



Ministero
dell'Università
e della Ricerca

BenEssere Universitario

30

settembre
2026

dalle ore 15:30

Una giornata per vivere l'università come

SPAZIO DI CRESCITA →

BENESSERE →

COMUNITÀ →

Programma della giornata:

15:30 / 17:30

Connessione con la realtà

Un pomeriggio tra giochi, attività rompighiaccio e momenti di condivisione.

Prato antistante il Polo di Farmacia

19:45

Consegna degli attestati

Momento di riconoscimento agli Psychological Health Ambassador del progetto UNIST-HEALTH - Secondo anno.

Prato antistante le aule del Polo di Lettere

dalle 20:30

Il Cervellone Quiz - Mind Edition

Domande a tempo e sfide interattive per mettere alla prova memoria, intuizione e spirito di squadra.

Prato antistante le aule del Polo di Lettere

18:00 / 19:45

Non solo CFU:

star bene in università, dentro e fuori dall'aula

Talk sulla vita universitaria con Mirko Zumbo e la Prof.ssa Francesca Favieri

Prato antistante le aule del Polo di Lettere

20:00 / 20:30

Pausa e buffet

Un'occasione di pausa per ricaricare le energie e affrontare al meglio l'attività finale.

Prato antistante le aule del Polo di Lettere



**INQUADRA IL QR CODE
PER PRENOTARE
IL TUO POSTO**

