



Chieti, 27 maggio 2026

COMUNICATO STAMPA

Sport e prevenzione oncologica: la “d’Annunzio” in prima linea per “Rose in movimento” Pineto - Torre di Cerrano - 30 maggio 2026 - ore 9:00

Promuovere la salute femminile, contrastare la sedentarietà e fare della prevenzione oncologica un'azione concreta sul territorio, con questi obiettivi l'Università degli Studi “Gabriele d'Annunzio” di Chieti-Pescara entra nel vivo di “Rose in movimento”, il prestigioso progetto nazionale coordinato dall'Università di Roma “Foro Italico” e finanziato dall'iniziativa ministeriale “Sport è Salute” (promossa dal Ministro per lo Sport e i Giovani, Andrea Abodi). Lo farà con l'evento programmato alla Torre di Cerrano nel Comune di Pineto (TE), sabato 30 maggio prossimo, a partire dalla 9:00. La “d'Annunzio” esercita un ruolo di primo piano all'interno del network nazionale, che vede la collaborazione di altri sei atenei italiani e del CERITIN (Centro di Ricerca e Formazione sulle Terapie Integrate nelle neoplasie mammarie dell'Università Cattolica). La giornata sarà interamente dedicata agli stili di vita sani, alla prevenzione del tumore al seno e al benessere integrato e avrà la collaborazione dei professionisti universitari dell'Ambulatorio di Medicina Integrata dell'Ospedale “G. Bernabeo” di Ortona (Eusoma Breast Centre), eccellenza del territorio nella cura e nel supporto alle donne. Il progetto della “d'Annunzio” si rivolge a donne di tutte le età, sane o con una storia di tumore al seno, ma anche a caregiver e operatori sanitari, offrendo un approccio innovativo in cui il movimento diventa strumento terapeutico, preventivo e di socializzazione. L'evento di sabato 30 maggio, che si protrarrà fino alle ore 19:00, sarà articolato in tre macro-momenti sinergici: una fase di valutazione nella quale le partecipanti effettueranno test scientifici su stile di vita, composizione corporea, capacità funzionale, forza e flessibilità, al termine dei quali riceveranno un report personalizzato sul proprio stato di fitness; una seconda parte riservata alla sportiva con attività motorie all'aperto e in acqua (stand-up paddle, paddleboarding, nuoto pinnato, taijiquan, yoga, Nordic Walking ed escursioni in e-bike) guidate da chinesologi e tecnici federali; infine una sessione teorica con tavole rotonde e approfondimenti con esperti della nutrizione e della medicina preventiva.

“La partecipazione della “d'Annunzio” - dichiara il Professor Andrea Di Blasio, delegato del Rettore allo Sport di Ateneo - testimonia la qualità della nostra ricerca e il costante impegno della “d'Annunzio” nella Terza Missione, ovvero nel trasferire la conoscenza scientifica in benefici diretti e tangibili per la salute pubblica e per il territorio abruzzese. L'attività fisica e la corretta alimentazione non sono semplici abitudini, - sottolinea il Professor Di Blasio - ma veri e propri farmaci naturali capaci di ridurre il rischio di insorgenza oncologica, contrastare le recidive e migliorare sensibilmente la qualità della vita delle pazienti. Con l'evento del 30 maggio alla Torre del Cerrano, la “d'Annunzio” sarà presente non solo per fare divulgazione ma per offrire alle donne screening e orientamento personalizzati. Inoltre i dati scientifici che raccoglieremo costituiranno una risorsa preziosa per la nostra ricerca e per gli studenti del Corso di Laurea Magistrale in Attività Motorie Preventive e Adattate, chiamati a progettare le politiche di salute del futuro. Voglio infine - conclude il Professor Andrea Di Blasio - ringraziare l'AMP Torre del Cerrano, nostro partner nei progetti che riguardano salute, benessere e territorialità “.

Il Responsabile dei Rapporti con la Stampa
Maurizio Adezio

Prenotarsi alle attività in calendario:

https://forms.cloud.microsoft/pages/responsepage.aspx?id=0Lf4OSGaXEGcaaZ5hPP03lBqdx6xUn9HttCl3_eMpUODM3RkdXVFRRVDNJUEtUWEo5NjM5UFUzRC4u&route=shorturl