



Chieti, 5 maggio 2025

COMUNICATO STAMPA

“The great outdoors, exercise and health”, il Corso internazionale della “Gabriele d’Annunzio” su natura, esercizio fisico e salute

Il prossimo 7 maggio, all’Università degli Studi “Gabriele d’Annunzio” di Chieti-Pescara inizierà il corso internazionale “The great outdoors, exercise and health”, un blended intensive program che ha lo scopo di fornire a studenti provenienti da più nazioni conoscenze e competenze nell’ambito dell’esercizio fisico praticato in ambiente naturale, al fine di migliorare il benessere psicofisico. Il corso si avvale di docenti provenienti, oltre che dalla “d’Annunzio”, anche dall’Università degli Studi di Sassari, dalla Munster Technological University (Irlanda), dalla South-Eastern Finland of Applied Sciences (Finlandia) e dalle Università di Extremadura e di Jaèn (Spagna). È prevista la partecipazione di 34 studenti provenienti dalle diverse Università e sarà un importante momento di ulteriore collaborazione scientifica, didattica, di formazione e di scambio culturale. Inoltre, il corso sarà l’occasione per mostrare agli studenti anche le attività di ricerca e di pratica clinica che vengono svolte presso la “d’Annunzio” nell’ambito dell’esercizio fisico outdoor applicato alle patologie oncologiche. Il corso prevede la realizzazione di 2 lezioni introduttive che verranno svolte, in modalità online, il 7 e 13 maggio prossimi, e una settimana residenziale che si svolgerà qui in Abruzzo, nel mese di giugno. Le attività didattiche in presenza, che avranno altissima impronta pratica, verranno svolte presso l’area marina protetta Torre del Cerrano, il 3 e 4 giugno prossimi, e presso la Riserva naturale orientata Monte Rotondo, nel Parco nazionale della Maiella, dal 5 al 7 giugno, ed avranno il patrocinio e il supporto degli Enti Parco in cui svolgeremo le attività, oltre che del Reparto Carabinieri biodiversità di Pescara, della soc. coop. “Il Bosso”, col quale l’Ateneo ha attivato un dottorato aziendale a tema, e del gruppo di ricerca del CNR, diretto dal dott. Francesco Meneguzzo, con cui sono già in corso importanti attività di ricerca

“Questo corso - spiega il dottor Andrea Di Blasio, ricercatore e docente presso la “d’Annunzio” nonché coordinatore del corso - è una splendida vetrina internazionale per la nostra regione, l’Abruzzo, che ci piace definire regione terapeutica per la sua straordinaria biodiversità, utilissima alla salute psicofisica, unitamente alla pratica dell’esercizio fisico. Questa iniziativa - conclude il dottor Di Blasio - è un ulteriore elemento utile a rafforzare la posizione che l’equipe dell’Università degli Studi “G. d’Annunzio” di Chieti-Pescara ha acquisito, nell’ambito dell’utilizzo dell’esercizio fisico adattato, in ambiente naturale, per la promozione della nostra salute psicofisica, in presenza di diverse condizioni patologiche e in relazione alle caratteristiche dell’allenamento, dell’ambiente e della stagione”.

Il Responsabile dell’Ufficio Stampa

Maurizio Adezio