



# MINDFUL EATING

**LABORATORIO PRATICO  
PER IMPARARE AD ASCOLTARE  
I NOSTRI BISOGNI E  
PER UNA ALIMENTAZIONE CONSAPEVOLE**

**4 INCONTRI GRATUITI**

 **Quando?**

Ogni martedì  
a partire dal 4 Marzo  
dalle 17:00 alle 18:00

 **A chi è rivolto?**

Studenti UdA

 **Dove?**

via Monte Grappa 176  
Chieti Scalo (ex centro  
sociale San Martino)



**ERGA OMNES**

ENTE DEL TERZO SETTORE (ETS)  
ORGANIZZAZIONE DI VOLONTARIATO (ODV)

**Per info e iscrizioni:  
0871 450291  
[info@erga-omnes.eu](mailto:info@erga-omnes.eu)**

