

DAGLI
ABISSI

ALLO
SPAZIO



Umberto Pelizzari



Angelo Landolfi

RESPIRA RIPARA RIGENERA

Attività motoria, sportiva e scientifica
in ambienti straordinari



Tuesday
Gennaio 27, 2026



Doors Open At
09:00 am – 6:00 pm



Auditorium del Rettorato Università G.
d'Annunzio Via dei Vestini, 32 – Chieti



Ingresso libero



LETTERA DI BENVENUTO

Cari amici e colleghi,

il Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento diretto dal Prof Cipollone, in collaborazione con i corsi di studio in Scienze Motorie e il GdS SISMES attività fisica in ambienti naturali e non convenzionali

Organizzano

Respira Ripara Rigenera: Attività motoria, sportiva e scientifica in ambienti straordinari

Tradizione e Prospettive dell'esercizio fisico e sportivo in ambienti straordinari come modello di studio e terapia



La giornata del 27 gennaio 2026 sarà dedicata all'importanza dell'interazione uomo - ambiente, al ruolo della respirazione nello sport e nella vita quotidiana, con particolare attenzione all'esercizio fisico in ambienti naturali.

L'evento, introdotto da Umberto Pelizzari, pluricampione mondiale di apnea, ci invita a ricordare con entusiasmo la tradizione del fisiologo Piergiorgio Data dell'Università di Chieti-Pescara, già direttore dell'unica Scuola di Specializzazione in Medicina Subacquea e Iperbarica, oggi sostituita dai Master Universitari.

Il Simposio riunirà studiosi ed esperti per analizzare la risposta dell'organismo in condizioni ambientali estreme e gli effetti terapeutici dell'attività fisica in natura.

Gli aspetti fisiopatologici e clinici saranno presentati attraverso un percorso che, dalla Tradizione, ci condurrà alla Y-40, la piscina termale più profonda d'Italia, fino alle immersioni profonde e al primo volo suborbitale della nostra élite militare.

Istituzioni di eccellenza come la Marina Militare Italiana con il COMSUBIN, l'Aeronautica Militare Italiana, il DAN Europe e la nostra Università interverranno con letture e comunicazioni sotto l'egida del DMSI. L'obiettivo è definire e consolidare linee guida per un'attività motoria preventiva e compensativa che valorizzi il nostro territorio, dal mare alla montagna.

L'intento è sfruttare al meglio il binomio esercizio-ambiente, alla luce degli sviluppi più avanzati della ricerca e con un approccio multidisciplinare condiviso. In questo modo sarà possibile migliorare la sicurezza negli sport estremi e utilizzare i benefici dell'attività fisica in ambienti straordinari anche in ambito clinico.

L'occasione è unica per valorizzare il territorio e rafforzare la credibilità scientifica di un settore che vanta una grande Tradizione presso l'Università di Chieti-Pescara.

Sostenibilità e inclusione!

Presidenti

Gerardo Bosco e Andrea Di Blasio

Comitato Scientifico

Bertollo Maurizio, Protasi Feliciano, Izzicupo Pascal, Sartor Francesco, Fusco Andrea, Gennaro Federico, Verratti Vittore, Marzola Manuel.

Autorità

**Magnifico Rettore e Direttore Generale
Assessore alla Sanità Regione Abruzzo,
Sindaco di Chieti, Sindaco di Pescara
Marina Militare Italiana
Aeronautica Militare italiana
Guardia Costiera**

Ospiti

Prof Carmine Di Ilio, Giorgio Fanò, Marisa Cacchio, Guglielmo di Tano e il pluricampione di pesca subacquea Arturo Santoro.

Patrocinio

DMSI, SISMES, Marina Militare Italiana, FMSI

27 Gennaio 2026

Auditorium

Respira Ripara Rigenera

Attività motoria, sportiva e scientifica in ambienti straordinari

Tradizione e prospettive

Registrazione partecipanti

9:00 Introduzione G. Bosco - A. Di Blasio
Saluti delle autorità

I sessione | Diving Physiology & Medicine: the deep joy

Presidente: F. Cipollone

Moderatori: S. Fulle e M. Bertollo

9.30 S. Frumento

Comando Subacquei e Incursori: subacquea militare

10:00 Umberto Pelizzari

Free Diving: immersione in apnea

10.30 G. Boaretto/M. Mardollo

Y-40 Open Lab: Presente e futuro

11.00 G. Bosco

Exercise at depth: L'immersione subacquea come modello di ricerca

11.30 I. Barkovic

How long can you hold your breath for?

12.00 *Discussione*

12.30 Pausa Pranzo

II sessione | Environmental Physiology & Medicine

Presidente: P. Perelli

Moderatori: C. Di Giulio e F. Protasi

15.00 A. Landolfi

Medicina Aerospaziale: il primo volo suborbitale

15.30 V. Verratti/S. Mrakic-Sposta

Lo stress in ambiente estremo

16:00 L. Marroni/A. Marroni

Diving Alert Network: la subacquea ricreativa e tecnica

16:30 A. Di Blasio/G. Napolitano

Natura, esercizio fisico e medicina integrati in oncologia

17.00 Discussione e chiusura dei lavori

RELATORI

Barkovic Igor (Rijeka Hospital - Croazia)
Bertollo Maurizio (Dir. PhD Kinesiology - UNICH)
Boaretto Giovanni (Y40 Swimming pool - Montegrotto Terme)
Bosco Gerardo (Pres. Magistrale Scienze Motorie - UNICH)
Cipollone Francesco (Dir. DMSI - UNICH)
Di Blasio Andrea (Delegato allo Sport - UNICH)
Di Giulio Camillo (PO Fisiologia - UNICH)
Frumento Stefano (Com - te Comsubin - Marina Militare Italiana)
Fulle Stefania (PO Fisiologia - UNICH)
Landolfi Angelo (Lt. Col. Aeronautica Militare Italiana)
Mardollo Marco (Apnea Academy & Y40)
Marroni Alessandro (CEO Dan Europe)
Marroni Laura (VP Dan Europe)
Mrakic-Sposta Simona (CNR Milano)
Napolitano Giorgio (PA Endocrinologia - UNICH)
Pelizzari Umberto (Apnea Academy)
Perelli Pietro (Gen. Isp. Capo della Sanità dell'Aeronautica Militare)
Protasi Feliciano (Pres. Triennale Scienze Motorie - UNICH)
Verratti Vittore (PA Fisiologia - UNICH)

Si ringraziano per l'organizzazione

