



GRAZIE AL SUPPORTO GRATUITO DI  
**FRANCESCOHELLI**  
MARKETING AND SALES



CON IL PATROCINIO DI



AMBULATORIO  
MEDICINA INTEGRATA  
Terapia di Cura

# SCUOLA DI CUCINA

4 incontri teorico-pratici per sperimentare ricette e metodiche di cucina salutari e conoscere meglio un tuo alleato terapeutico: il cibo buono.

Gli incontri saranno supervisionati dalla dott.ssa Laura Masini

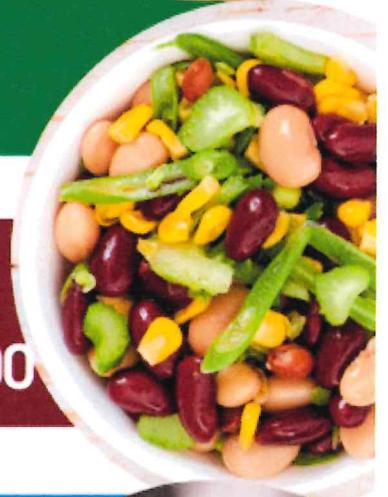


Colori e vita nel piatto: il potere delle verdure.

**16 APRILE - ore 18:30-21:00**

Legumi e cereali: il riscatto dei dimenticati.

**9 MAGGIO - ore 18:30-21:00**



Il mare sano: pesci poveri e verdure di mare.

**21 MAGGIO  
ore 18:30-21:00**



Dolci senza rimpianti.  
**4 GIUGNO  
ore 18:30-21:00**

