



Università degli Studi “G. D’Annunzio” – Chieti
Dipartimento di Scienze Mediche, Orali e Biotecnologiche
Via dei Vestini, 31 - 66100 Chieti

DECRETO

Rep. N. 165 /2024

Prot. N. 1689 del 04/07/2024

Tit. III Cl. 12

BANDO DI SELEZIONE PER L’ASSEGNAZIONE DI N. 1 BORSA DI STUDIO PER ATTIVITA’ DI RICERCA DAL TITOLO: “EFFETTI DELLA DIETA IPERPROTEICA SULLA COMPOSIZIONE CORPOREA E FORZA MUSCOLARE IN DONNE MATURE IN ETÀ FERTILE ED IN PREMENOPAUSA/MENOPAUSA”, - AREA: 06 SCIENZE MEDICHE - S.C.: GSD _06/MEDS-08 ENDOCRINOLOGIA, NEFROLOGIA E SCIENZE DELL’ALIMENTAZIONE E DEL BENESSERE (EX 06/D2 – ENDOCRINOLOGIA, NEFROLOGIA E SCIENZE DELLA ALIMENTAZIONE E DEL BENESSERE), SSD: MEDS-08/C SCIENZA DELL’ALIMENTAZIONE E DELLE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE (EX MED/49 – SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE) - DA SVOLGERSI PRESSO IL DIPARTIMENTO DI SCIENZE MEDICHE, ORALI E BIOTECNOLOGICHE - TUTOR NICOLANTONIO D’ORAZIO - CUP N. D93C24000880005.

IL DIRETTORE DEL DIPARTIMENTO

VISTO il Regolamento di Ateneo per l’istituzione di Borse di Studio per attività di ricerca emanato con D.R. N. 701 del 04/11/2013 e modificato con D.R.n.420 del 13 febbraio 2018;

VISTA la richiesta del prof. Nicolantonio D’Orazio in ordine all’istituzione di n.1 Borsa di Studio nell’ambito del progetto di ricerca dal titolo: **“Effetti della dieta iperproteica sulla composizione corporea e forza muscolare in donne mature in età fertile ed in premenopausa/menopausa”**, da svolgersi presso il Dipartimento di Scienze Mediche, Orali e Biotecnologiche;

RICHIAMATA la delibera n. 163/2024 prot. n. 1688 del 04/07/2024 del Consiglio del Dipartimento di Scienze Mediche, Orali e Biotecnologiche del 13/06/2024, con la quale è stata approvata la richiesta di attivazione ed il relativo schema di bando;

DISPONE

Art. 1 – Istituzione

È indetta una Selezione pubblica, per il conferimento di una borsa di studio per attività di ricerca dal titolo: **“Effetti della dieta iperproteica sulla composizione corporea e forza muscolare in donne mature in età fertile ed in premenopausa/menopausa”**, da svolgersi presso il Dipartimento di Scienze Mediche, Orali e Biotecnologiche ai sensi della legge n. 240/2010, art. 18, comma 5, lett. e, modificato dall’art. 49 comma 1, lett. h del D.L. n. 5 del 2012, convertito con modificazioni dalla L. n. 35 del 4 aprile 2012.

AREA: 06 Scienze Mediche **GDS**

S.C.: GSD _06/MEDS-08 Endocrinologia, Nefrologia e Scienze dell’Alimentazione e del Benessere (ex 06/D2 – Endocrinologia, Nefrologia e Scienze della Alimentazione e del Benessere),

SSD: MEDS-08/C Scienza dell’alimentazione e delle tecniche dietetiche applicate (ex MED/49 – Scienze Tecniche Dietetiche Applicate).

DURATA: 12 mesi (rinnovabile)

OGGETTO ATTIVITA’ DI RICERCA: Il progetto di ricerca, prevede l’arruolamento di un campione di donne (10/10) in età matura ed in premenopausa e menopausa in stato fisiologico, sottoposte a valutazione della



Università degli Studi "G. D'Annunzio" – Chieti
Dipartimento di Scienze Mediche, Orali e Biotecnologiche
Via dei Vestini, 31 - 66100 Chieti

composizione corporea e stato nutrizionale con misurazione della forza massimale (1RM) con caso-controllo Dieta Normoproteica vs Iperproteica. E' prevista la somministrazione di questionario alimentare seven days e relativo protocollo di allenamento della forza.

I soggetti dello studio saranno sottoposti a misurazione della Body Composition mediante Bioimpedenziometria ed Esame Antropometrico (ISAK).

TITOLO DELLA BORSA: "Effetti della dieta iperproteica sulla composizione corporea e forza muscolare in donne mature in età fertile ed in premenopausa/menopausa"

TUTOR: Prof. Nicolantonio D'Orazio

IMPORTO PERCIPIENTE: € 6.000,00 (euro seimila) da erogare in rate mensili posticipate.

STRUTTURA DI SVOLGIMENTO DELLA RICERCA: Dipartimento di Scienze Mediche, Orali e Biotecnologiche.

Art. 2 Requisiti di partecipazione

Ai sensi dell'articolo 3, comma 3 del Regolamento per l'istituzione di borse di studio per attività di ricerca dell'Università "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara, possono partecipare alla selezione, senza limiti di cittadinanza, tutti coloro che siano in possesso dei seguenti requisiti:

- Laurea in Dietistica e Scienze Motorie.

Altri requisiti richiesti:

- Master Specialistico di 1° Livello in Counseling Nutrizionale;
- Attività di Didattica nei Corsi di Laurea in Dietistica;
- Certificazione ISAK 1° Livello Tecnico Antropometrista;

Preparazione richiesta e argomenti oggetto del colloquio: il colloquio verterà sui seguenti argomenti:

- Nutrizione umana;
- Fisiologia dello sport.

Il titolo di studio, nonché gli ulteriori requisiti previsti, devono essere posseduti alla data della scadenza del bando.

La partecipazione al concorso comporta l'accettazione delle clausole del bando.

Art. 3 Durata, rinnovo, importo

Per la borsa di studio è stabilita una durata di mesi 12 (dodici), rinnovabile, a condizione che, anteriormente alla scadenza della medesima, il Tutor ed il Consiglio del Dipartimento esprimano parere favorevole sull'attività svolta dal borsista, assicurando la relativa copertura finanziaria.

L'Importo della borsa ammonta a € 6.000,00 (Euro seimila), e verrà corrisposto in n. 12 rate mensili posticipate rispetto allo svolgimento dell'attività e dopo acquisizione dell'attestazione di svolgimento della ricerca da parte del Tutor.

La borsa di studio è esente ai sensi del combinato disposto dall'articolo 6, comma 6, della legge 30 novembre 1989, n. 398, in applicazione delle "disposizioni in materia di agevolazioni fiscali di cui all'articolo 4 della legge 13 agosto 1984, n. 476", e dell'articolo 51, comma 6, della legge 27 dicembre 1997, n. 447 nonché dell'art. 4 della legge 3 luglio 1998, n. 210.

La borsa non configura in alcun modo un rapporto di lavoro subordinato e non dà luogo a diritti in ordine all'accesso ai ruoli dell'Università.

Art. 4 Divieto di cumulo e incompatibilità

Non è ammesso il cumulo con altre borse di studio a qualsiasi titolo conferite, ad eccezione di quelle previste per l'integrazione dei soggiorni all'estero, con assegni di ricerca, con stipendi derivanti da rapporti di impiego pubblico o privato, anche a tempo determinato, fatta salva la possibilità che il borsista venga collocato dal datore di lavoro in aspettativa senza assegni.



Università degli Studi “G. D’Annunzio” – Chieti
Dipartimento di Scienze Mediche, Orali e Biotecnologiche
Via dei Vestini, 31 - 66100 Chieti

Il godimento della borsa è incompatibile con qualsiasi rapporto di lavoro subordinato a tempo indeterminato. Lo svolgimento di lavoro autonomo è compatibile con la borsa di studio per attività di ricerca soltanto se preventivamente autorizzato dal Consiglio del Dipartimento, previa acquisizione del parere motivato del responsabile scientifico e verificato che l’attività di lavoro non pregiudichi il regolare svolgimento dell’attività di ricerca.

Ai fini dei divieti e delle incompatibilità di cui al presente articolo, all’atto dell’accettazione della borsa, il vincitore effettuerà apposita dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà, impegnandosi a comunicare al Dipartimento qualsiasi variazione rispetto a quanto dichiarato, contestualmente al verificarsi della variazione stessa.

Art. 5 Domanda di partecipazione al concorso

La domanda di partecipazione alla selezione, redatta in carta libera, con la relativa documentazione, potrà essere fatta pervenire **entro e non oltre il termine perentorio del 15° giorno successivo alla data di pubblicazione del presente bando sull’Albo Pretorio del sito web dell’Ateneo (www.unich.it)**.

La domanda di partecipazione potrà:

- **essere inviata tramite posta Elettronica Certificata (PEC)**, al seguente indirizzo di posta elettronica dsmob@pec.unich.it entro e non oltre le ore 12:00 del termine di cui sopra. La trasmissione dovrà avere per oggetto: **Partecipazione avviso di selezione per attività di ricerca dal titolo: “Effetti della dieta iperproteica sulla composizione corporea e forza muscolare in donne mature in età fertile ed in premenopausa/menopausa”**.

La domanda e tutti gli allegati alla stessa dovranno essere in formato Pdf/A o Adobe Pdf. Non sarà ritenuta valida la domanda trasmessa da indirizzo di posta elettronica non certificata o non conforme a quanto disposto dal presente comma. Il peso complessivo massimo consentito della PEC è di 20 MB.

Il Dipartimento non si assume alcuna responsabilità nel caso in cui i file trasmessi tramite PEC non siano leggibili.

Le domande pervenute oltre il termine dei 15 gg successivi alla data di pubblicazione del Bando, dopo le ore 12:00, non saranno prese in considerazione e di conseguenza escluse dalla selezione.

La domanda dovrà essere redatta secondo gli schemi A e B allegati al presente bando.

La domanda di partecipazione al concorso dovrà essere firmata in calce. Non sarà presa in considerazione la domanda non sottoscritta dal candidato.

Nella domanda ciascun candidato dovrà dichiarare, sotto la propria responsabilità, ai sensi del D.P.R.445/2000, a pena di esclusione dalla procedura concorsuale stessa: nome e cognome, luogo e data di nascita, cittadinanza, codice fiscale, indirizzo completo di residenza, indirizzo PEC presso il quale il candidato desidera siano fatte le comunicazioni relative alla presente selezione qualora tale indirizzo sia diverso da quello di spedizione, recapiti telefonici e telematici, e dovrà allegare fotocopia di un documento di identità in corso di validità.

Le domande devono essere accompagnate:

- a) da un curriculum professionale e scientifico in formato europeo;
- b) da un elenco dei titoli presentati, per ognuno dei quali deve essere indicata esplicitamente e inequivocabilmente la natura del titolo e, nel caso si tratti di un’attività, la sua decorrenza e durata;
- c) dai documenti comprovanti il soddisfacimento dei requisiti di partecipazione e il possesso dei titoli di cui al punto b);
- d) da eventuali pubblicazioni scientifiche;
- e) da un elenco delle eventuali pubblicazioni scientifiche presentate, per ognuna delle quali devono essere indicati esplicitamente natura (articolo in rivista, monografica ...), titolo, estremi di pubblicazione e codice ISBN o ISSN;



Università degli Studi “G. D’Annunzio” – Chieti
Dipartimento di Scienze Mediche, Orali e Biotecnologiche
Via dei Vestini, 31 - 66100 Chieti

I portatori di handicap dovranno specificare nella domanda l’ausilio necessario in relazione al proprio handicap ai sensi della legge 5 febbraio 1992, n. 104.

Art. 6 Criteri di valutazione

La selezione sarà effettuata da una commissione esaminatrice, sulla base dei titoli presentati e di un colloquio. Il punteggio totale, ai fini della valutazione complessiva, espressa in centesimi, è pari a 100/100.

Il punteggio per la valutazione dei titoli presentati è pari a 40/100 e verte sui seguenti criteri di valutazione:

Per il Diploma di Laurea fino ad un massimo di 15 punti

- sino a 105/110 punti 3,
- da 106 a 109/110 punti 5,
- da 110/110 e lode punti 15,

Per il Diploma di Master fino ad un massimo di 15 punti

- sino a 105/110 punti 5,
- da 106 a 109/110 punti 10,
- da 110/110 e lode punti 15,

Per Attività didattico-scientifica fino ad un massimo di 10 punti

La valutazione dei titoli sarà effettuata prima del colloquio.

Il punteggio per la valutazione del colloquio è pari a 60/100.

Art. 7 Commissione esaminatrice

La commissione esaminatrice è individuata dal Consiglio di Dipartimento ed è nominata con provvedimento del Direttore, in conformità all’art. 6, comma 1 del Regolamento per l’istituzione di Borse di Studio per Attività di Ricerca emanato con D.R. n. 701 del 04/11/2013.

Il giudizio della Commissione è insindacabile nel merito.

In attuazione delle disposizioni di questo Ateneo, le attività della Commissione potranno essere espletate in modalità telematica.

Art. 7 Commissione esaminatrice

La commissione esaminatrice è individuata dal Consiglio di Dipartimento ed è nominata con provvedimento del Direttore, in conformità all’art. 6, comma 1 del Regolamento per l’istituzione di Borse di Studio per Attività di Ricerca emanato con D.R. n. 701 del 04/11/2013.

Il giudizio della Commissione è insindacabile nel merito.

In attuazione delle disposizioni di questo Ateneo, le attività della Commissione potranno essere espletate in modalità telematica.

Art. 8 Prove di selezione e graduatoria

La selezione dei candidati avverrà mediante la valutazione dei titoli e del colloquio che verterà su argomenti attinenti il progetto di ricerca per il quale è stata bandita la borsa.

La data della selezione sarà comunicata mediante pubblicazione sull’albo on line dell’Ateneo (<http://www.unich.it>).

La Commissione valuterà, sulla base della documentazione presentata, i titoli dei candidati, le pubblicazioni da essi presentate e il loro curriculum professionale e scientifico.



Università degli Studi “G. D’Annunzio” – Chieti
Dipartimento di Scienze Mediche, Orali e Biotecnologiche
Via dei Vestini, 31 - 66100 Chieti

La commissione accerterà, tramite un colloquio orale, l’idoneità del candidato alla specifica attività di ricerca oggetto della borsa di studio e l’attitudine all’attività di ricerca.

Al termine dei lavori la commissione redigerà apposito verbale contenente anche i criteri di valutazione comparativa, il punteggio complessivo attribuito a ciascun candidato e la graduatoria degli idonei in ordine di merito.

I risultati della selezione pubblica saranno resi noti mediante pubblicazione sull’albo on-line dell’Ateneo (<http://www.unich.it>), dove il presente bando è pubblicato.

La suddetta formulazione pubblicata su Albo Pretorio ha valore di notifica a tutti gli effetti di legge.

La pubblicazione rappresenterà l’unico mezzo di notifica agli interessati.

Art. 9 Approvazione degli atti e conferimento della borsa

Gli atti relativi alla selezione sono approvati con Decreto del Direttore del Dipartimento.

La borsa è conferita, con provvedimento del Direttore del Dipartimento, al candidato che abbia conseguito il maggior punteggio. In caso di parità di punteggio, la borsa di studio sarà attribuita al candidato più giovane di età.

Prima del conferimento il Dipartimento provvederà alla verifica del possesso, da parte del candidato, di tutti i requisiti previsti nel bando ai fini della partecipazione al concorso.

Al candidato dichiarato vincitore verrà data comunicazione scritta dell’assegnazione della borsa di studio per attività di ricerca.

La borsa decorrerà improrogabilmente dalla data indicata nel Decreto di Conferimento della Borsa di Studio.

Nel caso di rinuncia del vincitore o di decadenza per mancata accettazione della borsa, la stessa potrà essere conferita al candidato successivo risultato idoneo, secondo l’ordine della graduatoria di merito.

Art. 10- Tutor

Il Consiglio di Dipartimento individua nella figura del Tutor un professore o ricercatore di ruolo sotto la cui direzione scientifica saranno svolte le attività di ricerca della borsa.

Il Tutor sarà responsabile della ricerca.

Art. 11 Obblighi del borsista

Il vincitore della borsa di studio entro il termine perentorio di 10 giorni dalla data di ricevimento della comunicazione di assegnazione della borsa di studio, è tenuto, a pena di decadenza, a far pervenire alla Segreteria del Dipartimento, in via telematica, la seguente documentazione:

- Dichiarazione di accettazione della borsa di studio per attività di ricerca,
- Dichiarazione di non usufruire di altre borse di studio a qualsiasi titolo conferite;
- Copia del Codice Fiscale.

Il titolare della borsa è tenuto al rispetto delle direttive impartite dal Tutor al fine dello svolgimento l’attività di ricerca programmata e in ottemperanza a quanto disposto dall’art. 7 del Regolamento di Ateneo per la Sicurezza e la Salute nei Luoghi di Lavoro (emanato con D.R. n. 347 del 25 marzo 2014).

Tutti i dati e le informazioni di carattere tecnico, amministrativo, scientifico e didattico di cui il borsista entri in possesso durante lo svolgimento dell’attività di studio e di ricerca, devono essere considerati riservati e, pertanto, non ne è consentito l’uso per scopi diversi da quelli di studio, per i quali la borsa è attribuita.

Al termine del periodo di studio il borsista deve presentare al Consiglio del Dipartimento una relazione finale sull’attività svolta ed i risultati conseguiti, accompagnata dal parere del Tutor.

Art. 12 Decadenza, ingiustificata interruzione, sospensione e rinuncia

In caso di ingiustificata interruzione dell’attività di ricerca, sentiti il Tutor, verrà dichiarata la decadenza della fruizione della borsa con provvedimento del Direttore del Dipartimento.

Altresì decadono dal diritto alla borsa coloro che:



Università degli Studi “G. D’Annunzio” – Chieti
Dipartimento di Scienze Mediche, Orali e Biotecnologiche
Via dei Vestini, 31 - 66100 Chieti

- entro il termine e con le modalità indicate nel presente bando di concorso, non accettino espressamente la borsa di studio, fatte salve le ragioni di coloro che si siano trovati nell'impossibilità di farlo per motivi di salute o causa di forza maggiore debitamente comprovate;
- forniscono false dichiarazioni oppure omettono le comunicazioni di cui all'art. 10, fatte salve le ulteriori sanzioni previste dalle norme vigenti;
- non ottemperano agli obblighi previsti nel presente bando;

A richiesta del borsista l'attività di ricerca e la fruizione della relativa borsa potranno essere sospese, con provvedimento del Direttore del Dipartimento, nei periodi di assenza dovuti a maternità (legge 30/12/1971 n. 1204), o grave malattia di durata superiore a trenta giorni, debitamente documentate.

I periodi di sospensione dovranno essere interamente recuperati.

Il titolare della borsa che intende rinunciare è tenuto a farne comunicazione al Direttore del Dipartimento che provvederà a dichiarare la decadenza della relativa fruizione della borsa stessa. Sono fatti salvi i compensi corrisposti per il periodo di fruizione della borsa fino alla data di scadenza.

Per le borse di durata annuale, qualora il vincitore rinunciasse nel primo semestre di attività, sarà possibile, su proposta del Tutor, conferire la borsa, per la parte residua, attribuendola con provvedimento del Direttore, al primo candidato in posizione utile in graduatoria.

Art.13 Trattamento assicurativo

Il borsista è coperto contro i rischi derivanti da responsabilità civile verso terzi e infortuni, nei limiti previsti dalle polizze assicurative - Infortuni e Responsabilità civile verso terzi – dell'Università degli Studi “G. d'Annunzio”.

Art. 14 trattamento dati personali

Il trattamento dei dati personali avviene in conformità al Regolamento UE 2016/679.

I dati personali trasmessi dai candidati con le domande di partecipazione sono trattati esclusivamente per le finalità di gestione del presente bando e delle procedure ad esso correlate anche in caso di contenzioso.

Il conferimento dei dati è obbligatorio ai fini della partecipazione alla selezione.

I candidati, partecipando alla selezione, autorizzano automaticamente la pubblicazione del loro curriculum, in caso di attribuzione della borsa, per gli adempimenti disposti dal D. L.vo n. 33/2013.

In ragione di quanto sopra, il candidato è invitato a prendere visione dell'informativa sul trattamento dei dati personali pubblicata sulla home page dell'Ateneo all'indirizzo: <https://www.unich.it/privacy> - Informative per il trattamento dei dati personali ai sensi del Regolamento UE 2016/679 (GDPR)

Art. 15 Responsabile del procedimento

Il Responsabile del procedimento di selezione del presente bando è il Prof. Nicolantonio D'Orazio.

Il Responsabile del procedimento amministrativo riferito al presente bando è il Segretario del Dipartimento di Scienze Mediche, Orali e Biotecnologiche Dott.ssa Chiara Maccione.

Art. 16 Normativa

Per quanto non previsto dal presente bando, che assume vesti di lex specialis, vale, la normativa attualmente vigente in materia di pubblici concorsi per quanto compatibile.

Il Direttore del Dipartimento
Prof.ssa Marta Di Nicola

