

# All'avanguardia per la fisioterapia riabilitativa

*Punto di riferimento per l'Italia centro-meridionale, opera in regime non convenzionato*

Il settore di Medicina Fisica e Riabilitativa dell'Università "Gabriele d'Annunzio" Chieti e Pescara nasce nel 1993 in un contesto focalizzato particolarmente sulla riabilitazione in ambito sportivo e inserito nel Cums. Col tempo, le cure erogate dal Settore sono state estese al di fuori dell'ambito sportivo e oggi si occupa di pazienti di ogni età e patologia, compresi bambini e anziani.

“La sezione di medicina fisica e riabilitativa all'interno del Cums, a Chieti - spiega il

prof. Raoul Saggini, direttore della scuola di specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa e presidente del corso di laurea in Fisioterapia - oggi opera su tre ambiti principali: la definizione della fisioterapia a indirizzo riabilitativo delle malattie, la creazione di percorsi riabilitativi alla luce della biomeccanica del movimento umano e delle interazioni ambientali, la messa in prevenzione del soggetto una volta riabilitato”.

Il Cums è una struttura all'avanguardia dove si appli-

ca un modello di cura senza ricovero. “Il paziente si reca al centro per il programma di riabilitazione nel corso della giornata. Non è previsto infatti il ricovero, tranne ovviamente nella fase acuta che viene svolto altrove - sottolinea il prof. Saggini -. Questo perché crediamo che il reinserimento in famiglia durante il percorso riabilitativo da noi progettato rappresenti un aspetto fondamentale della cura: questa procedura è definita ‘modello diurno ad alta intensità, e si compenetra nel modello riabilitativo biopsicosociale, oggi promosso dalla Organizzazione Mondiale della Salute”.

Il centro è un punto di riferimento per l'Italia centro-meridionale. Si tratta di una struttura universitaria accreditata che opera in regime non convenzionato, “ma che, con un costo alla portata di tutte le classi sociali, è in grado di soddisfare il paziente con una diagnosi e una valutazione di insieme accurata, così da offrire cure personalizzate, rapide ed efficaci, senza dover incorrere in estenuanti file e liste di attesa.



*In primo piano, il professor Raoul Saggini*



*Lo staff del settore di Medicina Fisica e Riabilitativa*

la dinamica corporea e della postura mediante sistemi optoelettronici computerizzati e alla riabilitazione di soggetti di diverse età, sportivi e non, attraverso l'applicazione di metodologie innovative utili anche nel campo di diabete, osteoporosi, disordini neurologici come, per esempio, il Parkinson e la sclerosi multipla; lo studio sperimentale applicativo di energie fisiche evolute quali le onde d'urto a diversa e specifica focalizzazione (Eswt), laserterapia, onde mecano-sonore a diversa frequenza, campi elettromagnetici pulsati di diversa intensità ha permesso di creare percorsi riabilitativi tali da contrastare efficacemente le gravi artropatie e i fenomeni degenerativi del sistema corporeo legati all'invecchiamento e all'esercizio motorio e sportivo.

“Il settore di Medicina Fisica e Riabilitativa dell'Università 'Gabriele d'Annunzio' Chieti e Pescara - dichiara il prof. Saggini - attualmente prende in carico ogni mese circa 300 pazienti provenienti, oltre che da tutto l'Abruzzo, da altre regioni del centro Italia e anche del Sud, in particolare da Basilicata e Calabria. Nei programmi futuri vi è la possibilità di aprire dei piccoli centri riabilitativi collegati al Settore per tecnologie e percorsi di cura in diverse aree centro meridionali, così da rispondere alle necessità di ordine riabilitativo della popolazione”.

È previsto un monitoraggio attento e costante delle condizioni del paziente che permetta di reagire velocemente per risolvere eventuali deficit di risposta del soggetto durante il trattamento riabilitativo”.

La struttura è attrezzata con laboratori altamente specializzati, quali il laboratorio di analisi del movimento, di terapie strumentali con energie fisiche evolute, di riabilitazione in ambiente microgra-

vitario terrestre, di terapia manuale miofasciale, di fisioterapia estetica e funzionale e di incremento della performance. Sono attivi inoltre laboratori di riabilitazione in ambiente microgravitatorio acquatico, di riabilitazione neuromotoria, di ortofonologia e, infine, di valutazione strumentale funzionale e vascolare.

L'attività clinica-scientifica svolta al suo interno è da sempre rivolta allo studio del-