

# Festival della Psicologia

SABATO 11 NOVEMBRE 2023

VIA MONTE GRAPPA N. 176 - CHIETI SCALO  
EX CENTRO SOCIALE SAN MARTINO

Ore 9:00 Accoglienza partecipanti

Ore 9:15 Saluti istituzionali

Ore 9:30 – 11:00 **“Calmare la mente: tecniche di rilassamento per gestire lo stress e l'ansia”** - Dott.ssa Roberta Schiazza

Ore 10:00 – 11:15 **“La stanza dei giochi: laboratori psicoeducativi per bambini in età prescolare”** - Dott.ssa Ortensia Posa

Ore 11:00 – 12:00 **“Introduzione alla mindful eating: e tu che rapporto hai con il cibo?”** - Dott.ssa Zaira Lazzari

Ore 11:30 – 12:30 **“Abruzzo a scuola d'Emergenza”** - Dott.ssa Monica Isabella Ventura

Ore 12:00 – 13:00 **“DSA, una Difficoltà da Superare Assieme: potenziare divertendosi”** - Dott.ssa Sonia Chisena

Ore 13:00 – 14:30 Pausa pranzo

Ore 14:30 – 16:00 **“Analisi funzionale e coping power: cos'è e a cosa serve”** - Dott.ssa Doriana Leprotti e Dott.ssa Erilda Kola

Ore 14:30 – 15:30 **“Musica e movimento. Lo strumento musicale per esplorare le proprie emozioni e il proprio corpo”** - Dott.ssa Zaira Lazzari

Ore 15:30 – 17:00 **“Com'è andata oggi? Incontro di gruppo tra operatori delle professioni sanitarie”** - Dott.ssa Bice Parlapiano

Ore 16:00 – 17:30 **“Bullismo e cyberbullismo. Vittime, spettatori e bulli: la prevenzione che passa per la regolazione emotiva e il perspective taking”** - Dott.ssa Fabiana Bolognese

Ore 17:00 – 18:00 **“Qual è il tuo colore preferito? Laboratorio creativo manuale di gruppo per bambini”** - Dott.ssa Bice Parlapiano

Ore 17:30 – 18:30 **“Il compagno adulto, un tutor personale per l'inclusione per i giovani adulti con neurodiversità”** - Dott. Laerte Vetrugno

18:30 – 19:30 **“Una bussola per orientarsi nel mondo del lavoro”** - Dott. Pasquale Elia

**INGRESSO GRATUITO CON PRENOTAZIONE  
RILASCIO DELL'ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE**