Comunicato stampa

Medicina di montagna, ricerca e soccorso: il Congresso nazionale SIMeM arriva a L'Aquila

Il 7 novembre, alla Caserma Pasquali – Campomizzi, esperti e professionisti si confronteranno su salute in quota, attività montane e nuove sfide nelle emergenze. Il congresso è organizzato dalla Società Italiana di Medicina di Montagna con l'Università degli Studi dell'Aquila, l'Università "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara e la Mountain Clinic di Eurac Research.

L'Aquila ospiterà sabato 7 novembre 2026 il **XXVIII Congresso Nazionale della Società Italiana di Medicina di Montagna (SIMeM)**, intitolato *"Medicina di montagna: slow-mountain ed emergenze"*. La giornata si terrà nella Sala conferenze della Caserma Pasquali – Campomizzi e riunirà professionisti della salute, ricercatori e operatori che si occupano di prevenzione, attività in montagna e soccorso in ambiente impervio.

Il congresso è organizzato dalla **Società Italiana di Medicina di Montagna** in collaborazione con l'**Università degli Studi dell'Aquila**, l'**Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara** e la **Mountain Clinic di Eurac Research**. Il coinvolgimento di queste istituzioni accademiche e di ricerca dà all'incontro una dimensione interdisciplinare, mettendo in dialogo ricerca scientifica, competenze cliniche ed esperienza sul campo.

Il programma affronterà il rapporto tra montagna e salute a diverse altitudini, con particolare attenzione anche alle quote moderate. La lettura magistrale *"L'uomo in alta quota: sfida, conoscenza, modello"* aprirà la giornata. La sessione successiva approfondirà gli effetti benefici della quota moderata, l'ipossia e l'ormesi, la preacclimatazione per le persone con patologie coronariche, i rischi legati all'encefalite da zecche e ad altre zoonosi, e la sicurezza alimentare nei rifugi.

Una sessione dedicata alle novità cliniche e scientifiche provenienti dalle montagne italiane e da altri contesti presenterà studi su temi che riguardano chi pratica attività in montagna: le strategie nutrizionali per affrontare i disturbi gastrointestinali, le risposte fisiche, ossidative, ormonali e dell'umore durante una competizione di scialpinismo, la percezione dell'efficacia degli airbag da valanga e i cambiamenti nell'ossigenazione cerebrale e nelle capacità cognitive durante un trekking in alta quota. Nel corso della pausa pranzo si svolgerà inoltre la discussione dei poster scientifici selezionati dal Comitato scientifico-organizzativo.

Nel pomeriggio il congresso si concentrerà sulle **emergenze e sul soccorso in montagna**. Si parlerà dell'impatto del cambiamento climatico e delle alte temperature sui protocolli del sistema di emergenza territoriale, dell'impiego dei droni nelle aree montane e nei comprensori sciistici, della gestione dei soccorsi in ambiente impervio e negli eventi con più persone coinvolte, e di un nuovo sistema ad aria per le persone travolte da valanga, valutandone il possibile ruolo nella catena dei soccorsi.

Una sessione speciale sarà dedicata a **Paolo Cerretelli** e alla storia della fisiologia italiana. Il percorso toccherà le origini della fisiologia, da Salvatore Tommasi ad Angelo Mosso, gli studi sulla

fisiologia d’alta quota, le spedizioni alla Piramide e il cosiddetto *“lactate paradox”*, fino alle ricerche sulla prestazione fisica nelle popolazioni tibetane.

L’iniziativa si svolge con il patrocinio dell’**Accademia Medica della provincia dell’Aquila “Salvatore Tommasi”**, dell’**Accademia Abruzzese di Storia dell’Arte Medica e delle Professioni Sanitarie “Angelo Camillo De Meis”**, del **Centro Addestramento Alpino di Aosta**, del **Consiglio Nazionale delle Ricerche – Istituto di Fisiologia Clinica**, del **Consiglio Regionale dell’Abruzzo**, del **Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico – Servizio Regionale Abruzzo**, del **Dipartimento di Medicina clinica, sanità pubblica, scienze della vita e dell’ambiente dell’Università degli Studi dell’Aquila** e della **Fondazione CARISPAQ**. Il congresso gode inoltre del patrocinio di **L’Aquila Capitale italiana della Cultura 2026**.

La giornata prevede sessioni scientifiche, presentazione e discussione di poster e momenti di confronto tra i partecipanti. Il congresso è rivolto a medici, infermieri, biologi, psicologi, laureati in Scienze motorie e dell’esercizio fisico e ad altre figure professionali interessate al settore. Sono previsti **6 crediti ECM**.

Informazioni

Data: sabato 7 novembre 2026
Sede: Sala conferenze, Caserma Pasquali – Campomizzi, L’Aquila
Segreteria organizzativa: L’Aquilando Srl
Telefono: 347 0754365
Email: laquilando@gmail.com
Sito web: www.laquilando.it
Informazioni SIMeM: segretariosimem@gmail.com

Il programma prevede l’apertura con l’iscrizione alle 8:30 e i saluti istituzionali alle 9:00. I lavori scientifici proseguiranno fino alle 16:20, seguiti dal questionario ECM. Alle 17:00 è prevista l’assemblea dei soci con elezioni; la cena sociale si terrà alle 19:30 al ristorante Rever, a L’Aquila.