

Innovazione e Sana Longevità

Proposte e Raccomandazioni Strategiche

Il documento sintetizza e i lavori avviati nel panel "Innovazione e Sana Longevità: Un Dialogo Interdisciplinare per la Co-progettazione della Salute Futura", tenutosi in occasione del congresso NanoInnovation Conference & Exhibition 2025 a settembre presso l'Università La Sapienza di Roma. L'obiettivo primario di questa sintesi è capitalizzare le discussioni e le proposte emerse dal tavolo tecnico multidisciplinare, e nelle successive interazioni tra i partecipanti, trasformandole in raccomandazioni concrete e strategie attuabili per favorire l'evoluzione e la diffusione su larga scala di soluzioni innovative nel campo della sana longevità. Il documento si propone di contribuire alla creazione di un contesto strutturale e culturale che favorisca tali sviluppi. L'obiettivo è allinearsi alle sfide attuali e future poste dall'invecchiamento della popolazione e dalla necessità di sostenere i sistemi sanitari.



Il panel **"Innovazione e Sana Longevità: Un Dialogo Interdisciplinare per la Co-progettazione della Salute Futura"**, organizzato dall'Ecosistema di Innovazione Tech4You, in occasione del congresso NanoInnovation 2025, ha coinvolto stakeholder chiave che hanno fornito una visione integrata e multidisciplinare della sana longevità.

L'analisi del fenomeno della sana longevità è stata affrontata con un approccio profondamente multidisciplinare, grazie al contributo di diverse realtà che hanno portato prospettive e competenze complementari, spesso basate su esperienze concrete e innovative realizzate sul territorio italiano.

Ogni stakeholder ha apportato un contributo prezioso in termini di competenze ed esperienze nel campo della sana longevità, della salute pubblica dell'innovazione sociale.

Stakeholder	Contributo Principale	Focus Tematico
Unindustria	Visione industriale, opportunità di innovazione e sviluppo.	Imprenditoria e Soluzioni Tecnologiche.
Think Tank On Radar	Coinvolgimento giovanile e invecchiamento attivo.	Dinamiche Sociali e Intergenerazionalità.
Università di Chieti-Pescara (Spoke 4 - Vitality)	Medicina di precisione, prevenzione mirata e terapie su misura.	Ricerca Medica Avanzata e Personalizzazione.
Università Magna Graecia - Catanzaro (Spoke 5 - Tech4You)	Wellness Farm, validazione di soluzioni eco-sostenibili e nanotecnologie.	Innovazione Verde, Benessere e Qualità della Vita.
FederSanità Friuli Venezia Giulia e Calabria	Promozione di comunità attive e programmi di salute pubblica. Wellness Farm come	Politiche Sanitarie Regionali e Coinvolgimento Popolazione.Innovazione

	modello di Turismo di Benessere e rilancio dei borghi.	Territoriale e Turismo di Radici.
INPS	Analisi istituzionale su invecchiamento attivo, politiche sociali e previdenziali.	Impatto Socio-Economico della Longevità.

Di seguito si riportano le sintesi di principali contributi alla discussione.

Unindustria, in rappresentanza del settore industriale, ha offerto una visione chiara delle sfide e delle opportunità di innovazione, dimostrando la capacità di trasformare le difficoltà in soluzioni concrete per lo sviluppo, un approccio fondamentale per l'imprenditoria italiana. Il Think Tank On Radar ha posto l'accento sul coinvolgimento giovanile come motore per l'invecchiamento attivo, identificando tendenze e promuovendo iniziative sociali innovative, con una particolare attenzione alle dinamiche sociali emergenti.

L'Università di Chieti-Pescara, rappresentando lo Spoke 4 dell'Ecosistema Vitality ha contribuito con la sua competenza in medicina di precisione e personalizzata, focalizzandosi sulla prevenzione mirata e le terapie su misura per una longevità sana, riflettendo l'avanguardia della ricerca medica italiana.

L'Università Magna Graecia di Catanzaro, in qualità di Responsabile Scientifico dello Spoke 5 dell'Ecosistema di Innovazione Tech4You, ha presentato un esempio concreto di come la ricerca e lo sviluppo possano migliorare direttamente la qualità della vita, attraverso l'esperienza della Wellness Farm, un laboratorio di innovazione realizzato nel borgo storico di Gerace. Tale esperienza ha permesso di validare un modello di benessere multidisciplinare che combina protocolli di nutrizione funzionale, dermocosmesi naturale per il benessere psicofisico e tecnologie, nanotecnologie e strumenti per la salute personalizzata.

La sperimentazione ha definito soluzioni eco-sostenibili e innovative per la promozione della salute e, secondo FederSanità Calabria, un modello da replicare per abilitare il Turismo di Benessere in grado di rilanciare i borghi anche con la sinergia di iniziative connesse al Turismo delle Radici. FederSanità Friuli Venezia Giulia ha apportato la sua esperienza nella promozione di comunità attive e programmi di salute pubblica, con una profonda comprensione delle dinamiche regionali e delle strategie di coinvolgimento della popolazione, dimostrando come le politiche sanitarie locali possano fare la differenza.

Infine, l'INPS, in qualità di Istituto Nazionale della Previdenza Sociale, ha fornito un'analisi istituzionale sui benefici dell'invecchiamento attivo e sulle prospettive per le politiche sociali e previdenziali, offrendo una visione complessiva dell'impatto della longevità sulla società italiana.

Il dialogo interdisciplinare ha garantito un'analisi ricca e completa, essenziale per la generazione di proposte di azioni rapidamente implementabili. La sinergia di competenze e prospettive, radicata in diverse realtà del territorio italiano, ha permesso, infatti, di affrontare il tema della sana longevità da angolazioni multiple, garantendo un'analisi ricca e completa, capace di tradursi in proposte e raccomandazioni efficaci e sostenibili.

Proposte Operative per Catalizzare l'Innovazione

Il tavolo di lavoro ha permesso di delineare una serie di **proposte operative** volte a catalizzare l'innovazione e la diffusione delle soluzioni per la sana longevità.

1. **Istituzione di un Tavolo Nazionale Permanente Multidisciplinare per la Co-progettazione Strategica:** Creazione di un forum decisionale e consultivo stabile, capace di superare la frammentazione settoriale e garantire una visione olistica e a lungo termine delle politiche per l'invecchiamento attivo e sano.
2. **Investimento Strutturale nella Formazione di Nuove Figure Professionali e Riqualificazione:** Colmare il *gap* di competenze richiesto dalla transizione demografica e tecnologica, preparando professionisti in grado di operare all'intersezione tra cura, tecnologia e supporto sociale. Formare e promuovere nuove figure professionali nel contesto della Longevità Attiva e dell'Invecchiamento Sano attraverso corsi di alta specializzazione che integrino competenze socio-sanitarie, tecnologiche e relazionali.
3. **Promozione di Campagne Nazionali di Sensibilizzazione ed Educazione alla Salute e alla Longevità Attiva:** Le campagne devono superare la mera informazione sanitaria e concentrarsi sulla promozione di stili di vita sani (alimentazione equilibrata, attività fisica regolare, socializzazione, *brain training*) come investimento sul proprio futuro. La narrazione sulla longevità deve superare gli stereotipi negativi sull'età (*ageism*) e mostrando modelli positivi di invecchiamento attivo e contributo sociale e opportunità per la società.
4. **Implementazione di Politiche per l'Invecchiamento Attivo e l'Inclusione Sociale:** L'isolamento sociale è un fattore di rischio significativo per la salute fisica e mentale. Vanno incentivate reti di supporto locali, centri di aggregazione sociale (anche virtuali) e programmi di *outreach* attivo per raggiungere gli anziani soli. Creazione di opportunità per il mantenimento dell'impegno civico e lavorativo (part-time flessibili, volontariato specializzato, mentoring aziendale e comunitario) che consentano agli anziani di continuare a contribuire con la propria esperienza e

professionalità.

5. **Incentivazione della Solidarietà e dell'Intergenerazionalità Strutturata:** Formalizzazione di programmi che facilitino lo scambio di saperi e il supporto reciproco tra diverse fasce d'età. I meccanismi intergenerazionali proposti sono lo scambio formale di saperi e il supporto reciproco, come ad esempio il *tutoraggio inverso* (anziani/tradizione - giovani/digitale).
6. **Riprogettazione Ambientale di Città e Spazi domestici (Age-Friendly Environments):** Trasformare gli spazi urbani, i trasporti e gli edifici in ambienti realmente accessibili e funzionali alle diverse esigenze legate all'età. Garanzia di marciapiedi sicuri, illuminazione adeguata, panchine frequenti, accesso facilitato ai mezzi pubblici e vicinanza ai servizi essenziali. Utilizzo di domotica e tecnologie intelligenti per il monitoraggio della salute e la sicurezza domestica.
7. **Deburocratizzazione e Semplificazione dell'Accesso alle Cure e alla Tecnologia Sanitaria:** Eliminare gli ostacoli amministrativi, normativi e di *digital divide* che limitano l'adozione su larga scala di strumenti come la telemedicina (teleconsulto, telemonitoraggio).
8. **Adozione di Approcci di Medicina di Precisione e Personalizzata:** Sviluppare una medicina di precisione e personalizzata per migliorare lo stato di salute della popolazione, la prevenzione di patologie metaboliche, neurodegenerative e neoplastiche, in stretta correlazione con l'avanzare della vita media del paziente.
9. **Sostegno alla Ricerca Strategica e al Principio "One-Health":** Incentivare la ricerca sui meccanismi biologici dell'invecchiamento (longevità sana), l'impatto dei cambiamenti climatici e dell'inquinamento sulla salute dell'anziano. Sostenere la ricerca biomedica nel campo della telemedicina e approfondire la correlazione tra ambiente e malattie croniche attraverso approcci innovativi basati sul concetto di "One-Health" nell'ambito della prevenzione, diagnosi, prognosi, e terapia.
10. **Sostegno allo sviluppo di nuove tecnologie assistenziali** (robotica, AI, biosensori indossabili). L'uso dell'Intelligenza Artificiale deve essere potenziato per l'analisi predittiva dei dati sanitari (big data) e per lo studio della complessa correlazione tra fattori ambientali, impatto climatico e stato di salute (applicando il principio "One-Health" che riconosce l'interdipendenza tra salute umana, animale e ambientale).
11. **Avvio di Progetti Pilota Interregionali e Piattaforme di Condivisione Conoscitiva:** Finanziare e monitorare Progetti Pilota Interregionali che testino modelli innovativi di assistenza integrata (sanitaria e sociale), *silver economy* e soluzioni tecnologiche in contesti territoriali diversi, garantendo la trasferibilità e la scalabilità.

Raccomandazioni Strategiche (Policy e Indirizzo)

Al fine di creare un contesto favorevole all'evoluzione e alla diffusione delle soluzioni innovative e delle tecnologie abilitanti per la sana longevità e l'invecchiamento attivo, è stata condotta un'analisi approfondita che ha portato alla delineazione delle seguenti **raccomandazioni strategiche** in termini di *policy* e di indirizzo

1. Definizione di un Piano d'Azione Nazionale per la Sana Longevità:

- Sviluppare un documento programmatico che definisca obiettivi misurabili, allocazione di risorse e roadmap per l'implementazione delle soluzioni.
- Definire una governance nazionale per la Sana Longevità attraverso Tavolo Multidisciplinare Permanente per garantire una co-progettazione continua e un allineamento strategico tra ricerca, industria, enti pubblici e società civile.

2. Adeguamento del Quadro Normativo e Regolatorio:

- Garantire la piena applicazione dei requisiti di interoperabilità e sicurezza previsti dal Regolamento EHDS per le piattaforme di *e-health* e i sistemi informativi sanitari, al fine di facilitare lo scambio e la portabilità dei dati sanitari individuali (tramite lo Spazio Sanitario Primario) e l'accesso ai dati sanitari per la ricerca e l'innovazione.
- Implementare politiche che incentivino l'uso etico e responsabile dell'AI e dei *Big Data* nell'assistenza sanitaria e sociale, assicurando la conformità con l'AI Act (in particolare per i sistemi AI ad alto rischio in ambito sanitario) e garantendo la *privacy* e la sicurezza dei dati sensibili (GDPR-compliant).
- Semplificare le procedure burocratiche per l'approvazione e la commercializzazione di prodotti e servizi innovativi destinati alla popolazione anziana.
- Semplificare e Promuovere l'Accesso alla Telemedicina e ai Servizi Digitali in Sanità: rimuovere gli ostacoli burocratici, normativi e infrastrutturali che attualmente limitano l'adozione e l'utilizzo diffuso di strumenti di sanità digitale, con particolare enfasi sulla telemedicina (Armonizzazione Normativa e Semplificazione Amministrativa, Infrastrutture Tecnologiche e Connettività, digital literacy)
- Integrare la Progettazione Urbana e i Servizi (Age-Friendly Cities): Adottare linee guida per la riqualificazione urbana che rendano le città più accessibili, sicure e dotate di servizi (inclusa edilizia funzionale e tecnologie integrate) adeguati alle esigenze della popolazione che invecchia.

3. Potenziamento degli Investimenti in Ricerca, Sviluppo (R&S) , Innovazione e Trasferimento Tecnologico per la Sana Longevità:

- Incrementare i finanziamenti pubblici e privati per progetti sulla sana longevità

- Promuovere e sostenere attivamente un approccio che integri l'interdisciplinarietà, la sostenibilità e la translational research. Questo impegno mira ad accelerare il passaggio dei risultati della ricerca scientifica di base (dal *laboratorio - bench*) a reali applicazioni cliniche (*bedside*) e alla loro successiva implementazione diffusa nella comunità.
- Promuovere *sandbox regolatorie* per testare in un ambiente controllato nuove soluzioni digitali e dispositivi medici per l'assistenza domiciliare e la telemedicina.
- Avviare Piattaforme Regionali di Sperimentazione (*HealthyAge Labs*): Istituire e finanziare i Progetti Pilota Interregionali come laboratori in cui testare, validare e ottimizzare le soluzioni di Sana Longevità prima della diffusione su larga scala.
- Creare un Hub Digitale Nazionale: Realizzare la Piattaforma di Condivisione Conoscitiva come strumento centrale per la raccolta e diffusione di best practice, risultati di ricerca, dati anonimizzati e strumenti validati a livello nazionale e internazionale.

4. Sviluppo di Competenze e Formazione:

- Finanziare Corsi di Alta Specializzazione Interdisciplinari: Investire nello sviluppo di percorsi formativi (universitari e post-laurea) che integrino salute, tecnologia, design thinking e competenze relazionali per formare figure professionali dedicate alla Longevità Attiva.
- Incentivare la Formazione Continua: Predisporre programmi di aggiornamento per gli operatori socio-sanitari e tecnici sulle nuove tecnologie e metodologie per l'invecchiamento sano (es. telemedicina, tecnologie e assistenza robotica, approcci non farmacologici).

5. Incentivi Economici e Fiscali:

- Introdurre sgravi fiscali e incentivi per le famiglie e gli individui che investono in tecnologie per l'autonomia, l'adattamento della casa (*smart home*) e servizi di teleassistenza.
- Creare meccanismi di finanziamento agevolato (es. *voucher* o *bonus* per l'innovazione) per le imprese che sviluppano soluzioni a basso costo e ad alto impatto sociale che favoriscano la Sana Longevità.
- Rivedere i sistemi tariffari sanitari e assistenziali per riconoscere e remunerare in modo adeguato l'utilizzo di percorsi di cura innovativi basati sulla telemedicina e sull'assistenza personalizzata.
- Incentivare Progetti Intergenerazionali Strutturati: Promuovere e finanziare modelli di "patto generazionale" che favoriscano il supporto reciproco (es. tutoraggio lavorativo e digitale dai giovani agli anziani; inserimento degli anziani attivi in contesti come gli asili nido).