



Chieti, 8 maggio 2026

## COMUNICATO STAMPA

### **Alla “d’Annunzio” seminario sul tema “*Vivere con la Fibromialgia - Il Paziente al centro del percorso di cura*”**

**Chieti - CARES - Aula magna “L. Vecchiet” - 12 maggio 2026 - ore 9:30**

Il 12 maggio prossimo, in occasione della Giornata Mondiale della Fibromialgia, il CARES (Centro per la disabilità, la Riabilitazione e la Medicina dello Sport) dell’Università degli Studi “Gabriele d’Annunzio” di Chieti-Pescara, ospiterà un seminario dedicato a questa complessa e troppo spesso sotto-diagnosticata condizione. L’evento si svolgerà presso l’Aula magna “Leonardo Vecchiet” ed avrà inizio alle ore 9:30. La Fibromialgia è definita una “*malattia invisibile*” o “*fantasma*”, caratterizzata da dolore cronico diffuso, fatica persistente e una significativa compromissione della qualità della vita, che troppo frequentemente non trova adeguato riconoscimento. L’iniziativa porrà al centro un messaggio chiaro: il paziente deve essere il fulcro del percorso di cura, dalla diagnosi alla riabilitazione, in un’ottica realmente multidisciplinare e centrata sulla persona. Durante l’incontro, specialisti di diverse discipline affronteranno il tema della fibromialgia in modo integrato, sottolineando l’importanza di un approccio che tenga conto non solo degli aspetti clinici, ma anche di quelli psicologici, relazionali e sociali legati alla gestione del dolore cronico. Ampio spazio sarà dedicato al confronto con i pazienti e le associazioni, che saranno protagonisti attivi del seminario, portando testimonianze dirette e contribuendo a rendere il dialogo ancora più concreto e significativo. La giornata rappresenterà un’importante occasione di sensibilizzazione e formazione, con l’obiettivo di migliorare la conoscenza della patologia e promuovere modelli innovativi di presa in carico, capaci di rispondere ai bisogni complessi di chi convive con questa condizione. Particolare attenzione sarà rivolta al ruolo della riabilitazione, intesa come percorso personalizzato, orientato al recupero della funzione, al controllo del dolore e al miglioramento della partecipazione alla vita quotidiana. L’evento è organizzato sotto la responsabilità scientifica della Professoressa Teresa Paolucci, docente di Medicina fisica e riabilitativa, presso il Dipartimento di Scienze Mediche, Orali e Biotecnologie della “d’Annunzio”, e della Professoressa Giannapia Affaitati, docente di Medicina interna presso il Dipartimento di Tecnologie Innovative in Medicina & Odontoiatria dell’Ateneo, e vedrà la partecipazione di docenti universitari, professionisti sanitari, pazienti e associazioni, in un momento di condivisione e crescita comune che unirà competenze, esperienze e umanità, con l’obiettivo di trasformare la consapevolezza in azione concreta. Il CARES si confermerà così un punto di riferimento per la ricerca e l’innovazione nel campo della salute, impegnato nella costruzione di percorsi inclusivi e centrati sulla persona. “*La fibromialgia - spiega la Professoressa Valentina Tomassini, neurologa, Direttrice del Cares della “d’Annunzio” - rappresenta una sfida complessa che richiede innanzitutto una diagnosi accurata e tempestiva, fondamentale per orientare un percorso di cura appropriato. È essenziale affiancare al trattamento clinico un supporto riabilitativo e psicologico integrato, capace di rispondere ai bisogni globali della persona. Il contributo delle Associazioni - conclude la Professoressa Tomassini - è altrettanto prezioso nel sostenere i pazienti e nel promuovere consapevolezza. Il CARES si pone accanto a chi vive questa condizione, con la missione di costruire percorsi di cura centrati sulla persona e realmente vicini ai pazienti.*”

Il Responsabile dei Rapporti con la Stampa

*Maurizio Adezio*