



**Università degli Studi “G. d’Annunzio”
CHIETI-PESCARA**

SCHEMA INFORMATIVA

**CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN
“PRINCIPI DI ATTIVITÀ FISICA E DI PROGRAMMAZIONE DELL’ESERCIZIO FISICO PER LE
DONNE TRATTATE PER TUMORE MAMMARIO” - A.A. 2022/2023**

Decreto Rettorale istitutivo	n. 113/2021 - prot. n. 8128 del 03/02/2021
Decreto modifica Regolamento	n. 42/2022 – prot. n. 2520 del 18/01/2022

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA DEL CORSO

Segreteria del Dipartimento di Medicina e Scienze dell’Invecchiamento

Indirizzo: Via L. Polacchi, 11 – 66100 Chieti Scalo (CH)

Orari di ricevimento: 9-13 dal lunedì al venerdì

Recapiti: telefono 0871-3553213; e-mail: andrea.diblasio@unich.it

SEDE DI SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITÀ

Struttura didattica universitaria sede del Corso di laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate e campus universitario

Indirizzo: viale Abruzzo, 322 – Chieti Scalo / via dei Vestini, 31 – Chieti Scalo

CONSIGLIO DI CORSO

Prof. Giorgio Napolitano (Coordinatore)
Prof. Angela Di Baldassarre (componente/eventuale delegato)
Dott. Andrea Di Blasio (componente)
Dott. Pascal Izzicupo (componente)
Prof. Ettore Cianchetti (componente)

DURATA DEL CORSO

Il Corso di Perfezionamento ha una durata totale di 80 ore di lezioni teorico/pratiche, distribuite in 4 mesi.

LINGUA

Il Corso di Perfezionamento è tenuto in lingua italiana.

NUMERO POSTI

Il numero minimo e massimo degli iscritti è programmato rispettivamente in 14 e 20 unità. Qualora il numero di aspiranti sia superiore a quello massimo previsto l’ammissione al Corso avverrà, fino a copertura dei posti disponibili, tramite selezione determinata sulla base di valutazione del curriculum vitae e studiorum e di una prova scritta, nel rispetto della graduatoria di merito formulata dalla Commissione esaminatrice secondo l’ordine decrescente del punteggio conseguito da ciascun candidato.

Il punteggio massimo attribuibile dalla Commissione esaminatrice è di 100 punti, di cui 30 per la prova scritta e 70 per i titoli. La prova scritta consiste in un questionario di 30 domande a risposta multipla e si intende superata con un punteggio minimo pari o superiore a 18/30.

Il punteggio riservato ai titoli è così ripartito:

AII. A

- fino ad un massimo di punti 30 (TRENTA) per voto di laurea magistrale o specialistica così ripartito:
 - 15 punti per votazione di laurea < di 100/110;
 - 20 punti per votazione di laurea da 100/110 a 110/110;
 - 30 punti per votazione di 110/110 e lode.
- fino ad un massimo di punti 10 (DIECI) per tesi di laurea magistrale o specialistica attinente all'argomento oggetto del corso di perfezionamento.
- fino ad un massimo di punti 10 (DIECI) per corsi di formazione post-lauream, attinenti all'argomento oggetto del corso di perfezionamento, svolti presso università italiane o straniere o presso centri di formazione riconosciuti dal MUR.
- fino ad un massimo di punti 20 (VENTI) per pubblicazioni scientifiche, attinenti all'argomento oggetto del corso di perfezionamento, pubblicate su riviste scientifiche con IF o presentate a congressi di rilevanza nazionale o internazionale.

In caso di parità di punteggio, prevale il candidato anagraficamente più giovane.

Gli eventuali posti resisi vacanti a seguito di rinuncia o decadenza dei vincitori, saranno ricoperti mediante scorrimento della graduatoria di merito, fino ad esaurimento dei posti disponibili.

Con apposito avviso reso pubblico sul sito web di Ateneo, <http://www.unich.it> alla sezione Albo Pretorio On-Line e al link <https://www.unich.it/didattica/post-lauream/corsi-di-perfezionamento>, saranno rese note ora, data e luogo dell'espletamento della prova scritta nonché tutte le indicazioni necessarie per lo svolgimento della stessa in sicurezza.

L'assenza del candidato nel giorno, luogo ed orario di svolgimento della prova, sarà considerata come rinuncia alla prova medesima qualunque sia la causa o l'impedimento che l'abbia determinata. La prova selettiva non verrà espletata qualora il numero delle candidature pervenute alla data di scadenza fissata sia pari o inferiore a 20. In tal caso tutti i candidati, fatto salvo il possesso dei requisiti di ammissione, saranno ammessi di diritto alla frequenza del Corso senza dover sostenere alcuna prova di selezione. Di tanto sarà data idonea informazione sul sito web di Ateneo, <http://www.unich.it> alla sezione Albo Pretorio On-Line e al link <https://www.unich.it/didattica/post-lauream/corsi-di-perfezionamento>.

La pubblicazione di tali avvisi rappresenta l'unico mezzo di pubblicità legale e sostituisce, pertanto, tutte le forme di comunicazione personale al domicilio o residenza degli aventi diritto.

CONTRIBUTO DI ISCRIZIONE

Il contributo di iscrizione e frequenza al Corso è pari ad €. 525,00 pro-capite (al netto dell'imposta di bollo assolta in modo virtuale), pagabili in due rate, entro le seguenti scadenze:

- la prima rata pari ad € 291,00 (comprensiva dell'imposta di bollo virtuale), entro e non oltre la scadenza dell'immatricolazione;
- la seconda rata pari ad €. 250,00 entro e non oltre il **29.06.2023**.

Il ritardato pagamento comporterà l'applicazione di un'indennità di mora pari a:

- € 25,00 in caso di pagamento entro 7 (sette) giorni dalla data di scadenza;
- € 50,00 in caso di pagamento effettuato oltre 7 (sette) giorni dalla data di scadenza.

FINALITA' E OBIETTIVI FORMATIVI

Il Corso di Perfezionamento ha lo scopo di fornire i requisiti teorico/pratici per l'approccio al counseling sullo stile di vita motorio ed alla programmazione motoria di donne trattate per tumore mammario, nonché per poter lavorare in continuità e coordinazione con le figure sanitarie deputate alla cura della donna nella sua fase di follow-up.

La figura professionale formata nel Corso di Perfezionamento può trovare sbocco nell'ambito delle iniziative pubbliche tese a favorire la prevenzione terziaria e quaternaria del tumore mammario attraverso iniziative non farmacologiche, ovvero attraverso la promozione di attività fisica ed esercizio fisico, nonché nell'ambito di iniziative private tese ai medesimi scopi.

AII. A

DESTINATARI DEL CORSO E REQUISITI DI AMMISSIONE

Il Corso è rivolto:

➤ ai possessori di:

- Laurea magistrale ai sensi del D.M. 270/2004, nella Classe LM/67
- Laurea specialistica ai sensi del D.M. 509/99, nella Classe 76/S

STRUTTURA E CONTENUTI DEL PERCORSO FORMATIVO

Il Corso è articolato in attività didattica in presenza, attività didattica a distanza ed esercitazioni pratiche da svolgersi presso la sede del Corso di Laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Aattate.

I moduli di insegnamento sono così organizzati:

Tabella delle attività formative

Insegnamento	SSD	Ore di didattica frontale			Ore didattica a distanza	Tot. ore
		Ore lezioni	Ore Seminari	Ore Esercitaz./ laboratorio		
Anatomia del tronco	BIO/16	-	-	-	2	2
Anatomia e fisiologia del sistema linfatico	BIO/16	-	-	-	2	2
Il tumore mammario. Trattamenti chirurgici ed effetti collaterali	MED/18	-	-	-	2	2
Tumore mammario. Trattamenti farmacologici ed effetti collaterali	MED/06	-	-	-	3	3
Tumore mammario. Trattamenti radianti ed effetti collaterali	MED/06	-	-	-	2	2
Tumore mammario. Effetti psicologici della diagnosi e dei trattamenti	PSI/08	-	-	-	3	3
L'approccio integrato della paziente con tumore mammario. 1	BIO/13	-	-	-	2	2
L'approccio integrato della paziente con tumore mammario. 2	BIO/13	-	-	-	2	2
L'ambulatorio di Medicina Integrata della ASL02 di Lanciano-Vasto- Chieti e del DMSI dell'Università "G.d'Annunzio" di Chieti-Pescara	MED/13	-	-	-	2	2
Il ruolo della sedentarietà e dell'esercizio fisico sulla salute endocrino- metabolica delle donne trattate per tumore mammario	MED/13	-	-	-	2	2
Linee guida internazionali su sedentarietà, attività fisica ed esercizio fisico nella donna trattata per tumore mammario	M- EDF/01	-	-	-	3	3
Il monitoraggio della composizione corporea usando semplici variabili ed indici antropometrici	M- EDF/01	-	-	-	2	2
Il counseling sullo stile di vita motorio. Teoria e pratica	M- EDF/01	5	-	-	-	5
L'esercizio dei meridiani miofasciali nelle donne trattate per tumore mammario. Perché? Teoria	M- EDF/01	3	-	-	-	3
L'esercizio dei meridiani miofasciali nelle donne trattate per tumore	M- EDF/01	-	-	4	-	4

AII. A

mammario. Perché? Pratica						
L'allenamento integrato body-mind. Progressioni. Pratica 1	M-EDF/01	-	5	-	-	5
L'allenamento integrato body-mind. Progressioni. Pratica 2	M-EDF/01	-	3	-	-	3
Il Nordic Walking nelle donne trattate per tumore mammario. Perché? Teoria	M- EDF/01	3	-	-	-	3
Il Nordic Walking nelle donne trattate per tumore mammario. Perché? Pratica	M- EDF/01	-	-	5	-	5
La programmazione dell'esercizio fisico aerobico nelle donne trattate per tumore mammario. Teoria	M-EDF/01	4	-	-	-	4
La programmazione dell'esercizio fisico aerobico nelle donne trattate per tumore mammario. Pratica	M-EDF/01	-	-	4	-	4
La programmazione dell'esercizio fisico di forza nelle donne trattate per tumore mammario. Teoria	M-EDF/01	4	-	-	-	4
La programmazione dell'esercizio fisico di forza nelle donne trattate per tumore mammario. Pratica	M-EDF/01	-	-	4	-	4
Casi clinici	M-EDF/01	6	-	-	-	6
Totale ore parziale		25	8	17	27	77
Prova finale						3
Totale ore						80

FREQUENZA

La frequenza da parte degli iscritti alle varie attività formative è obbligatoria. Sono consentite assenze giustificate per il 20% del monte ore complessivamente previsto.

Il periodo di formazione non può essere sospeso.

Le lezioni on-line verranno svolte sulla piattaforma Microsoft TEAMS.

La rilevazione delle presenze avverrà 2 volte per ogni lezione, in maniera random. Inoltre, a ciascun iscritto verrà richiesto, al momento dell'appello, di accendere la propria webcam.

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DELLA PROVA FINALE

La verifica dei risultati dell'attività formativa avviene attraverso una prova finale consistente nella somministrazione di un questionario, svolta in presenza e valutata con un giudizio di idoneità.

ATTESTATO DI FREQUENZA

Al termine del percorso formativo, agli iscritti in situazione di regolarità contributiva, che abbiano assolto l'obbligo di frequenza e superato la prova finale, sarà rilasciato un attestato di frequenza.

La data di svolgimento della prova finale è assunta quale data di conseguimento del titolo.