

**A.A. 2024/2025
CORSO DI
PERFEZIONAMENTO**

YOGA E/È SALUTE

**IL CORSO SI PREFIGGE
LO SCOPO DI FORNIRE
LE BASI TEORICO-
PRATICHE DELLA
PRATICA DELLO YOGA
E DI ILLUSTRARE I
MOLTEPLICI AMBITI DI
APPLICAZIONE.**

**IL CORSO, RIVOLTO A
LAUREATI IN SCIENZE
MOTORIE E IN
FISIOTERAPIA,
PREVEDE:**

**38 ORE DI LEZIONE
8 ORE DI ESERCITAZIONI
28 ORE DI ATTIVITÀ
SEMINARIALE PRATICA
8 ORE DI PROVA FINALE**

Scarica un qr code reader sul tuo smartphone
ed inquadra il QR code, per scoprire il **BANDO**
DEL CORSO e la **SUA PAGINA WEB**



**SCADENZA ISCRIZIONI:
3 MARZO 2025**