

ALL. A



## Università degli Studi “G. d’Annunzio” CHIETI-PESCARA

### SCHEMA INFORMATIVA

#### MASTER UNIVERSITARIO DI I LIVELLO DI DURATA ANNUALE IN “ATTIVITA’ FISICA E NUTRIZIONE” - A.A. 2024/2025

<b>Decreto Rettoriale istitutivo</b>	<b>n. 534/2025 – prot. n. 28300 dell’11.4.2025</b>
--------------------------------------	--

#### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA DEL CORSO

Scuola di Alta Formazione e Studi Specializzati per Professionisti – SafesPro - Via Anfiteatro 5 – 74123 – Taranto.

Orari di ricevimento: 8.30 - 14.30

Recapiti: Telefono 0996529777 - e-mail: studentdesk@altaformazioneprofessionisti.it

#### SEDE DI SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITÀ

Le attività didattiche del Corso verranno erogate on line, in modalità asincrona.

#### CONSIGLIO DI CORSO

Docente	Struttura di appartenenza	Ruolo	SSD
Prof. Mirko Pesce, coordinatore	Università degli studi G. d’Annunzio Chieti-Pescara	PA	BIO/13
Prof.ssa Sara Franceschelli	Università degli studi G. d’Annunzio Chieti-Pescara	PA	BIO/13
Prof. Pascal Izzicupo	Università degli studi G. d’Annunzio Chieti-Pescara	PA	M-EDF/01
Dr. Andrea Di Blasio	Università degli studi G. d’Annunzio Chieti-Pescara	RTD-B	M-EDF-02
Dott.ssa Maria Margherita Petio	SafesPro	Esperto Esterno	
Dott. Bartolo Allegrini	SafesPro	Esperto Esterno	
Dott. Stanislao Aloisi	SafesPro	Esperto Esterno	
Dott. Eugenio Luigi Iorio	SafesPro	Esperto Esterno	
Dott. Francesco Oliviero	SafesPro	Esperto Esterno	
Dott.ssa Irene Richini	SafesPro	Esperto Esterno	
Dott. Stefano Spagnulo	SafesPro	Esperto Esterno	

#### ENTI ESTERNI CONVENZIONATI

ENTI	RUOLO
Scuola di Alta Formazione e Studi Specializzati per Professionisti (SafesPro) Via Ciro Giovinazzi n. 74 74123 – TARANTO	Docenza e servizi amministrativi

St George Srl Via Oprandi n 1 24065 Lovere - Bergamo P.I/CF:03717520989	attività di marketing
--	-----------------------

### DURATA DEL CORSO

Il Master è di durata annuale per un carico didattico complessivo pari a 1500 ore e 60 CFU.  
Il Corso è articolato in n. 12 mesi.

### LINGUA UFFICIALE DEL MASTER

Il Master è tenuto in lingua italiana. Le registrazioni sono sottotitolate in lingua inglese.

### NUMERO POSTI E MODALITA' DI AMMISSIONE

Non è previsto un numero minimo e un numero massimo di iscritti.

### FINALITA' E OBIETTIVI FORMATIVI

Il master online in Attività fisica e Nutrizione apre numerose opportunità professionali in diversi ambiti. Gli studenti che completano questo programma di studio possono intraprendere carriere come **consulenti nutrizionali, educatori alimentari, ricercatori o esperti di marketing** per aziende nel settore alimentare. In particolare, è possibile collaborare con organizzazioni sanitarie e istituzioni governative per sviluppare e implementare programmi di nutrizione e salute pubblica. In alternativa, si può scegliere di avviare uno **studio privato come nutrizionisti** (previo superamento del relativo Esame di Stato), supportando i pazienti/clienti nel raggiungere i loro obiettivi di salute attraverso un equilibrio tra dieta e attività fisica.

#### Opportunità nelle aziende alimentari

La crescente consapevolezza sull'importanza della nutrizione, ha spinto molte aziende del settore alimentare a cercare **specialisti in nutrizione per la ricerca e lo sviluppo di prodotti alimentari più sani e sostenibili**. Allo stesso modo, ci sono anche opportunità di lavoro nell'industria della ristorazione, dove i laureati in nutrizione possono essere incaricati di sviluppare menu salutari e bilanciati per ristoranti e hotel, rispondendo alle esigenze di un pubblico sempre più attento alla qualità alimentare.

#### Opportunità nel settore sportivo

Nello Sport, le esigenze dietetiche variano significativamente in base alla disciplina (aerobiche e anaerobiche, di resistenza e di potenza) e all'Individualità Biochimica dell'atleta, sia esso professionista o dilettante.

Dunque, il medico sportivo, l'allenatore e il preparatore per ottimizzare la resa sportiva devono essere in grado di realizzare Linee Guida per Programmi Alimentari "ad personam" e "ad disciplinam".

Per tale motivo, quando ci si occupa di Atleti, professionisti e non, l'assemblaggio di un programma di lavoro deve essere il più possibile "Atleta e Disciplina mirato" nella triade:

1. Metabolismo
2. Struttura fisica
3. Psiche

Attraverso un uso strategico della Nutrizione e della Supplementazione vitaminica, minerale, amminoacidica e nutraceutica oggi è possibile ottenere:

- Una produzione ottimale di energia muscolare,
- Un' efficace attivazione neurotrasmettitoriale,
- Una massa muscolare adeguata alla disciplina praticata,

## ALL. A

- Una modulazione dello stress,
- Un miglioramento della performance

Macro e Micronutrienti concorrono, pertanto, a garantire all'organismo le fonti energetiche e plastiche di cui necessita al fine di ottimizzare le Prestazioni Sportive.

Adottare una nutrizione corretta non significa solo "contare le calorie" ma anche comprendere il valore funzionale degli alimenti scelti.

Convincere l'atleta dell'importanza delle scelte alimentari è cruciale per superare eventuali resistenze psicologiche iniziali, favorendo un approccio consapevole e duraturo ad un sano regime alimentare.

La nutrizione nell'attività fisica, quindi non si limita ad un apporto calorico adeguato, ma abbraccia il concetto di "Vitalie", ovvero l'insieme dei benefici vitali e professionali che una dieta mirata può offrire.

### DESTINATARI DEL CORSO E REQUISITI DI AMMISSIONE

Il Master è rivolto ai possessori di titolo accademico conseguito al termine del corso di studi di tutte le classi di Laurea Triennali, Laurea Specialistica, Laurea Magistrale, Laurea Magistrale a ciclo unico, Laurea VO o di titolo equipollente e/o equiparabile.

Secondo la normativa indicata nella Circ. Min. Salute n. 448 del 5 marzo 2002 nella Circ. Min. Salute n. 448 del 5 marzo 2002 (G.U. n. 110 del 13 maggio 2002, Programma di Educazione Continua in Medicina del Ministero della Salute) il personale sanitario che frequenta il master è esonerato dall'obbligo di acquisire i crediti formativi E.C.M.

Le/I candidate/i in possesso di un titolo di studio conseguito all'estero potranno iscriversi al Corso purché in regola con le vigenti prescrizioni ministeriali in materia di procedure per l'ingresso, il soggiorno, l'iscrizione degli studenti internazionali e il relativo riconoscimento dei titoli, per i corsi della formazione superiore in Italia.

Definitiva valutazione in ordine alla idoneità dei titoli stranieri, ai soli fini dell'iscrizione al Corso, è comunque rimessa al Consiglio di Corso

### LAUREANDI

Sono ammessi a partecipare al Master i laureandi dell'A.A 2023/2024 nelle classi di laurea che consentono l'accesso al corso, a condizione che il titolo accademico risulti conseguito entro e non oltre la data di scadenza della procedura di immatricolazione.

Le/I laureande/i vengono ammesse/i con riserva.

In caso di mancato conseguimento del titolo accademico entro il termine previsto, tali candidati decadranno dal diritto all'immatricolazione.

### CONTRIBUTO DI ISCRIZIONE

Il contributo di iscrizione al Corso è fissato in **€ 1.916,00** pro capite comprensiva dell'imposta di bollo assolta in modo virtuale, pagabile in un'unica soluzione entro e non oltre la scadenza indicata nell'avviso di immatricolazione.

Il pagamento del contributo di iscrizione comprensiva dell'imposta di bollo assolta in modo virtuale è da effettuarsi tramite bonifico bancario al seguente **IBAN: IBAN:IT88F070121580000000005576** intestato alla Scuola di Alta Formazione e Studi Specializzati per Professionisti, indicando nella causale **Master Universitario annuale di I Livello in "Attività Fisica e Nutrizione" – A.A. 2024/2025.**

## STRUTTURA E CONTENUTI DEL PERCORSO FORMATIVO

Il Master è articolato in attività didattica telematica asincrona, laboratori, attività di studio e preparazione individuale.

La frequenza da parte degli iscritti alle varie attività formative è obbligatoria. Sono consentite assenze giustificate per il 20% del monte ore complessivamente previsto.

Il periodo di formazione non può essere sospeso.

Non sono ammessi trasferimenti in Master analoghi presso altre sedi universitarie.

Gli insegnamenti sono così organizzati:

**Tabella attività formative**

Insegnamento	SSD	Ore Lezioni asincrona	Ore Laboratorio	Ore studio individuale	Tot. ore	CFU
1) Biomeccanica Corporea:	M-EDF/01	20	8	127	175	7
2) La Medicina Funzionale nello Sport	BIO/13	18	8	106	150	6
3) Psicologia motivazionale dell'atleta	M-PSI/01	20	8	127	175	7
4) Il Ruolo della Nutrizione	BIO/13	12	8	118	150	6
5) Ergogenia	M-EDF/01	20	8	127	175	7
6) Amminoacidogramma e intolleranza alimentare	M-EDF/01	13	8	116	150	6
7) Stress ossidativo e Sport	BIO/13	15	4	116	150	6
8) Suggerimenti pratici nello sportivo e importanza dell'epigenetica	BIO/13	22	8	123	175	7
project work					75	3
Prova finale					125	5
<b>Totale</b>		<b>140*</b>	<b>60</b>	<b>960</b>	<b>1500</b>	<b>60</b>

**\*N.B. secondo le indicazioni ANVUR le ore didattica erogata da remoto sono riconosciute secondo un rapporto di 2 a 1 rispetto a quella frontale (ogni ora di didattica erogativa è computata come due ore di lezione in presenza).**

Attività	n. ore	CFU
Attività formative e seminari (140 x 2= 280 ore di didattica + 60 ore di laboratori/seminari + 960 ore di studio individuale= 1300)	1300	52
Project work	75	3
Prova finale	125	5
<b>Totale</b>	<b>1500</b>	<b>60</b>

## MODALITÀ DI ORGANIZZAZIONE E SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE

Il Master è tenuto in lingua italiana e tutte le attività didattiche sono tenute in modalità telematica asincrona. Le registrazioni sono sottotitolate in lingua inglese.

## **MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DELLE PROVE DI VERIFICA INTERMEDIE E DELLA PROVA FINALE**

La verifica dei risultati dell'attività formativa avviene attraverso una prova finale svolta telematicamente consistente nell'elaborazione di un project work finale (tesi) e valutata in centesimi.

## **RILASCIO DEL TITOLO**

Al termine del percorso formativo, agli iscritti in situazione di regolarità contributiva, che abbiano assolto all'obbligo di frequenza e che abbiano superato la prova finale, sarà rilasciato il Diploma di **Master Universitario di I livello in "Attività Fisica e Nutrizione"**. La data di svolgimento della prova finale è assunta quale data di conseguimento del titolo.

## **FORME DI TUTELA DEL DIRITTO ALLO STUDIO**

Sono previsti n. 2 posti in sovrannumero con esonero totale dal contributo di iscrizione per corsisti con disabilità/riconoscimento di handicap ai sensi dell'art. 3, comma 1, della Legge 5 febbraio 1992, n. 104, o con un'invalidità pari o superiore al 66%. Resta dovuta l'imposta di bollo.

## **ADEMPIMENTI PER LA PUBBLICAZIONE E LA DIFFUSIONE DELLE INFORMAZIONI RIGUARDANTI LE ATTIVITA'**

L'attività di marketing è svolta dalla St. George srl mediante pubblicità su sito web e social della locandina del master con le informazioni generali, il calendario delle lezioni, avvisi e bando di attivazione.

## **ASSICURAZIONE INTERNA DI QUALITA'**

Il Master prevede la rilevazione dell'opinione degli studenti sulla didattica e sui servizi di supporto ad essa collegati per misurarne i livelli di soddisfazione ai fini del monitoraggio dell'andamento del corso e per individuare eventuali punti critici ed innescare azioni di correzione e di miglioramento continuo. Pertanto, verrà richiesto agli iscritti la compilazione di un questionario che prevede quesiti sia per la valutazione complessiva del master sia per la valutazione del raggiungimento degli obiettivi formativi.