Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti–Pescara
INCONTRO FORMATIVO | SCHEDA PER GLI UFFICI

Studia con metodo, affronta gli esami con sicurezza

-Strategie per organizzare lo studio universitario-

Data e sede	Giovedì 10 dicembre 2026 · Campus di Chieti Aula Vetta, Polo di lettere – dalle 11:00 alle 14:00
Destinatari	Matricole, studentesse e studenti iscritti agli anni successivi dell'Ateneo Ch-Pe
Partecipazione	50-100 posti in aula in presenza e collegamento da remoto su piattaforma Teams per chi non può raggiungere il campus.

Inquadramento nel PIAO 2026–2028

VP1 – Qualità, accessibilità ed esiti della didattica e dei servizi agli studenti. Rafforzare l'esperienza formativa, ridurre il drop-out, migliorare la riuscita degli studi e l'orientamento.

Prospettiva. La giornata formativa può costituire un primo passo verso l'istituzione di un servizio di tutorato per matricole e iscritti agli anni successivi.

Finalità e programma

Offrire strumenti pratici per organizzare lo studio e preparare gli esami con maggiore autonomia. Dopo una breve introduzione su attenzione, memoria e motivazione, l'incontro alterna spiegazioni ed esercitazioni su tre temi.

Organizzare lo studio. Definire obiettivi realistici e pianificare studio, ripasso e pause con un planner settimanale.

Preparare gli esami. Sperimentare il recupero attivo delle informazioni, il ripasso distribuito e l'autoverifica.

Gestire ansia ed emozioni. Riconoscere le reazioni emotive legate agli esami e sperimentare semplici strategie di autoregolazione.

Supporto richiesto agli uffici

Aula. Disponibilità di uno spazio accessibile con almeno 50 posti per i partecipanti e dotazioni per proiezione e collegamento da remoto.

Iscrizioni. Predisposizione di un modulo online con scelta tra presenza e distanza e gestione degli iscritti.

Collegamento da remoto. Attivazione di un link istituzionale da inviare agli iscritti a distanza con verifica di connessione, microfono, videocamera e condivisione delle slide.

Organizzazione

Referente del progetto · Prof. Piero Porcelli (*Ordinario del Dipartimento di Psicologia-DiPSI, Chieti*)
Conduzione · Dott.sse E. D'Intino, E. Marascia e A. Passeri (*Funzionarie Psicologhe di Settore Scientifico Tecnologico del DiPSI, Chieti*)
Direttore di Dipartimento · Prof. Alberto Di Domenico (*Ordinario DiPSI, Chieti*)