



**SPORT  
SALUTE**



**Sabato 30 Maggio 2026**

Torre di Cerrano, Pineto (TE)

# ROSE IN MOVIMENTO

## INVESTI IN TE STESSA

### Cosa faremo?

- ✓ Taijiquan
- ✓ Sup e nuoto pinnato
- ✓ Yoga
- ✓ Passeggiata in e-bike
- ✓ Avviamento al Nordic Walking
- ✓ Valutazione dello stile di vita e della forma fisica
- ✓ Seminario sulla prevenzione del tumore al seno tramite alimentazione e attività fisica corrette

PER MAGGIORI  
INFORMAZIONI E  
ISCRIVERTI  
INQUADRA IL QR

