppi e quali criticità**

(N. Farao)

15.40-16.00 Pausa

16.00-17.00 Lavori di gruppo con Conduttore. **Cosa ho imparato e come intendo metterlo in pratica nella mia micro comunità** (lavoro per gruppi su Progetti specifici per il futuro)

17.00-18.00 Gruppi autogestiti

In Serata: Cena sociale con i membri dei Club e dei CEF

Venerdì 13 ottobre 2023

08.30-09.30 **Il contatto umano come forma di interazione (*) (Tutti)**

09.30-10.30 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti **(Staff)**

10.30-11.00 Pausa

11.00-12.30 Tavola rotonda: **Le reti e i servizi sul territorio: quali sviluppi: partecipano:** Natalino Farao (Pres. ARCAT Abruzzo), Sr Orietta Spera (Resp. Fondazione S. Camillo), Adelmo Di Salvatore (già Direttore Ser.D Avezzano), Giovanni Aquilino (Pres. ARCAT Puglia), Mariella Castrovilli (Resp. Ser.D Chieti), Franco Pettinelli (Direttore Carcere Chieti), Don Luca Corazzieri (Direttore Caritas Chieti-Vasto), Mara Maretti (Assessore Politiche Sociali Comune Chieti), Sr. Odilia D'Avella (Pres. Associazione Il Sentiero)

A seguire conclusioni e consegna degli attestati.

(*) Si consiglia di munirsi di tuta e scarpe da ginnastica



organizza il

***Corso di sensibilizzazione all'Approccio Ecologico-Sociale
alla promozione del Ben-essere e della salute nella Comunità***

9-10-11-12-13 ottobre 2023

**Sede: CHIETI c/o Fondazione San Camillo De Lellis
Corso Marrucino n° 172**

Partecipano Fondazione San Camillo De Lellis, Comune di Chieti, Ser.D Chieti, Casa Circondariale Chieti, Rete inclusione sociale Chieti, Associazione Solideando Manoppello Associazione Il Sentiero Chieti, ARCAT Puglia, Caritas Diocesana Chieti-Vasto

Metodologia: Il corso promuove la **partecipazione attiva** e la creazione della comunità di apprendimento mediante lezioni frontali interattive, comunità didattiche allargate, lavori di gruppo con tutor e gruppi autogestiti, testimonianze di famiglie e facilitatori già attivi nei programmi territoriali di promozione della salute.

Finalità: **Sensibilizzare** i partecipanti sui propri stili di vita nell'ottica della promozione del benessere, della coesione sociale e della eco socio equo sostenibilità a livello locale e globale; **favorire la protezione e la promozione del benessere** nella Comunità attraverso la cultura del fare-assieme, dell'integrazione socio-sanitaria, della cittadinanza attiva e partecipazione comunitaria; **accrescere il Capitale Sociale del territorio**; **avviare i partecipanti ad operare come Promotori di Benessere** nella comunità; **avviare esperienze di rinforzo delle reti dell'auto mutuo aiuto.**

La partecipazione - aperta a chiunque - è gratuita.

Segreteria organizzativa: Segreteria organizzativa: Tel 328.7217997 segreteria.arcatabruzzo@gmail.com

Usa questa pagina come SCHEDA DI ISCRIZIONE, DA RINVIARE ENTRO IL 05.10.2023 ALLA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Cognome _____ **Nome** _____

Data nascita _____ **Comune di nascita:** _____

residenza _____ **Professione** _____

Telefono _____ / _____ **mail:** _____ @ _____

Precedenti esperienze _____

(Per favore, iscriviti soltanto se hai letto il programma allegato e accetti di frequentarlo per intero).

Firma _____