Società Italiana Medicina di Montagna

XXVIII CONGRESSO NAZIONALE DELLA SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA DI MONTAGNA

Medicina di montagna: *slow-mountain ed emergenze*

7 novembre 2026 Sala conferenze, Caserma Pasquali – Campomizzi **L'Aquila**



ORGANIZZATO DA

Società Italiana di Medicina di Montagna – SIMeM
XXVIII Congresso Nazionale – L'Aquila, 7 novembre 2026

IN COLLABORAZIONE CON

Università degli Studi dell'Aquila

Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara

Mountain Clinic, Eurac Research

CON IL PATROCINIO DI

Accademia Medica della provincia de L'Aquila "Salvatore Tommasi"

Accademia Abruzzese di Storia dell'Arte Medica e delle Professioni Sanitarie "Angelo Camillo De Meis"

Centro Addestramento Alpino Aosta

Consiglio Nazionale delle Ricerche, Istituto di Fisiologia Clinica

Consiglio Regionale dell'Abruzzo

Corpo Nazionale del Soccorso Alpino e Speleologico della Regione Abruzzo SASA

Dipartimento di Medicina clinica, sanità pubblica, scienze della vita e dell'ambiente, Università degli Studi dell'Aquila

Fondazione CARISPAQ

L'AQUILA 2026 Capitale italiana della Cultura

CON IL PATROCINIO DI
L'Aquila Capitale della Cultura 2026

Responsabili Scientifici e Comitato

Responsabili scientifici:
Strapazzon, Trinchi e Verratti

Comitato scientifico-organizzativo:
Agazzi, Catuzzo, Facchetti M., Falla, Festi, Marchiori, Marinangeli, Mrakic-Sposta, Pratali, Strapazzon, Trinchi, Verratti, Vinetti

Call per Abstract

Gli abstract dovranno essere inviati entro e non oltre il **31 ottobre 2026** all'indirizzo email:
segretariosimem@gmail.com

Il primo o l'ultimo autore dovranno risultare in regola con il versamento della quota associativa SIMeM relativa all'anno 2026.

Il testo potrà essere redatto in lingua italiana o inglese, non dovrà superare le **500 parole** e potrà contenere al massimo una figura oppure una tabella.

"Mountain Voices Application"

Le "mountain voices application" dovranno essere inviate entro e non oltre il **15 ottobre 2026** all'indirizzo email:
segretariosimem@gmail.com

Lo speaker dovrà risultare in regola con il versamento della quota associativa SIMeM relativa all'anno 2026.

Il testo potrà essere redatto in lingua italiana o inglese, non dovrà superare le **500 parole** e potrà contenere al massimo una figura oppure una tabella.

SEGRETERIA SCIENTIFICA SIMeM
Invio contributi e informazioni: **segretariosimem@gmail.com**

7 novembre 2026
L'Aquila

08:30 – 09:00 **Iscrizione**

09:00 – 09:30 **Saluti istituzionali e saluti dei responsabili scientifici**
(Strapazzon, Trinchi, Verratti)

09:30 – 10:00 **Lettura magistrale:**
"L'uomo in alta quota: sfida, conoscenza, modello"
(Cogo, Università di Ferrara)

10:00 – 11:05

Sessione medicina di montagna: non solo alta quota – nuove prospettive e nuove sfide anche a quote moderate

Moderatori: Catuzzo, Marchiori

15 min Effetti benefici della quota moderata: ipossia e ormesi **(Bosco, Università di Chieti-Pescara)**

15 min Preacclimatazione a quote moderate nel coronaropatico – il Progetto Hypoxia-PRE-Sport e non solo **(Vinetti, Eurac Research, Bolzano)**

15 min Tick-born encephalitis e altre zoonosi per chi frequenta le aree montane: update su vaccini e rischi **(Pezzotti, Istituto Superiore di Sanità, Roma)**

15 min Sicurezza alimentare e non solo nei rifugi in montagna **(Peli, Università di Bologna)**

5 min *Questions e remarks*

11:05 – 11:25 | Coffee break Pausa caffè

11:25 – 12:30

Sessione mountain voices: novità clinico scientifiche dalle montagne italiane e oltre

Moderatori: Falla, Trinchi

15 min Disturbi gastrointestinali nelle attività di montagna: FODMAP, gut training e strategie nutrizionali **(Roccatello, Bologna)**

15 min Systemic oxy-inflammatory, hormonal, and mood responses to a ski mountaineering competition: preliminary evidence from military athletes **(Nava, Università Valle d'Aosta)**

15 min Avalanche airbags in mountain safety: perceived effectiveness, risk-compensation beliefs, and factors associated with recommendation **(Simonelli, Università di Ferrara)**

15 min Cerebral oxygenation and cognitive performance during a high-altitude trek: hemodynamic compensation **(Marzola, Università di Chieti-Pescara)**

5 min *Questions e remarks*

12:30 – 14:00 | Sessione poster – Pausa pranzo
Moderatori: Agazzi, Facchetti M.

Sessione Poster

Durante la pausa pranzo (12:30 – 14:00) si svolgerà la discussione dei poster scientifici selezionati dal Comitato Scientifico-Organizzativo, moderata da **Agazzi** e **Facchetti M.**

14:00 – 15:05

Sessione soccorso ed emergenza in montagna: approcci innovativi a vecchie e nuove emergenze

Moderatori: Facchetti G., Festi

15 min Cambiamento climatico e alte temperature: quali protocolli nel sistema di emergenza territoriale italiano **(Cretella, Ares 118 Lazio, Roma)**

15 min Droni from bench to bedside – tra aree montane ad alto afflusso turistico, comprensori sciistici e manovre di soccorso **(Vicente Mora, Associació Mountain Medicine, Spagna)**

15 min L'Aquila, Amatrice, Rigopiano e Campo Felice: come è cambiata la gestione del soccorso in ambiente impervio anche in caso di MCI **(Petrucci, ASL 1 e HEMS 118, L'Aquila)**

15 min Non solo ARTVA, pala e sonda: nuove opportunità nell'uso di un innovativo airflow system per i travolti in valanga e possibile impatto sulla catena dei soccorsi **(Eisendle, Medical University Innsbruck, Austria)**

5 min *Questions e remarks*

15:05 – 16:05

Special session: Prima, durante e dopo Paolo Cerretelli

Moderatori: Di Giulio, Mrakic-Sposta

15 min Da Salvatore Tommasi ad Angelo Mosso: alle origini della fisiologia Italiana **(Verratti, Università di Chieti-Pescara)**

15 min Per Aspera ad Astra, brevi note di fisiologia d'alta quota **(di Prampero, Università di Udine)**

15 min Le spedizioni in Piramide e il "lactate paradox": un concetto ancora valido? **(Grassi, Università di Udine)**

15 min La prestazione fisica nei Tibetani **(Marzorati, ITB-CNR, Milano)**

5 min *Questions e remarks*

CONCLUSIONE LAVORI ED EVENTI ASSOCIATIVI

16:05 – 16:20	**Nomina nuovo Presidente Emerito** *(Agazzi, Mrakic-Sposta)*
16:20 – 16:35	**Conclusioni e chiusura** *(Verratti, Trinchi, Strapazzon)*
16:35 – 16:50	**Questionario ECM**
17:00 – 18:00	**Assemblea dei soci con elezioni**
Ore 19:30	**Cena sociale** presso il ristorante "Rever", L'Aquila

Informazioni ECM, Segreteria Organizzativa e Destinatari

Provider ECM: Sapere Aude – Alta Formazione (ID 6462)

Crediti ECM assegnati: **6 Crediti**

sapere aude® ALTA FORMAZIONE
PROVIDER NAZIONALE ECM - ID6462

Segreteria organizzativa:

L'AQUILANDO SRL — via Antonio Quinzi, 18 – 67100 L'Aquila
Tel. **347 0754365** | Email: **laquilando@gmail.com** | Web: **www.laquilando.it**

Destinatari:

Il corso è rivolto anche a **Medici, Infermieri, Biologi, Psicologi, Laureati in Scienze Motorie e dell'Esercizio Fisico** e altre figure che operano nel settore non aventi l'obbligo dei crediti ECM.

Modalità di Iscrizione

L'iscrizione si effettua **on-line** o contattando la segreteria della società.
L'iscrizione si intende perfezionata solo nel momento in cui si invierà la copia della ricevuta di pagamento tramite email a: **segretariosimem@gmail.com**

Quota di Iscrizione

La quota di iscrizione comprende coffee break e lunch previsti da programma per:

Soci SIMeM	**€ 70,00**
Non soci SIMeM	**€ 90,00**
Studenti non laureati < 30 anni *previa iscrizione alla SIMeM € 10,00 (massimo 20 posti)*	**€ 30,00**
Studenti CLM Medicina e Chirurgia dell'Università dell'Aquila *(massimo 25 posti, 1 CFU) – no lunch*	**Gratuita**

Modalità di Pagamento

Esclusivamente mediante bonifico bancario intestato a:
Società Italiana di Medicina di Montagna — Banca: **Intesa Sanpaolo**

COORDINATE IBAN
IT16U0306912117100000065578

Indicando la causale: **SIMeM 2026 Nome Cognome**

Cena Sociale (Ristorante "Rever", L'Aquila – ore 19:30).
Cena sociale avrà un costo di **€ 55,00 (previa prenotazione presso la segreteria entro il 5 Novembre**.)

SEDE CONGRESSUALE
Sala conferenze, Caserma Pasquali – Campomizzi, L'Aquila

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
L'AQUILANDO SRL – via Antonio Quinzi, 18 – 67100 L'Aquila
Tel. 347 0754365 | laquilando@gmail.com | www.laquilando.it

Per informazioni SIMeM: segretariosimem@gmail.com