

ALL. A



Università degli Studi "G. d'Annunzio"

CHIETI-PESCARA

SCHEDA INFORMATIVA

MASTER UNIVERSITARIO ANNUALE DI II LIVELLO IN "DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE: ASSESSMENT E INTERVENTI PSICOLOGICI A BASSA INTENSITÀ" – A.A. 2025/2026

Decreto Rettorale istitutivo	n. 1325/2025 – prot. n. 76679 del 1° 10.2025
------------------------------	--

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA DEL CORSO

Dipartimento di Psicologia – campus Universitario – ex Palazzina Farmacia (1° piano) – Via dei Vestini – 66100 Chieti Scalo (CH).

Orari di ricevimento: dal lunedì al giovedì dalle 14:00 alle 16:00

e-mail chiara.conti@unich.it

SEDE DELLE ATTIVITA' DIDATTICHE

La sede del Master è il Dipartimento di Psicologia dell'Università "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara – campus Universitario – ex Palazzina Farmacia (1° piano) – Via dei Vestini – 66100 Chieti Scalo (CH).

CONSIGLIO DI CORSO

Docente	Struttura di appartenenza	Ruolo	SSD
Prof.ssa Chiara Conti (Coordinatore)	Dipartimento di Psicologia	P.A.	PSIC-04/B ex M-PSI/08
Prof. Piero Porcelli (componente)	Dipartimento di Psicologia	P.O.	PSIC-04/B ex M-PSI/08
Prof.ssa Maria Cristina Verrocchio (componente)	Dipartimento di Psicologia	P.O.	PSIC-04/B ex M-PSI/08
Prof.ssa Daniela Marchetti (componente)	Dipartimento di Psicologia	P.A.	PSIC-04/B ex M-PSI/08
Prof.ssa Alessandra Babore (componente)	Dipartimento di Psicologia	P.A.	PSIC-04/B ex M-PSI/07
Prof.ssa Milena Mancini (componente)	Dipartimento di Psicologia	P.A.	PSIC-04/B ex M-PSI/07

DURATA DEL CORSO

Il Master è di durata annuale per un carico didattico pari a 1500 ore e complessivi n. 60 CFU. Il corso è articolato in n. 3 settimane/mese – per 2 giorni alla settimana.

NUMERO POSTI ORDINARI E MODALITA' DI AMMISSIONE

Il numero minimo e massimo degli iscritti è programmato rispettivamente in 15 e 50 unità.

Nel caso in cui il numero di aspiranti sia superiore a quello massimo previsto l'ammissione al Corso avverrà, fino a copertura dei posti disponibili, in base all'ordine cronologico di ricevimento delle domande.

Gli eventuali posti resisi vacanti a seguito di rinuncia o decadenza dei vincitori, saranno ricoperti mediante scorrimento della graduatoria degli iscritti, fino ad esaurimento dei posti disponibili.

CONTRIBUTO DI ISCRIZIONE ORDINARI

Il contributo di iscrizione al Corso è fissato in **€ 2.700,00** pro capite al netto dell'imposta di bollo assolta in modo virtuale, pagabile in due rate secondo le seguenti scadenze:

- la prima rata pari ad **€ 1.366,00**, comprensiva dell'imposta di bollo assolta in modo virtuale, entro e non oltre il termine di immatricolazione;
- la seconda rata pari ad **€ 1.350,00**, entro e non oltre il **30.06. 2026**.

Il ritardato pagamento comporterà l'applicazione di un'indennità di mora pari a:

- € 25,00 in caso di pagamento entro 7 (sette) giorni dalla data di scadenza;
- € 50,00 in caso di pagamento effettuato oltre 7 (sette) giorni dalla data di scadenza.

RISERVA DI POSTI E MODALITÀ DI AMMISSIONE AL CORSO

Potranno aggiungersi in sovrannumero, fino a un massimo di 30 unità, gli studenti che hanno conseguito un Master di II livello presso l'Università degli studi G. d'Annunzio di Chieti-Pescara in possesso dei requisiti di ammissione per l'accesso al Corso.

Nel caso in cui il numero di aspiranti sia superiore a quello massimo previsto l'ammissione al Corso avverrà, fino a copertura dei posti disponibili, in base all'ordine cronologico di ricevimento delle domande.

Gli eventuali posti resisi vacanti a seguito di rinuncia o decadenza dei vincitori, saranno ricoperti mediante scorrimento della graduatoria degli iscritti, fino ad esaurimento dei posti disponibili.

CONTRIBUTO DI ISCRIZIONE POSTI RISERVATI IN SOVRANNUMERO

Il contributo di iscrizione al Corso è fissato in **€ 2.300,00** pro capite al netto dell'imposta di bollo assolta in modo virtuale, pagabile in due rate secondo le seguenti scadenze:

- la prima rata pari ad **€ 1.166,00**, comprensiva dell'imposta di bollo assolta in modo virtuale, entro e non oltre il termine di immatricolazione;
- la seconda rata pari ad **€ 1.150,00**, entro e non oltre il **30.06. 2026**.

Il ritardato pagamento comporterà l'applicazione di un'indennità di mora pari a:

- € 25,00 in caso di pagamento entro 7 (sette) giorni dalla data di scadenza;
- € 50,00 in caso di pagamento effettuato oltre 7 (sette) giorni dalla data di scadenza.

FINALITA' E OBIETTIVI FORMATIVI

Il Master si propone di fornire a psicologhe e psicologi una formazione specialistica avanzata nell'ambito dell'assessment e degli interventi psicologici a bassa intensità per i Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione. Il percorso è concepito per integrare le più recenti evidenze scientifiche con l'operatività clinica, favorendo una preparazione teorica e pratica solida, aggiornata e immediatamente applicabile.

L'obiettivo è sviluppare competenze teoriche e operative che consentano di intervenire in modo flessibile e personalizzato, orientandosi criticamente tra i principali approcci psicologici, e promuovendo un lavoro clinico in ottica multidisciplinare e integrata.

Il piano formativo prevede l'approfondimento di strumenti di assessment psicologico multimetodo e l'analisi dei principali modelli di intervento psicologico a bassa intensità attualmente impiegati nella

presa in carico dei disturbi alimentari. Particolare riferimento sarà rivolto agli approcci cognitivo-comportamentali, psicodinamici, dialettico-comportamentali, basati sulla mentalizzazione e familiari. Sono inoltre trattate le tematiche relative alla rappresentazione corporea, all'autoregolazione psicofisiologica, alle tecniche motivazionali e psicoeducative, nonché alla prevenzione nei contesti scolastici e comunitari.

Il Master si propone di rispondere a bisogni formativi della figura professionale dello psicologo nell'ambito dell'assessment e dell'intervento a bassa intensità per i Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione.

In particolare, il percorso formativo mira a:

- Favorire l'acquisizione di strategie e strumenti di assessment multimetodo, che spaziano dal colloquio clinico e dalla valutazione della personalità all'impiego di test psicologici specifici;
- Fornire competenze operative per la progettazione e realizzazione di interventi psicologici a bassa intensità, caratterizzati da protocolli strutturati, brevi, accessibili e supportati da evidenze scientifiche;
- Approfondire i principali modelli di intervento psicologico, con particolare attenzione a:
 - o Modello Cognitivo-Comportamentale e Cognitivo-Comportamentale potenziato
 - o Modello Psicodinamico
 - o Modello Dialettico-Comportamentale
 - o Modello basato sulla Mentalizzazione
 - o Modello Familiare
- Promuovere un approccio flessibile e integrato, capace di adattarsi a diverse fasce d'età (bambini, adolescenti e adulti) e a vari livelli di gravità dei disturbi;
- Favorire l'integrazione dell'intervento psicologico con altri trattamenti multidisciplinari, all'interno di una visione complessiva e coordinata della presa in carico;
- Sviluppare conoscenze teoriche avanzate e competenze pratiche immediatamente spendibili nella gestione dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione.

La figura professionale formata dal corso può trovare sbocco in diversi ambiti, tra i quali:

- Strutture sanitarie pubbliche e private (ospedali, centri per i disturbi alimentari, ASL, servizi di salute mentale);
- Centri di ricerca e università, per la valutazione e il trattamento dei disturbi alimentari;
- Cooperative e associazioni del terzo settore, per la prevenzione e l'intervento precoce;
- Attività libero-professionale, per la consulenza e il trattamento psicologico dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione.

La partecipazione al Master prevede l'esenzione dai crediti ECM, in conformità con la Determina della CNFC del 17 luglio 2013.

DESTINATARI DEL CORSO E REQUISITI DI AMMISSIONE

Il Master è rivolto ai possessori di:

- **Diploma di laurea magistrale ai sensi del D.M. 270/2004, in:**
 - Laurea Magistrale in Psicologia Classe LM 51
- **Diploma di laurea specialistica ai sensi del D.M. 509/99, in:**
 - Laurea Specialistica in Psicologia Classe 58/S
- **Diploma di laurea conseguito ai sensi dell'ordinamento previgente (V.O) in:**
 - Laurea quinquennale in Psicologia (V.O.)
- **Titolo equipollente e/o equiparabile**

Le/I candidate/i in possesso di un titolo di studio conseguito all'estero potranno iscriversi al Corso purché in regola con le vigenti prescrizioni ministeriali in materia di procedure per l'ingresso, il soggiorno, l'immatricolazione degli studenti internazionali e il relativo riconoscimento dei titoli, per i corsi della formazione superiore in Italia.

Le/I candidate/i straniere/i residenti all'estero dovranno accedere al portale UNIVERSITALY <https://www.universitaly.it> e compilare la "domanda di preiscrizione" online entro e non oltre la data indicata nel bando di ammissione.

Definitiva valutazione in ordine alla idoneità dei titoli stranieri ai soli fini dell'iscrizione al Corso è comunque rimessa al Consiglio di Corso.

LAUREANDE/I

Sono ammessi a partecipare al Master le/i laureande/i della sessione autunnale 2024/2025 (*entro il 23 dicembre 2025*) nelle classi di laurea sopra riportate, a condizione che il titolo accademico richiesto risulti conseguito entro e non oltre la data di scadenza dell'Avviso di immatricolazione.

Le/i laureande/i vengono ammessi con riserva previa domanda di ammissione on-line da effettuarsi con le modalità indicate sul Bando. In caso di mancato conseguimento del titolo accademico, tali candidate/i decadranno dal diritto all'immatricolazione.

STRUTTURA E CONTENUTI DEL PERCORSO FORMATIVO

Il Master è tenuto in lingua italiana ed è articolato in attività didattica a distanza (teledidattica sincrona tramite la piattaforma "Teams"), attività seminariali, attività di studio individuale e attività pratica di tirocinio.

Il tirocinio richiederà la partecipazione in presenza dello/a studente/ssa presso la struttura convenzionata.

La frequenza da parte degli iscritti alle varie attività formative è obbligatoria. Sono consentite assenze giustificate per il 30% del monte ore complessivamente previsto.

Il periodo di formazione non può essere sospeso.

Non sono ammessi trasferimenti in Master analoghi presso altre sedi universitarie.

Gli insegnamenti sono così organizzati:

Tabella attività formative

Insegnamento	SSD	Ore didattica a distanza	Ore esercitazioni	Ore seminari	Ore studio individuale	Ore totali	N. CFU
1. Psicopatologia e attaccamento	M-PSI/07 PSIC-04/A	8	16	0	51	75	3
2. Epidemiologia e nuove classificazioni	M-PSI/08 PSIC-04/B	8	0	0	17	25	1
3. Modelli eziopatogenetici	MED/25 MEDS-11/A	8	8	0	34	50	2
4. Fisiologia della nutrizione	M-PSI/02 PSIC-01/B	8	0	0	17	25	1
5. Comorbidità mediche	MED/09 MEDS-05/A	4	4	0	17	25	1
6. Modelli psicoanalitici	M-PSI/08 PSIC-04/B	16	0	0	34	50	2
7. Funzionamento familiare	M-PSI/08 PSIC-04/B	4	4	0	17	25	1
8. Assessment psicologico	M-PSI/08	12	28	0	85	125	5

della personalità	PSIC-04/B						
9. Nutrizione clinica	MED/49 MEDS-08/C	4	4	0	17	25	1
10. Valutazione Psicodinamica con il Manuale Diagnostico Psicodinamico (PDM-3) e le sue implicazioni nei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione	M-PSI/07 PSIC-04/B	12	4	0	34	50	2
11. Assessment psicologico nei percorsi di chirurgia bariatrica	M-PSI/08 PSIC-04/B	4	4	0	17	25	1
12. Assessment psicologico dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione	M-PSI/08 PSIC-04/B	4	4	0	17	25	1
13. Valutazione neuropsicologica	M-PSI/01 PSIC 01/A	12	4	0	34	50	2
14. Principi di Intervento	M-PSI/08 PSIC-04/B	8	0	0	17	25	1
15. Progettazione dell'intervento e lavoro in equipe	M-PSI/08 PSIC-04/B	8	0	0	17	25	1
16. Modello Cognitivo Comportamentale	M-PSI/08 PSIC-04/B	8	8	0	34	50	2
17. Modello Cognitivo Comportamentale per adolescenti	M-PSI/08 PSIC-04/B	8	0	0	17	25	1
18. Modello Familiare	M-PSI/08 PSIC-04/B	4	4	0	17	25	1
19. Nuovo metodo Maudsley per bambini e adolescenti	M-PSI/08 PSIC-04/B	4	4	0	17	25	1
20. Programmi di auto-aiuto guidato per i familiari	M-PSI/08 PSIC-04/B	16	0	0	34	50	2
21. Modello della Mentalizzazione	M-PSI/07 PSIC-04/A	16	0	0	34	50	2
22. Programmi di auto-aiuto guidato per l'Anoressia Nervosa	M-PSI/08 PSIC-04/B	8	0	0	17	25	1
23. Modello Dialettico-Comportamentale	M-PSI/08 PSIC-04/B	12	12	0	51	75	3
24. Protocolli di autoregolazione psicofisiologica	M-PSI/08 PSIC-04/B	4	4	0	17	25	1
25. Percorsi assistenziali e gestione dei casi complessi	MED/25 MEDS-11/A	4	4	0	17	25	1
26. Corpo, Sé, Altro nei disturbi dell'alimentazione	M-PSI/07 PSIC-04/A	4	4	0	17	25	1
27. Psicoeducazione e colloquio motivazionale	M-PSI/08 PSIC-04/B	4	4	0	17	25	1
28. Sviluppi traumatici	M-PSI/08 PSIC-04/B	4	4	0	17	25	1
29. Elementi di etica e deontologia professionale	M-PSI/08 PSIC-04/B	4	4	0	17	25	1

30. Programmi di prevenzione e identificazione precoce	M-PSI/08 PSIC-04/B	4	4	0	17	25	1
31. Seminari	-----	0	0	8	17	25	1
Totale ore parziale		224	136	8	782	1150	46
tirocinio						250	10
Prova finale						100	4
Totale						1500	60

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DELLA PROVA FINALE

La verifica dei risultati dell'attività formativa avviene attraverso una prova finale, che si svolgerà in presenza, consistente nella discussione di un elaborato scritto prodotto dal candidato, inerente una o più materie del corso (il contenuto può riguardare un caso clinico seguito durante il tirocinio oppure un approfondimento critico su un tema affrontato nel percorso formativo del Master), presso la sede del Dipartimento di Psicologia, campus universitario di Chieti – in Via dei Vestini – Chieti Scalo (CH) e sarà valutata con giudizio di idoneità.

FORME DI TUTELA DEL DIRITTO ALLO STUDIO

E' previsto n. 1 posto in sovrannumero con esonero totale dal contributo di iscrizione per corsisti con disabilità/riconoscimento di handicap ai sensi dell'art. 3, comma 1, della Legge 5 febbraio 1992, n. 104, o con un'invalidità pari o superiore al 66%. Resta dovuta l'imposta di bollo.

CONSEGUIMENTO DEL TITOLO

Al termine del percorso formativo, agli iscritti in situazione di regolarità contributiva, che abbiano adempiuto alla frequenza prevista e superato la prova finale, sarà rilasciato il Diploma di **Master Universitario di II livello in "Disturbi dell'alimentazione: Assessment e Interventi Psicologici a Bassa Intensità"**.

La data di svolgimento della prova finale è assunta quale data di conseguimento del titolo.

ADEMPIMENTI PER LA PUBBLICAZIONE E LA DIFFUSIONE DELLE INFORMAZIONI RIGUARDANTI LE ATTIVITÀ

Sul sito del Dipartimento di Psicologia al seguente link: <https://dipsi.unich.it/offerta-formativa> sarà presente una sezione contenente le informazioni generali sul Master, il calendario delle lezioni, avvisi e materiale didattico.