ALL. 12

Università degli Studi "G. d'Annunzio" Chieti-Pescara

SCHEDA INFORMATIVA

MASTER UNIVERSITARIO ANNUALE DI II LIVELLO IN "DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE: ASSESSMENT E INTERVENTI PSICOLOGICI A BASSA INTENSITÀ" - A.A. 2026/2027

APERTURA PROCEDURA DI AMMISSIONE ONLINE DAL 24 SETTEMBRE 2026
SCADENZA PROCEDURA DI AMMISSIONE ONLINE ALLE ORE 13.00 DEL 25 NOVEMBRE 2026

Decreto Rettorale Istitutivo	**n. 904/2026 - prot. n. 57625 del 24.07.2026**

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Dipartimento di Psicologia – campus Universitario – ex Palazzina Farmacia (I piano) – Via dei Vestini – 66100 Chieti Scalo (CH).
Orari di ricevimento: dal lunedì al giovedì dalle 14:00 alle 16:00 – previo appuntamento
Telefono +39 3383466769
E-mail chiara.conti@unich.it

SEDE DELLE ATTIVITA' DIDATTICHE

Dipartimento di Psicologia dell'Università "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara – campus Universitario – ex Palazzina Farmacia (I piano) – Via dei Vestini – 66100 Chieti Scalo (CH).

CONSIGLIO DI CORSO

Docente	Struttura di appartenenza	Ruolo	SSD
Prof.ssa Chiara Conti (Coordinatrice)	Dipartimento di Psicologia	P.A.	PSIC-04/B ex M-PSI/08
Prof. Piero Porcelli (componente)	Dipartimento di Psicologia	P.O.	PSIC-04/B ex M-PSI/08
Prof.ssa Maria Cristina Verrocchio (componente)	Dipartimento di Psicologia	P.O.	PSIC-04/B ex M-PSI/08
Prof.ssa Daniela Marchetti (componente)	Dipartimento di Psicologia	P.A.	PSIC-04/B ex M-PSI/08
Prof.ssa Alessandra Babore (componente)	Dipartimento di Psicologia	P.A.	PSIC-04/B ex M-PSI/07
Prof.ssa Milena Mancini (componente)	Dipartimento di Psicologia	P.A.	PSIC-04/B ex M-PSI/07

DURATA

Il Master è di durata annuale per un carico didattico pari a 1500 ore e complessivi n. 60 CFU.

LINGUA UFFICIALE

Il Master è tenuto in lingua italiana.

ALL. 12

FINALITA' E OBIETTIVI FORMATIVI

Il Master si propone di fornire a psicologhe e psicologi una formazione specialistica avanzata nell'ambito dell'assessment e degli interventi psicologici a bassa intensità per i Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione. Il percorso è concepito per integrare le più recenti evidenze scientifiche con l'operatività clinica, favorendo una preparazione teorica e pratica solida, aggiornata e immediatamente applicabile.
L'obiettivo è sviluppare competenze teoriche e operative che consentano di intervenire in modo flessibile e personalizzato, orientandosi criticamente tra i principali approcci psicologici, e promuovendo un lavoro clinico in ottica multidisciplinare e integrata.
Il piano formativo prevede l'approfondimento di strumenti di assessment psicologico multimetodo e l'analisi dei principali modelli di intervento psicologico a bassa intensità attualmente impiegati nella presa in carico dei disturbi alimentari. Particolare riferimento sarà rivolto agli approcci cognitivo-comportamentali, psicodinamici, dialettico-comportamentali, basati sulla mentalizzazione e familiari. Sono inoltre trattate le tematiche relative alla rappresentazione corporea, all'autoregolazione psicofisiologica, alle tecniche motivazionali e psicoeducative, nonché alla prevenzione nei contesti scolastici e comunitari.
Il Master si propone di rispondere a bisogni formativi della figura professionale dello psicologo nell'ambito dell'assessment e dell'intervento a bassa intensità per i Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione.

In particolare, il percorso formativo mira a:

- Favorire l'acquisizione di strategie e strumenti di assessment multimetodo, che spaziano dal colloquio clinico e dalla valutazione della personalità all'impiego di test psicologici specifici;
- Fornire competenze operative per la progettazione e realizzazione di interventi psicologici a bassa intensità, caratterizzati da protocolli strutturati, brevi, accessibili e supportati da evidenze scientifiche;
- Approfondire i principali modelli di intervento psicologico, con particolare attenzione a:
  - Modello Cognitivo-Comportamentale e Cognitivo-Comportamentale potenziato
  - Modello Psicodinamico
  - Modello Dialettico-Comportamentale
  - Modello basato sulla Mentalizzazione
  - Modello Familiare
- Promuovere un approccio flessibile e integrato, capace di adattarsi a diverse fasce d'età (bambini, adolescenti e adulti) e a vari livelli di gravità dei disturbi;
- Favorire l'integrazione dell'intervento psicologico con altri trattamenti multidisciplinari, all'interno di una visione complessiva e coordinata della presa in carico;
- Sviluppare conoscenze teoriche avanzate e competenze pratiche immediatamente spendibili nella gestione dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione.

La figura professionale formata dal corso può trovare sbocco in diversi ambiti, tra i quali:

- Strutture sanitarie pubbliche e private (ospedali, centri per i disturbi alimentari, ASL, servizi di salute mentale);
- Centri di ricerca e università, per la valutazione e il trattamento dei disturbi alimentari;
- Cooperative e associazioni del terzo settore, per la prevenzione e l'intervento precoce;
- Attività libero-professionale, per la consulenza e il trattamento psicologico dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione.

La partecipazione al Master prevede l'esenzione dai crediti ECM, in conformità con la Determina della CNFC del 17 luglio 2013.

Università degli Studi "G. D'Annunzio" di Chieti-Pescara – Via dei Vestini - 66100 Chieti Scalo (CH) –
Area Dirigenziale Terza Missione – Divisione 12
Settore Formazione Continua – Palazzo de' Mayo-Largo Martiri della Libertà, 1-66100 Chieti
tel. 0871/3552043 – 5369 – 6375 – 6359– 5373 e-mail: corsi.postlauream@unich.it – PEC: ateneo@pec.unich.it

ALL. 12

ARTICOLAZIONE DEL PERCORSO E DELLE ATTIVITA' FORMATIVE

Il Master è articolato in attività didattica a distanza sincrona svolta sulla piattaforma Microsoft Teams, esercitazioni pratiche, attività seminariali, attività pratica di tirocinio e attività di studio e preparazione individuale.
L'attività pratica di tirocinio si svolgerà in presenza presso strutture convenzionate.
La frequenza da parte degli iscritti alle varie attività formative in presenza è obbligatoria. Sono consentite assenze giustificate per il 30% del monte ore complessivamente previsto.
Il periodo di formazione non può essere sospeso.
Non sono ammessi trasferimenti in Master analoghi presso altre sedi universitarie.

Gli insegnamenti sono così organizzati:

Tabella attività formative

Insegnamento	SSD	Ore didattica a distanza	Ore esercitazioni	Ore seminari	Ore studio individuale	Ore totali	N. CFU
1. Elementi di psicopatologia	M-PSI/08 PSIC-04/B	24	16	0	85	125	5
2. Epidemiologia e classificazioni diagnostiche	M-PSI/08 PSIC-04/B	8	0	0	17	25	1
3. Modelli eziopatogenetici	M-PSI/08 PSIC-04/B	8	0	0	17	25	1
4. Fisiologia e clinica della nutrizione	M-PSI/08 PSIC-04/B	20	4	0	51	75	3
5. Modelli psicoanalitici	M-PSI/08 PSIC-04/B	16	8	0	51	75	3
6. Assessment psicologico della personalità	M-PSI/08 PSIC-04/B	28	44	0	153	225	9
7. Valutazione neuropsicologica	M-PSI/08 PSIC-04/B	16	0	0	34	50	2
8. Principi di intervento psicologico e lavoro in équipe multidisciplinare	M-PSI/08 PSIC-04/B	12	4	0	34	50	2
9. Percorsi assistenziali e gestione dei casi complessi	M-PSI/08 PSIC-04/B	4	4	0	17	25	1
10. Psicoeducazione e colloquio motivazionale	M-PSI/08 PSIC-04/B	4	4	0	17	25	1
11. Modello cognitivo-comportamentale	M-PSI/08 PSIC-04/B	20	20	0	85	125	5
12. Modello Familiare e Nuovo Metodo Maudsley	M-PSI/08 PSIC-04/B	12	4	0	34	50	2

Università degli Studi "G. D'Annunzio" di Chieti-Pescara – Via dei Vestini - 66100 Chieti Scalo (CH) –
Area Dirigenziale Terza Missione – Divisione 12
Settore Formazione Continua – Palazzo de' Mayo-Largo Martiri della Libertà, 1-66100 Chieti
tel. 0871/3552043 – 5369 – 6375 – 6359– 5373 e-mail: corsi.postlauream@unich.it – PEC: ateneo@pec.unich.it

13. Programmi di auto-aiuto guidato	M-PSI/08 PSIC-04/B	16	0	0	34	50	2
14. Modello basato sulla Mentalizzazione	M-PSI/08 PSIC-04/B	16	0	0	34	50	2
15. Modello dialettico comportamentale	M-PSI/08 PSIC-04/B	12	20	0	68	100	4
16. Elementi di etica e deontologia professionale	M-PSI/08 PSIC-04/B	4	4	0	17	25	1
17. Programmi di prevenzione e identificazione precoce	M-PSI/08 PSIC-04/B	4	4	0	17	25	1
18. Seminari	----	0	0	8	17	25	1
Totale ore parziale		**224**	**136**	**8**	**782**	**1150**	**46**
Tirocinio						250	10
Prova finale						100	4
Totale						**1500**	**60**

MODALITÀ DI ORGANIZZAZIONE DELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE
Le attività didattiche si svolgeranno a distanza in modalità sincrona su piattaforma Microsoft Teams.
Il corso è articolato in n. 3 settimane al mese per 2 giorni alla settimana.

DESTINATARI DEL CORSO E REQUISITI DI AMMISSIONE
Il Master è rivolto ai possessori di:

- **Laurea Magistrale D.M. 270/2004, in:**
  - Psicologia Classe LM-51;
- **Laurea Specialistica D.M. 509/99, in:**
  - Psicologia Classe 58/S;
- **Laurea conseguita ai sensi dell'ordinamento previgente (V.O) in:**
  - Psicologia;
- **Titolo equipollente e/o equiparabile.**

Le/I candidate/i in possesso di un titolo di studio conseguito all'estero potranno iscriversi al Corso purché in regola con le vigenti prescrizioni ministeriali in materia di procedure per l'ingresso, il soggiorno, l'immatricolazione degli studenti internazionali e il relativo riconoscimento dei titoli per i corsi della formazione superiore in Italia.
Le/I candidate/i straniere/i residenti all'estero dovranno accedere al portale UNIVERSITALY https://www.universitaly.it e compilare la "domanda di preiscrizione" online entro e non oltre la data di scadenza indicata nella presente scheda.

Università degli Studi "G. D'Annunzio" di Chieti-Pescara – Via dei Vestini - 66100 Chieti Scalo (CH) –
Area Dirigenziale Terza Missione – Divisione 12
Settore Formazione Continua – Palazzo de' Mayo-Largo Martiri della Libertà, 1-66100 Chieti
tel. 0871/3552043 – 5369 – 6375 – 6359– 5373 e-mail: corsi.postlauream@unich.it – PEC: ateneo@pec.unich.it

Definitiva valutazione in ordine all'idoneità dei titoli stranieri ai soli fini dell'iscrizione al corso è comunque rimessa al Consiglio di Corso.

LAUREANDE/I
Sono ammesse/i a partecipare al Master le/i laureande/i nelle classi di laurea che consentono l'accesso al Corso, **a condizione che il titolo accademico richiesto risulti conseguito entro e non oltre la data di scadenza della procedura di immatricolazione.**
Le/I laureande/i vengono ammessi con riserva, in caso di mancato conseguimento del titolo accademico tali candidate/i decadranno dal diritto all'immatricolazione.
L'immatricolazione è subordinata all'invio – **entro e non oltre la data di scadenza della procedura di immatricolazione** – anche dal proprio indirizzo di posta elettronica all'indirizzo PEC di Ateneo ateneo@pec.unich.it dell'autocertificazione relativa all'avvenuto conseguimento del titolo accademico, compilata sull'apposito modulo allegato al presente Bando **(All. B),** corredato di copia fronte-retro di un documento di riconoscimento in corso di validità. La mail deve obbligatoriamente riportare nell'oggetto nome e cognome del candidato e la seguente dicitura: "*Laureanda/o – Master Universitario annuale di II livello in Disturbi dell'alimentazione: assessment e interventi psicologici a bassa intensità – A.A. 2026/2027*";

NUMERO POSTI ORDINARI, MODALITA' DI AMMISSIONE E CONTRIBUTO DI ISCRIZIONE
Il numero minimo e massimo degli iscritti è programmato rispettivamente in **15** e **50** unità.
Nel caso in cui il numero di aspiranti sia superiore a quello massimo previsto l'ammissione al Corso avverrà fino a copertura dei posti disponibili in base all'ordine cronologico di ricevimento delle domande.
Gli eventuali posti resisi vacanti a seguito di rinuncia o decadenza dei vincitori, saranno ricoperti mediante scorrimento della graduatoria degli ammessi, fino ad esaurimento dei posti disponibili.

Il contributo di iscrizione al Corso per le/i corsiste/i ordinarie/i è fissato in **€ 2.700,00 pro - capite** al netto dell'imposta di bollo assolta in modo virtuale, pagabile in due rate di pari importo entro e non oltre le seguenti scadenze:

- la prima rata pari ad **€ 1.366,00** (comprensiva dell'imposta di bollo assolta in modo virtuale), **entro e non oltre la data di scadenza della procedura di immatricolazione**;
- la seconda rata pari ad **€ 1.350,00 entro e non oltre il 30.06.2027**.

Il ritardato del pagamento comporterà l'applicazione di un'indennità di mora pari a:

- € 25,00 in caso di pagamento entro 7 (sette) giorni dalla data di scadenza;
- € 50,00 in caso di pagamento effettuato oltre 7 (sette) giorni dalla data di scadenza.

RISERVA POSTI SOVRANNUMERARI, MODALITÀ DI AMMISSIONE E CONTRIBUTO DI ISCRIZIONE
Potranno aggiungersi in sovrannumero, fino a un massimo di **30** unità, gli studenti che hanno conseguito un Master di II livello presso l'Università degli studi G. d'Annunzio di Chieti-Pescara in possesso dei requisiti di ammissione per l'accesso al Corso.
Nel caso in cui il numero di aspiranti sia superiore a quello massimo previsto l'ammissione al Corso avverrà, fino a copertura dei posti disponibili, in base all'ordine cronologico di ricevimento delle domande.
Gli eventuali posti resisi vacanti a seguito di rinuncia o decadenza dei vincitori, saranno ricoperti mediante scorrimento della graduatoria degli iscritti, fino ad esaurimento dei posti disponibili.

Per i candidati in sovrannumero il contributo di iscrizione al Corso è fissato in **€ 2.300,00** pro capite al netto dell'imposta di bollo assolta in modo virtuale, pagabile in due rate secondo le seguenti scadenze:

- la prima rata pari ad **€ 1.166,00**, comprensiva dell'imposta di bollo assolta in modo virtuale, **entro e non oltre la data di scadenza della procedura di immatricolazione**;
- la seconda rata pari ad **€ 1.150,00**, **entro e non oltre il 30.06. 2027**.

Il ritardato pagamento comporterà l'applicazione di un'indennità di mora pari a:
- € 25,00 in caso di pagamento entro 7 (sette) giorni dalla data di scadenza;
- € 50,00 in caso di pagamento effettuato oltre 7 (sette) giorni dalla data di scadenza

FORME DI TUTELA DEL DIRITTO ALLO STUDIO
È previsto n. 1 (un) posto in sovrannumero con esonero totale del contributo di iscrizione per corsisti con disabilità/riconoscimento di handicap ai sensi dell'art. 3, comma 1, della Legge 5 febbraio 1992, n.104, o con un'invalidità pari o superiore al 66%. **Resta dovuta l'imposta di bollo**.
L'assegnazione dell'esonero totale dal contributo di iscrizione avverrà in base all'ordine cronologico di ricevimento della domanda di ammissione.

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DELLA PROVA FINALE
Al termine del Master è prevista una prova finale che si svolgerà in presenza consistente nella discussione di un elaborato prodotto dal candidato, inerente a una o più materie del corso (il contenuto può riguardare un caso clinico seguito durante il tirocinio oppure un approfondimento critico su un tema affrontato nel percorso formativo Master), valutata con giudizio di idoneità.
La data di svolgimento della prova finale è assunta quale data di conseguimento del titolo.

RILASCIO DEL TITOLO
Al termine del percorso formativo, agli iscritti che abbiano adempiuto agli obblighi didattico-amministrativi e superato la prova finale, verrà rilasciato il Diploma di **Master Universitario di II livello in Disturbi dell'alimentazione: assessment e interventi psicologici a bassa intensità.**

PUBBLICAZIONE E DIFFUSIONE DELLE INFORMAZIONI
Sul sito del Dipartimento di Psicologia al seguente link: https://dipsi.unich.it/offerta-formativa sarà presente una sezione contenente le informazioni generali sul Master, il calendario delle lezioni, avvisi e materiale didattico.

Università degli Studi "G. D'Annunzio" di Chieti-Pescara – Via dei Vestini - 66100 Chieti Scalo (CH) –
Area Dirigenziale Terza Missione – Divisione 12
Settore Formazione Continua – Palazzo de' Mayo-Largo Martiri della Libertà, 1-66100 Chieti
tel. 0871/3552043 – 5369 – 6375 – 6359– 5373 e-mail: corsi.postlauream@unich.it – PEC: ateneo@pec.unich.it