

Decreto n. 1038/2014Prot. n. 33490 del 01/08/2014

Titolo V classe 2

IL RETTORE

- VISTI** il D.M. 3/11/1999 n. 509 e il successivo D.M. 22.10.2004 n. 270 che prevedono, all'art. 3, la possibilità di attivare corsi universitari di perfezionamento scientifico e di alta formazione permanente e ricorrente successivi al conseguimento della laurea o della laurea specialistica/magistrale alla conclusione dei quali sono rilasciati i master di I e di II livello;
- VISTO** lo Statuto dell'Università degli Studi "G. d'Annunzio" Chieti-Pescara;
- VISTO** il Regolamento Didattico di Ateneo;
- VISTO** il D.R n. 947/2014 dell'11.07.2014 relativo all'istituzione del Master di II livello in **"Le applicazioni della Mindfulness in ambito clinico"**;
- CONSIDERATO OPPORTUNO** attivare, per l'A.A. 2014/2015, il Master di cui sopra;

DECRETA

E' attivato, per l'A.A. 2014/2015, il Master di II livello in "Le applicazioni della Mindfulness in ambito clinico".

ART. 1 FINALITA' E OBIETTIVI DEL CORSO

Il Master "Le applicazioni della Mindfulness in ambito clinico" è destinato a tutti coloro che intendono operare nel settore delle scienze della salute mentale e negli altri ambiti socio sanitari e del benessere acquisendo competenze strumentali e metodologiche per lo sviluppo e l'utilizzo integrato di sistemi e metodi all'avanguardia per combattere lo stress e tutte le manifestazioni psicopatologiche dell'ansia.

Il Master fornisce conoscenze approfondite e abilità nei seguenti ambiti:

- aspetti scientifici della ricerca relativa allo stress e alle sue manifestazioni per il controllo delle variabili psicofisiologiche ed emozionali anche grazie all'utilizzo di tecnologie di biofeedback;
- acquisizione, analisi e comprensione delle cause sottostanti il disagio e dei segnali di disagio variamente rappresentati;
- stesura di protocolli di Mindfulness da applicare a diverse patologie legate al dolore cronico recidivante e nei malati terminali;

Attraverso la pratica della Mindfulness e l'esercizio dell'attenzione consapevole è possibile migliorare la prestazione in molte attività professionali e di ottimizzazione le risorse per evitare meccanismi di iperattivazione nervosa responsabili di molteplici disfunzioni a carico degli organi bersaglio che possono produrre disturbi permanenti di natura psicosomatica.

Attraverso questo master universitario i partecipanti avranno la possibilità di apprendere l'utilizzo della *Mindfulness-Based Therapy* nei setting individuale e di gruppo, sia ambulatoriale che ospedalizzato, nei confronti di varie patologie e nel suo utilizzo con gli adulti e in età evolutiva. I principi e le teorie da cui deriva la prospettiva basata sulla *mindfulness* offrono inoltre un modello esplicativo esaustivo e clinicamente efficace nella genesi dei problemi psichici e di come possono essere alleviati. I partecipanti verranno addestrati a coltivare la *mindfulness* e a integrarla nella propria attività clinica ed esploreranno diverse modalità attraverso cui la pratica di *mindfulness* può

potenziare le risorse necessarie al superamento di problemi legati allo stress e alle malattie psicosomatiche, diventando consapevoli infine di come tale pratica meditativa può arricchire e migliorare non solo la sfera professionale, ma anche quella personale.

ART. 2 ORGANI DEL MASTER

Organo di gestione del Master è il Comitato Ordinatore, costituito da docenti di ruolo dell'Università "G. d'Annunzio". All'interno del Comitato Ordinatore vengono nominati il Coordinatore e il Direttore scientifico. Il Comitato Ordinatore è composto dai Proff. Liborio Stuppia, Massimo Di Giannantonio, Mario Fulcheri, Aristide Saggino.

ART. 3 SEDE E DOCENTI DEL MASTER

Il Master è indetto e gestito dal Dipartimento di Scienze Psicologiche, Umanistiche e del Territorio in collaborazione con il Centro di Psicologia Clinica, Scuola di specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-comportamentale, di Pescara. Le attività didattiche del corso si svolgeranno nelle sedi dell'Università "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara. I Docenti del Master sono rappresentati da docenti di ruolo o ricercatori della stessa Università e docenti esterni e professionisti degli ambiti relativi ai moduli previsti nel corso.

ART. 4 DURATA E FREQUENZA DEL MASTER

Il Master della durata di un anno prevede oltre 400 ore di insegnamento teorico pratico per un totale di 60 CFU. E' suddiviso in moduli ciascuno dedicato a tematiche diverse che riguardano i vari campi teorici e applicativi della Mindfulness comprensivi di tirocinio in strutture convenzionate. La organizzazione del Master è descritta nel successivo art. 5.

Per conseguire il Diploma del Master lo studente deve aver frequentato non meno dell'80% dell'attività didattica frontale e delle attività tecnico-pratiche integrate nei moduli didattici.

ART. 5 ORGANIZZAZIONE DEL MASTER

Tabella 1. Struttura generale del Master.

Tipo di attività	CFU	Ore attività didattica	Ore di tirocinio	Ore totali
MODULI TEMATICI comprensivi di esercitazioni	40	320	-	320
TIROCINI	10	-	260	260
LABORATORI	8	64	-	64
PROVA FINALE (comprese le supervisioni)	2	-	-	10
TOTALE GENERALE	60	384	160	654

-Moduli

I moduli sono strutturati in 20 week-end di 16 ore ciascuno: 64 ore sono riservate ad attività di laboratorio a carattere esercitativo professionalizzante consistenti in due ritiri Meditativi residenziali rispettivamente di 24 e 42 ore.

Tabella 2: Elenco dei Moduli tematici.

Titolo dell'attività didattica	CFU	Ore attività didattica	Ore totali
Modulo 1 – Introduzione alla Mindfulness: aspetti concettuali, fenomenologici e applicazioni cliniche (docenti est.) – F. Didonna, C. Di Bernardino	2	16	16
Modulo 2 – Genetica ed Epigenetica nel comportamento umano (docente int.) – L. Stuppia	2	16	16
Modulo 3 - La Meditazione secondo la Tradizione Buddhista Tibetana (docente est.) – M. Ghilardi, R. Mazzonetto	1	8	8
Modulo 4 – La meditazione secondo la tradizione induista Yoga & Ajourveda (docente est.) – A. Bianchi	1	8	8
Modulo 5 – Il trattamento dei disturbi psicosomatici secondo la Medicina Olistica (docente est.) – N. Montecucco	1	8	8
Modulo 6 – Benessere e sessualità consapevole. (docente est.) – C. Di Bernardino& A.Bartoccini	1	8	8
Modulo 7 – Psicologia clinica (docente int.) – M. Fulcheri	4	32	32
Modulo 8 – Il Protocollo MBSR I° parte (docenti est.) – C. Di Bernardino, A. Bartoccini	2	16	16
Modulo 9 - L'ACT Acceptance Commitment Therapy Prof. P. Moderato	1	8	8
Modulo 10 – Mindfulness e disturbi alimentari Alessia Minniti(Isimind)	1	8	8
Modulo 11 – La Mindfulness nella DBT nei borderline (docente est.) – R. Baer, trad. R. Mazzonetto	2	16	16
Modulo 12 – La ricerca psicofisiologica e neurofisiologica sulla Mindfulness e la pratica meditativa. (docente est.) – A. Gemignani, A. Piarulli	2	16	16
Modulo 13 – La Mindfulness nel setting individuale e nel trattamento delle dipendenze. Thomas Bien Trad. R. Mazzonetto	2	16	16
Modulo 14 – Default Mode Network e regolazione del dialogo interemisferico: ipotesi neurobiologiche e Mindfulness (docente in.) – M- Di Giannantonio	2	16	16
Modulo 15 –La Mindfulness Based Cognitive Behavioural Therapy per il Disturbo Ossessivo-Compulsivo: rationale, studi di efficacia e protocollo clinico (docente est.) – F. Didonna	2	16	16
Modulo 16 – Interventi di Mindfulness in età evolutiva A. Bartoccini, S. Rotondo, S. Villani	2	16	16
Modulo 17 – La Mindfulness nel trattamento dello stress in ambito lavorativo - F. Tosolin, M. Barattucci	1	8	8
Modulo 18 – Assessment e diagnostica nella Mindfulness – (docente int.) – A. Saggino	2	16	16

Modulo 19 – Tecniche, Principi e modalità di conduzione degli interventi di mindfulness in setting individuali e di gruppo. (docente est.) F. Didonna, C. Di Berardino	1	8	8
Modulo 20 - Supervisione su interventi di mindfulness individuali e di gruppo. (docente est.) F. Didonna, C. Di Berardino	1	8	8
Modulo 21 - Il Protocollo MBSR II° parte (docenti est.) – C. Di Berardino, A. Bartoccini	2	16	16
Modulo 22 – Il trattamento della depressione con MBCT (docenti est.) F. Didonna	1	8	8
Modulo 23 – L’Applicazione della Mindfulness nella riabilitazione psichiatrica (docente est.) C. Di Berardino	1	8	8
Modulo 24 – Medicina psicosociale (docenti esterni) L. Sibilia, S. Borgo	1	8	8
Modulo 25 – La mindfulness nell’elaborazione del lutto (docenti est.) S. Bianchi	1	8	8
Modulo 26 - La medicina Comportamentale nelle patologie da stress con l’utilizzo di BFB (docenti est.) G. Sacco	1	8	8
TOTALE	40	320	320

Tabella 3: Laboratori

I° Ritiro Centro Avalokita (D. Petech) Laboratorio	3	24	24
2° RITIRO MEDITAZIONE (laboratorio) F. Didonna, C. Di Berardino	5	40	40
TOTALE	8	64	64

Verranno attivati tirocini nelle sedi sotto elencate o in altre di cui verrà fatta richiesta dagli allievi fuori sede.

Tabella 4: Elenco delle sedi convenzionate per i Tirocini (stages)

Titolo del Tirocinio (Azienda responsabile)	CFU	Ore totali
Tirocinio 1 – (Asl Pescara)	10	260
Tirocinio 2 – (Asl Lanciano-Vasto-Chieti)	10	260
Tirocinio 3 - (Asl Teramo)	10	260
Tirocinio 4 - (Asl Avezzano-Sulmona-L’Aquila)	10	260
Tirocinio 5 – (Coop. Il Quadrifoglio Teramo. Pescara)	10	260
Tirocinio 6 - (Consorzio SGS La Rondine Lanciano)	10	260
Tirocinio 7 Coop. Filadelfia- Teramo Penne	10	260
Tirocinio 8 – Coop. Futura Lanciano	10	260

ART. 6 VERIFICHE DI PROFITTO E PROVA FINALE

La verifica del profitto per ogni modulo verrà effettuata dai docenti titolari dei corsi mediante prove il cui superamento permetterà la acquisizione dei CFU relativi a ciascun modulo. Tutti coloro che avranno acquisito tutti i CFU dei moduli in programma verranno ammessi all’esame finale, che verrà svolto in modalità scritta e orale, o che potrà consistere nella presentazione e discussione di

un progetto individuale relativo alle tematiche previste nel corso, precedentemente concordato e approvato dal Comitato ordinatore.

Il titolo è rilasciato dal Rettore dell'Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara e sarà sottoscritto dal Direttore Scientifico/Coordinatore del Master.

ART. 7 DESTINATARI E REQUISITI DI AMMISSIONE

Il Master è un corso a numero chiuso. Il numero minimo di iscritti per l'attivazione del Master è fissato in 20 e il numero massimo in 25. Gli iscritti verranno ammessi in base alle modalità di procedura di selezione indicate nel successivo art. 8.

Il Master è rivolto a candidati in possesso della Laurea Vecchio ordinamento ante L. 509/99 o Laurea Specialistica/Magistrale in Medicina e Scienze Psicologiche. Eventuali deroghe verranno valutate per altri operatori impegnati nel settore socio sanitario e del benessere, tali deroghe non potranno in ogni caso riguardare il possesso dei titoli di studio previsti per l'accesso ai corsi di Master di II livello.

Art. 8 MODALITA' DI AMMISSIONE E SELEZIONE

Le candidature per l'ammissione al Master verranno valutate dal Comitato Scientifico composto dai Prof. Liborio Stuppia, Mario Fulcheri e Aristide Saggino che esaminerà i Curriculum Vitae riservandosi di chiedere un colloquio di approfondimento con gli interessati. A discrezione del Comitato sarà possibile riconoscere fino a 6 CFU per attività adeguatamente documentate svolte in corsi di Laurea o di perfezionamento.

ART. 9 DOMANDA DI PARTECIPAZIONE ALLA SELEZIONE

L'ammissione alla selezione è subordinata alla presentazione di apposita domanda (allegato A), unitamente al curriculum vitae e alla documentazione relativa ai titoli valutabili.

Tale domanda indirizzata al Magnifico Rettore dell'Università degli Studi "G.d'Annunzio" Chieti-Pescara – Settore Formazione Post Lauream – Via dei Vestini, 31 66100 CHIETI SCALO va presentata esclusivamente secondo una delle seguenti modalità:

- spedizione per posta raccomandata con ricevuta di ritorno o corriere espresso;
- consegna a mano, dal lunedì al venerdì dalle ore 10.00 alle ore 13.00, presso il Settore Archivio generale e Protocollo sito al IV livello del Rettorato- Via dei Vestini,31 Chieti Scalo.

La busta contenente la documentazione dovrà recare la seguente dicitura: *Selezione per l'ammissione al Master in "Le applicazioni della Mindfulness in ambito clinico"*.

I titoli valutabili devono essere prodotti mediante dichiarazione sostitutiva di certificazioni o dichiarazione sostitutiva dell'atto di notorietà rese ai sensi dell'art. 46 e 47 del DPR n. 445/2000. I titoli possono essere prodotti in fotocopia con allegata dichiarazione sostitutiva dell'atto di notorietà che ne attesti la conformità all'originale. Le dichiarazioni sostitutive devono essere sottoscritte dall'interessato e accompagnate da fotocopia fronte/retro di un valido documento di identità dello stesso.

Le dichiarazioni sostitutive di certificazioni e di atti notori possono essere utilizzate nei rapporti con la pubblica amministrazione dai cittadini italiani dell'Unione Europea, ovunque essi risiedano.

I cittadini extracomunitari possono utilizzare le dichiarazioni sostitutive soltanto se regolarmente residenti in Italia, cioè iscritti all'anagrafe della popolazione residente, limitatamente a stati, fatti e qualità personali certificabili o attestabili da parte di soggetti pubblici o privati.

I cittadini extracomunitari non residenti in Italia dovranno produrre i titoli valutabili in originale o in copia autentica.

I titoli stranieri sono considerati validi se tradotti in italiano e legalizzati, sempre che non esenti da legalizzazione in base a convenzioni internazionali.

I DOCUMENTI SOPRAELENCATI DOVRANNO PERVENIRE ENTRO E NON OLTRE IL TERMINE PERENTORIO DI SCADENZA DEL 30 SETTEMBRE 2014. FARA' FEDE LA DATA DEL TIMBRO POSTALE.

N.B. L'ATENEO RESTERÀ CHIUSO DALL'11 AL 17 AGOSTO 2014.

Candidati in possesso di un titolo di studio estero

I candidati in possesso di un titolo di studio conseguito all'estero dovranno presentare la suddetta domanda (allegato A), entro i termini sopraindicati, corredata dalla seguente documentazione:

1. originale o copia autentica del titolo di studio con l'elenco degli esami sostenuti e la relativa votazione;
2. originale della traduzione del titolo in lingua italiana e relativa legalizzazione;
3. originale della dichiarazione di valore in loco, rilasciata dalla competente Rappresentanza diplomatica italiana all'estero.

Qualora il titolo di studio conseguito all'estero sia già stato riconosciuto equipollente ad uno dei titoli accademici indicati nell'art. 7, il candidato dovrà indicare l'Università italiana che ha dichiarato l'equipollenza, nonché il numero e la data del relativo decreto rettorale.

Nel caso in cui, invece, il titolo di studio estero non sia ancora stato dichiarato equipollente, sarà la Commissione a deliberare sull'equivalenza del titolo ai soli fini dell'ammissione al corso.

I candidati stranieri sono tenuti al rispetto delle "Norme per l'accesso degli studenti stranieri ai corsi universitari triennio 2014/2015" consultabili al sito:

<http://www.studiare-in-italia.it/studentistranieri/5.html>

Tutti i candidati sono ammessi alla selezione con riserva e possono essere esclusi in qualsiasi momento, anche successivamente allo svolgimento della medesima, per difetto dei requisiti previsti dal presente bando.

L'Università effettuerà controlli sulle dichiarazioni sostitutive prodotte dai candidati. Nel caso in cui sia accertato che il contenuto della dichiarazione è falso o mendace, ferme restando le sanzioni penali previste dal relativo codice e dalle leggi speciali in materia (artt. 75 e 76 DPR n.445/2000), il candidato decade automaticamente d'ufficio dall'eventuale iscrizione.

L'amministrazione non assume alcuna responsabilità per la dispersione di comunicazioni dipendente da inesatta indicazione del recapito da parte del concorrente oppure da mancata o tardiva comunicazione del cambiamento di indirizzo indicato nella domanda, né per eventuali disguidi postali o comunque imputabili a fatto di terzi, a caso fortuito o a ragioni di forza maggiore.

ART. 10 GRADUATORIA DEGLI AMMESSI

Sulla base della valutazione complessiva, ad insindacabile giudizio del Comitato Scientifico, sarà formulata la graduatoria degli ammessi al corso. A parità di merito, la precedenza sarà conferita al candidato più giovane d'età.

La graduatoria sarà resa pubblica il giorno **15 OTTOBRE 2014** sul sito web dell'Ateneo – Albo Pretorio.

I candidati utilmente collocati nella graduatoria di merito che non si iscrivono entro la data di scadenza prevista decadono dal diritto all'iscrizione.

I posti così resi disponibili verranno attribuiti, in ordine decrescente, agli altri candidati in graduatoria.

Non saranno inviate comunicazioni scritte agli ammessi in quanto le graduatorie saranno pubblicate sul sito web dell'Ateneo – Albo Pretorio.

ART.11 DOMANDA DI ISCRIZIONE

I candidati ammessi al Master sono tenuti ad effettuare l'iscrizione mediante presentazione di apposita domanda, in bollo da € 16,00, corredata dei seguenti documenti:

- fotocopia di un documento di identità valido
- fotocopia del codice fiscale
- due foto formato tessera
- la ricevuta del versamento della tassa di iscrizione di cui al successivo art. 12
- fotocopia del permesso di soggiorno (per gli studenti stranieri).

La domanda, da indirizzarsi al Magnifico Rettore dell'Università degli Studi "G. d'Annunzio" Chieti-Pescara – Settore Formazione Post Lauream – Via dei Vestini, 31 66100 CHIETI SCALO, deve essere presentata esclusivamente secondo una delle seguenti modalità:

- spedizione postale a mezzo raccomandata con avviso di ricevimento o corriere postale;
- consegna a mano, dal lunedì al venerdì dalle ore 10.00 alle ore 13.00, presso il Settore Archivio generale e Protocollo sito al IV livello del Rettorato- Via dei Vestini,31 Chieti Scalo.

La busta contenente la documentazione deve recare la seguente dicitura: *Iscrizione al Master in "Le applicazioni della Mindfulness in ambito clinico"*.

I DOCUMENTI SOPRAELENCATI DOVRANNO PERVENIRE ENTRO E NON OLTRE IL TERMINE PERENTORIO DI SCADENZA DEL 31 OTTOBRE 2014. FARA' FEDE LA DATA DEL TIMBRO POSTALE.

ART. 12 TASSA DI ISCRIZIONE E MODALITA' DI PAGAMENTO

L'ammontare della tassa di iscrizione al Master è pari a € 2.500,00=

Il suddetto importo potrà essere versato in un'unica soluzione entro la data di presentazione della domanda di iscrizione oppure in due rate secondo le seguenti scadenze:

I rata di € 1.250,00 entro la data di presentazione della domanda di iscrizione (**20 ottobre 2014**);

Il rata di € 1.250,00 entro il **29 maggio 2015**.

Il versamento dovrà essere effettuato a mezzo bollettino FRECCIA pagabile presso qualsiasi sportello bancario sul territorio nazionale.

Tale bollettino sarà reso disponibile e potrà essere scaricato accedendo alla pagina web "Ud'a Online – Servizi Web agli Studenti" (udaonline.unich.it) al link "BOLLETTINO FRECCIA"

I candidati dovranno compilare tutti i campi obbligatori previsti dalla procedura informatica di generazione di tale Bollettino dopo aver selezionato la corretta tipologia di versamento: *Tassa iscrizione Master "Le applicazioni della Mindfulness in ambito clinico"*.

Il modulo web in automatico genera un bollettino con data di scadenza, importo e causale relativi alla scelta effettuata

IL CONTRIBUTO VERSATO SARA' RIMBORSATO SOLO IN CASO DI MANCATA ATTIVAZIONE DEL CORSO.

ART. 13 INCOMPATIBILITA'

È vietata la contemporanea iscrizione a più Università italiane o straniere e/o a istituti di istruzione superiore o a più corsi di studio della stessa università.

ART. 14 RESPONSABILITÀ DEL PROCEDIMENTO

Il Responsabile del procedimento è individuato nella persona del Prof. Liborio Stuppia, Coordinatore didattico e scientifico del Master in oggetto.

ART. 15 TRATTAMENTO DATI PERSONALI

Ai sensi dell'art. 13 del D.L.vo 30 giugno 2003 n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" si informa che i dati personali forniti da ciascun candidato saranno trattati, in forma cartacea e/o informatica, secondo la normativa vigente.

RIEPILOGO SCADENZE

Presentazione della domanda di ammissione: **30 SETTEMBRE 2014**

Pubblicazione della graduatoria degli ammessi: **15 OTTOBRE 2014**

Presentazione della domanda di iscrizione: **31 OTTOBRE 2014**

Le informazioni di carattere scientifico e didattico possono essere richieste a:

Direzione Dipartimento di Scienze Psicologiche, Umanistiche e del Territorio, Università G. d'Annunzio, Chieti-Pescara. Email: direzione.disputer@unich.it

ADSS/SPL/ALM/amf



IL RETTORE
Prof. Carmine Di Ilio