Team

Livia Cavuto, *Chieti*
Paolo Di Berardino, *Pescara*
Katia Dolcetti, *Chieti*
Margherita Forcucci, *Chieti*
Luca Giordani, *Pescara*
Cristina Lencioni, *Livorno*
Marco Liberati, *Chieti*
Elisa Manicardi, *Reggio Emilia*
Valeria Montani, *Atri*
Adalisa Ponzano, *Chieti*
Alessandra Sforza, *Bologna*
Elisabetta Torlone, *Perugia*
Ester Vitacolonna, *Chieti*

Segreteria organizzativa

teorema consulting & co

tel: (+39) 081 951642
email: info@teoremaconsulting.it

Hotel Sea Lion
Via Aldo Moro, 65
Montesilvano (PE)

Coordinatore Ester Vitacolonna

Educare ad una **maternità** consapevole

28/29
settembre 2017

giovedì 28 *settembre*

10:30 - 11:00 Accoglienza partecipanti e sistemazione camere

11:00 - 12:00 Saluti
V. Paciotti - Presidente Regionale AMD
A. Nicolucci - Presidente Regionale SID

Introduzione e contratto d'aula
P. Di Berardino; E. Vitacolonna

Raccolta delle aspettative : "Cosa mi aspetto"
P. Di Berardino
Consegna cartoncini

12:00 – 12:45 Lavoro di gruppo: Costruire il proprio badge

12:45 – 13:00 L'alimentazione: mangiar sano, scelta dei cibi, leggere le etichette
K. Dolcetti

13:00 – 13:30 Momento interattivo: Conta CHO e "check point glicemia"
K. Dolcetti

13:30 Pranzo

14:50 – 15:00 Messa in comune e condivisione delle aspettative

I SESSIONE
VIVERE UNA SESSUALITA' CONSAPEVOLE
(in aula presente "check point glicemia" per controllo glicemia post-prandiale)
L. Cavuto

15:00 – 16:00 *Lavoro di gruppo*: Cosa significa programmare la gravidanza.
Quali ostacoli nel programmare la gravidanza
Tutor : *P.Di Berardino, L. Giordani, E. Manicardi*

16:00 – 16:20 Perché programmare e cosa fare
E. Vitacolonna

16:20 – 16.30 Discussione

16:30 – 17:30 Coffee break

II SESSIONE
FISIOLOGIA DELL'APPARATO RIPRODUTTIVO
Coordina A. Sforza

17:30 – 17:50 Il ciclo ovarico e mestruale
M. Forcucci

17:50 – 18:10 La Contraccezione
M. Forcucci; A. Sforza

18:10 – 18:30 Fisiologia della gravidanza
M. Liberati

18:30 - 20:00 *Lavoro di gruppo:* Modifiche del corpo: analogie e differenze con la pubertà
L. Giordani; A. Sforza

20:00 – 20:15 Momento interattivo: Conta CHO e "check point glicemia"
L. Cavuto; K. Dolcetti

20:15 Cena

21:30 - 23:00 *Lavoro di gruppo*: Piacere sessuale e procreazione: chiacchierando tra amiche
P. Di Berardino; L. Giordani; E. Manicardi
(in aula presente "check point glicemia" per controllo glicemia post-prandiale)

venerdì 29 *settembre*

8:00 - 8:15 Momento interattivo pre-colazione e "check point glicemia"
L. Cavuto, K. Dolcetti

8:15 - 8:45 Colazione

8:45 - 9:00 Premiazione delle tre migliori Counter

I SESSIONE
COSTRUIRE UN BUON PROGETTO DI MATERNITA'
(in aula presente "check point glicemia" per controllo glicemia post-prandiale)
L. Cavuto; K. Dolcetti

9:00 – 10:00 *Lavoro di gruppo con Metaplan*: Come iniziare a costruire un buon progetto di maternità
C. Lencioni; A. Ponzano
Tutor: *P. Di Berardino; E. Vitacolonna*

10:00 – 10:30 Presentazione in plenaria e discussione

10:30 – 10:45 Coffee break

II SESSIONE
IL COMPENSO OTTIMALE

10:50 - 11:00 L'ottimizzazione del compenso
C. Lencioni

11:10 - 11:30 Le tecnologie
E. Torlone

11:30 - 12:00 Passeggiata: il Ruolo dell'attività fisica nel controllo metabolico
"check point glicemia"
Team

III SESSIONE
ESSERE GENITORI: UNA SCELTA CONSAPEVOLE
(in aula presente "check point glicemia" per controllo glicemia post-prandiale)
L. Cavuto

12:00 - 12:50 La fertilità
A. Ponzano

12:50 – 13:10 La fecondazione assistita
A. Ponzano

13:10 – 14:00 Role Playing: Costruire un buon progetto di genitorialità

14:00 - 14:10 Conclusioni e chiusura del Campo