

Chieti, 23 gennaio 2026

COMUNICATO STAMPA

Convegno sul tema “Respira, Ripara, Rigenera: attività motoria, sportiva e scientifica in ambienti straordinari”
Campus di Chieti- Auditorium del Rettorato - 27 gennaio 2026 - ore 9:00

Martedì 27 gennaio prossimo, alle ore 9:00, presso l’Auditorium del Rettorato dell’Università degli Studi “Gabriele d’Annunzio” di Chieti-Pescara, si terrà il convegno “Respira, Ripara, Rigenera: attività motoria, sportiva e scientifica in ambienti straordinari”, promosso dal Dipartimento di Medicina e Scienze dell’Invecchiamento in collaborazione con i Corsi di Studio in Scienze Motorie dell’Ateneo. Sottotitolato “Dagli Abissi allo Spazio”, l’evento vedrà la partecipazione di ospiti di rilievo internazionale come Umberto Pelizzari, pluricampione mondiale di apnea, e il Tenente Colonnello Angelo Landolfi, medico aerospaziale dell’Aeronautica Militare. “Respira, Ripara, Rigenera” è un appuntamento che unisce ricerca, sport, salute e territorio, aprendo nuove prospettive per la prevenzione e il benessere psicofisico. Nel solco della tradizione dell’Istituto di Fisiologia dell’Università “G. d’Annunzio”, il convegno analizzerà le risposte dell’organismo umano in condizioni estreme e i benefici terapeutici dell’attività fisica in ambiente naturale. Si discuterà di immersioni profonde, voli suborbitali e performance di apnea prolungata, con il contributo di istituzioni quali Marina Militare, Aeronautica Militare, DAN Europe e Università “G. d’Annunzio”.

“L’obiettivo del convegno - spiegano il professor Gerardo Bosco e Andrea Di Blasio, docenti di Metodi e didattiche delle attività motorie presso il Dipartimento di Medicina e Scienze dell’Invecchiamento della “d’Annunzio” - è definire linee guida per un’attività motoria preventiva e compensativa, valorizzando il territorio abruzzese come laboratorio naturale per la salute, la ricerca e il benessere lungo tutto l’arco della vita”.

Il Responsabile dei Rapporti con la Stampa
Maurizio Adezio