

ALL. A



Università degli Studi "G. d'Annunzio"

CHIETI-PESCARA

SCHEDA INFORMATIVA

CORSO DI PERFEZIONAMENTO "YOGA E'È SALUTE" A.A. 2024/2025

Decreto Rettorale istitutivo	n. 32/2025 – prot.n. 2339 del 15.1.2025
------------------------------	---

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA DEL CORSO

Indirizzo: Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento – sede di Viale Abruzzo, n. 322 – 66100 Chieti Scalo (CH)

Orari di ricevimento: dal lunedì al venerdì dalle ore 8:30 alle ore 13:00

Recapiti: Telefono: 0871 3553213

E-mail: andrea.diblasio@unich.it

SEDE DELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE

Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento dell'Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara, Viale Abruzzo 322 e Via dei Vestini 31 – 66100 - Chieti Scalo (CH).

CONSIGLIO DI CORSO

Docente	Struttura di appartenenza	Ruolo	SSD
Prof. Claudio Robazza (Coordinatore)	Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento	P.O.	M-EDF/01
Prof. Maurizio Bertollo (componente)	Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento	P.O.	M-EDF/02PA
Prof. Pascal Izzicupo (componente)	Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento	P.A.	M-EDF/01
Dott. Andrea Di Blasio (componente)	Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento	RTD/b	M-EDF/01
Prof. Selenia Di Fronso (componente)	Università telematica E-Campus		Esperto esterno

DURATA DEL CORSO

Il Corso di Perfezionamento in YOGA E'È SALUTE ha una durata di 10 mesi, per un totale di n. 82 ore.

LINGUA UFFICIALE DEL CORSO

Il Corso è tenuto in lingua italiana.

NUMERO POSTI E MODALITÀ DI AMMISSIONE

Il numero minimo e massimo degli iscritti è programmato rispettivamente in 15 (quindici) e 30 (trenta) unità.

Tuttavia, il Consiglio di Dipartimento, su proposta del Coordinatore, qualora il numero minimo di iscritti non venga raggiunto ma si sia registrata l'iscrizione di partecipanti pari ad almeno la metà dei posti prefissati, si riserverà di valutare l'attivazione del corso con un numero di candidati inferiore a quello minimo previsto, con motivata delibera che garantisca in ogni caso la qualità della didattica e la copertura finanziaria, previa riformulazione del piano finanziario.

In caso di mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti anche nell'anno accademico immediatamente successivo, l'attivazione in deroga del Corso non sarà invece consentita. Nel caso in cui il numero di aspiranti sia superiore a quello massimo previsto l'ammissione al Corso avverrà, fino a copertura dei posti disponibili, in base all'ordine cronologico di ricevimento delle domande.

Gli eventuali posti resisi vacanti a seguito di rinuncia o decadenza dei vincitori, saranno ricoperti mediante scorrimento della graduatoria degli ammessi, fino ad esaurimento dei posti disponibili.

CONTRIBUTO DI ISCRIZIONE

Il contributo di iscrizione al Corso è fissato in **€ 600,00 pro capite**, esclusa l'imposta di bollo assolta in modo virtuale, pagabile in due rate di pari importo, entro le seguenti scadenze:

- la prima rata pari ad € 316,00 (comprensiva dell'imposta di bollo assolta in modo virtuale), entro e non oltre la scadenza dell'immatricolazione;
- la seconda rata pari ad € 300,00 entro e non oltre il **30 giugno 2025**.

Il ritardato pagamento comporterà l'applicazione di un'indennità di mora pari a:

- € 25,00 in caso di pagamento entro 7 (sette) giorni dalla data di scadenza;
- € 50,00 in caso di pagamento effettuato oltre 7 (sette) giorni dalla data di scadenza.

FINALITA' E OBIETTIVI FORMATIVI

Il Corso ha lo scopo di fornire le base teorico/pratiche inerenti all'importanza dello Yoga per la salute psicofisica di persone in salute ed in condizione patologica.

La figura professionale formata dal Corso può trovare sbocco nel/i settore/i della prevenzione primaria, terziaria e quaternaria delle più comuni patologie croniche non trasmissibili sensibili all'esercizio fisico, in base alla laurea di cui si è in possesso.

DESTINATARI DEL CORSO E REQUISITI DI AMMISSIONE

Il Corso è rivolto ai possessori di:

- **Laurea triennale ai sensi del D.M. 270/2004**, nelle classi:
 - L-22 Scienze delle attività motorie e sportive
 - L/SNT2 Professioni sanitarie della riabilitazione
- **Laurea di I livello ai sensi del D.M. 509/1999**, nelle classi:
 - 33 Scienze delle attività motorie e sportive
 - SNT/02 Professioni sanitarie della riabilitazione
- **Titolo equipollente e/o equiparabile**

Le/I candidate/i in possesso di un titolo di studio conseguito all'estero potranno iscriversi al Corso purché in regola con le vigenti prescrizioni ministeriali in materia di procedure per l'ingresso, il soggiorno, l'immatricolazione degli studenti internazionali e il relativo riconoscimento dei titoli, per i corsi della Formazione Superiore in Italia.

Definitiva valutazione in ordine alla idoneità dei titoli stranieri ai soli fini dell'iscrizione al Corso è comunque rimessa al Consiglio del Corso.

Le/I candidate/i stranieri residenti all'estero dovranno accedere al portale UNIVERSITALY <https://www.university.it> e compilare la "domanda di preiscrizione" online entro e non oltre la data indicata nel bando di ammissione.

Definitiva valutazione in ordine alla idoneità dei titoli stranieri ai soli fini dell'iscrizione al Corso è comunque rimessa al Consiglio di Corso.

STRUTTURA E CONTENUTI DEL PERCORSO FORMATIVO

Il Corso è articolato in attività didattica frontale, esercitazioni pratiche, attività seminariali.

La frequenza da parte degli iscritti alle varie attività formative è obbligatoria. Sono consentite assenze giustificate per il 20% del monte ore complessivamente previsto.

Il periodo di formazione non può essere sospeso.

I moduli di insegnamento sono così organizzati:

Tabella attività formative

Insegnamento	Ore Lezioni	Ore Esercitazioni pratica	Ore attività Seminariali	Tot. ore
1) Storia e filosofia dello Yoga	6			6
2) Gli stili di Yoga			9	9
3) Anatomia dello Yoga	4			4
4) Biomeccanica dello Yoga	3			3
5) Psicofisiologia dello Yoga	3			3
6) Nutrizione e Yoga	3			3
7) Tecnologia e Yoga	2	1		3
8) Pedagogia e didattica dello Yoga			4	4
9) Asana			3	3
10) Correzioni asana			2	2
11) Pranayama	1	3		4
12) Mantra	2	2		4
13) Yantra e Mandala	1	2		3
14) Yoga nello sportivo	2		2	4
15) Mindfulness nello sportivo	2			2
16) Ansia, depressione, distress e Yoga	2		2	4
17) Gravidanza e Yoga	2		2	4
18) Menopausa e Yoga	2		2	4
19) Patologie croniche non trasmissibili e Yoga	3		2	
Totale ore parziale	n. 38	n. 8	n. 28	n. 74
Prova finale				n. 8
Totale				n. 82

MODALITÀ DI ORGANIZZAZIONE E SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE

Il Corso di YOGA E'È SALUTE è tenuto in lingua italiana, le attività didattiche saranno svolte in presenza.

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DELLE PROVE DI VERIFICA PERIODICHE E DELLA PROVA FINALE

L'accertamento dei risultati dell'attività formativa avviene con una prova finale consistente in un esame teorico composto da 30 domande a risposta multipla predeterminata, che si intende superato al raggiungimento di almeno 18 punti, ed in un esame pratico il cui contenuto è a scelta del/della candidato/a. La prova finale è valutata con giudizio di idoneità.

ATTESTATO DI FREQUENZA

Al termine del percorso formativo, agli iscritti in situazione di regolarità contributiva, che abbiano superato la prova finale, sarà rilasciato un attestato di frequenza.

La data di svolgimento della prova finale è assunta quale data di conclusione delle attività.