

DAGLI  
ABISSI

ALLO  
SPAZIO

Umberto Pelizzari

Angelo Landolfi

# RESPIRA RIPARA RIGENERA

Attività motoria, sportiva e scientifica  
in ambienti straordinari



Tuesday  
**Gennaio 27, 2026**



Doors Open At  
**09:00 am - 6:00 pm**



**Auditorium del Rettorato** Università G.  
d'Annunzio Via dei Vestini, 32 – Chieti



Ingresso libero



# LETTERA DI BENVENUTO

Cari amici e colleghi,

il Dipartimento di Medicina e Scienze dell’Invecchiamento diretto dal Prof Cipollone, in collaborazione con i corsi di studio in Scienze Motorie e il GdS SISMES attività fisica in ambienti naturali e non convenzionali

Organizzano

**Respira Ripara Rigenera:** Attività motoria, sportiva e scientifica in ambienti straordinari

Tradizione e Prospettive dell’esercizio fisico e sportivo in ambienti straordinari come modello di studio e terapia



La giornata del 27 gennaio 2026 sarà dedicata all’importanza dell’interazione uomo - ambiente, al ruolo della respirazione nello sport e nella vita quotidiana, con particolare attenzione all’esercizio fisico in ambienti naturali.

L’evento, introdotto da Umberto Pelizzari, pluricampione mondiale di apnea, ci invita a ricordare con entusiasmo la tradizione del fisiologo Piergiorgio Data dell’Università di Chieti-Pescara, già direttore dell’unica Scuola di Specializzazione in Medicina Subacquea e Iperbarica, oggi sostituita dai Master Universitari.

Il Simposio riunirà studiosi ed esperti per analizzare la risposta dell’organismo in condizioni ambientali estreme e gli effetti terapeutici dell’attività fisica in natura.

Gli aspetti fisiopatologici e clinici saranno presentati attraverso un percorso che, dalla Tradizione, ci condurrà alla Y-40, la piscina termale più profonda d’Italia, fino alle immersioni profonde e al primo volo suborbitale della nostra élite militare.

Istituzioni di eccellenza come la Marina Militare Italiana con il COMSUBIN, l’Aeronautica Militare Italiana, il DAN Europe e la nostra Università interverranno con letture e comunicazioni sotto l’egida del DMSI. L’obiettivo è definire e consolidare linee guida per un’attività motoria preventiva e compensativa che valorizzi il nostro territorio, dal mare alla montagna.

L’intento è sfruttare al meglio il binomio esercizio–ambiente, alla luce degli sviluppi più avanzati della ricerca e con un approccio multidisciplinare condiviso. In questo modo sarà possibile migliorare la sicurezza negli sport estremi e utilizzare i benefici dell’attività fisica in ambienti straordinari anche in ambito clinico.

L’occasione è unica per valorizzare il territorio e rafforzare la credibilità scientifica di un settore che vanta una grande Tradizione presso l’Università di Chieti-Pescara.

Sostenibilità e inclusione!

Presidenti

**Gerardo Bosco e Andrea Di Blasio**

Comitato Scientifico

**Bertollo Maurizio, Protasi Feliciano, Izzicupo Pascal, Sartor Francesco, Fusco Andrea, Gennaro Federico, Verratti Vittore, Marzola Manuel.**

Autorità

**Magnifico Rettore e Direttore Generale**

**Assessore alla Sanità Regione Abruzzo,**

**Sindaco di Chieti, Sindaco di Pescara**

**Marina Militare Italiana**

**Aeronautica Militare italiana**

**Guardia Costiera**

Ospiti

**Prof Carmine Di Ilio, Giorgio Fanò, Marisa Cacchio, Guglielmo di Tano e il pluricampione di pesca subacquea Arturo Santoro.**

Patrocinio

**DMSI, SISMES, Marina Militare Italiana, FMSI**

# 27 Gennaio 2026

## Auditorium

### Respira Ripara Rigenera

Attività motoria, sportiva e scientifica in ambienti straordinari  
Tradizione e prospettive

- 9:00 Registrazione partecipanti  
9:00 Introduzione G. Bosco - A. Di Blasio  
9:00 Saluti delle autorità
- I sessione | Diving Physiology & Medicine: the deep joy  
Presidente: F. Cipollone  
Moderatori: S. Fulle e M. Bertollo
- 9.30 S. Frumento  
*Comando Subacquei e Incursori: subacquea militare*
- 10:00 Umberto Pelizzari  
*Free Diving: immersione in apnea*
- 10.30 G. Boaretto/M. Mardollo  
*Y-40 Open Lab: Presente e futuro*
- 11.00 G. Bosco  
*Exercise at depth: L'immersione subacquea come modello di ricerca*
- 11.30 I. Barkovic  
*How long can you hold your breath for?*
- 12.00 *Discussione*
- 12.30 Pausa Pranzo
- Il sessione | Environmental Physiology & Medicine  
Presidente: P. Perelli  
Moderatori: C. Di Giulio e F. Protasi
- 15.00 A. Landolfi  
*Medicina Aerospaziale: il primo volo suborbitale*
- 15.30 V. Verratti/S. Mrakic-Sposta  
*Lo stress in ambiente estremo*
- 16:00 L. Marroni/A. Marroni  
*Diving Alert Network: la subacquea ricreativa e tecnica*
- 16:30 A. Di Blasio/G. Napolitano  
Natura, esercizio fisico e medicina integrati in oncologia
- 17.00 Discussione e chiusura dei lavori

# RELATORI

Barkovic Igor (Rijeka Hospital - Croazia)  
Bertollo Maurizio (Dir. PhD Kinesiology - UNICH)  
Boaretto Giovanni (Y40 Swimming pool - Montegrotto Terme)  
Bosco Gerardo (Pres. Magistrale Scienze Motorie - UNICH)  
Cipollone Francesco (Dir. DMSI - UNICH)  
Di Blasio Andrea (Delegato allo Sport - UNICH)  
Di Giulio Camillo (PO Fisiologia - UNICH)  
Frumento Stefano (Com - te Comsubin - Marina Militare Italiana)  
Fulle Stefania (PO Fisiologia - UNICH)  
Landolfi Angelo (Lt. Col. Aeronautica Militare Italiana)  
Mardollo Marco (Apnea Academy & Y40)  
Marroni Alessandro (CEO Dan Europe)  
Marroni Laura ( VP Dan Europe)  
Mrakic-Sposta Simona (CNR Milano)  
Napolitano Giorgio (PA Endocrinologia - UNICH)  
Pelizzari Umberto (Apnea Academy)  
Perelli Pietro (Gen. Isp. Capo della Sanità dell'Aeronautica Militare)  
Protasi Feliciano (Pres. Triennale Scienze Motorie - UNICH)  
Verratti Vittore (PA Fisiologia - UNICH)

Si ringraziano per l'organizzazione

