

AII. A



## Università degli Studi "G. d'Annunzio" CHIETI-PESCARA

### SCHEDA INFORMATIVA

#### CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN "LE TERAPIE INTEGRATE NEI TUMORI DELLA MAMMELLA, GINECOLOGICI E DELLA PROSTATA. DALLE NOZIONI GENERALI AL FOCUS SULL'ESERCIZIO FISICO A.A. 2023/2024

Decreto Rettorale istitutivo	n. 140/2024 - prot. n. 5596 del 25.01.2024
------------------------------	--

#### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA DEL CORSO

Segreteria del Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento

Indirizzo: Via L. Polacchi, 11 – 66100 Chieti Scalo (CH)

Orari di ricevimento: 9-13 dal lunedì al venerdì

Recapiti: telefono 0871-3553213; e-mail: [andrea.diblasio@unich.it](mailto:andrea.diblasio@unich.it)

#### SEDE DI SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITÀ

Struttura didattica universitaria sede del Corso di laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate e campus universitario

Indirizzo: viale Abruzzo, 322 – Chieti Scalo / via dei Vestini, 31 – Chieti Scalo

#### CONSIGLIO DI CORSO

Docente	Struttura di appartenenza	Ruolo	SSD
Prof. Giorgio Napolitano (Coordinatore)	Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento	A	MED/13
Prof. Angela Di Baldassarre – (componente - eventuale delegato)	Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento	O	BIO/16
Dott. Andrea Di Blasio (componente)	Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento	R	M-EDF/01
Dott. Pascal Izzicupo (componente)	Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento	A	M-EDF/01
Dott.ssa Simona Grossi (componente)	Primario dell'U.O.C. di chirurgia generale ad indirizzo senologico dell'Ospedale "G. Bernabeo" di Ortona	Esperto esterno	

#### DURATA DEL CORSO

Il Corso di Perfezionamento ha una durata totale di 113 ore di lezioni teorico/pratiche, distribuite in 8 mesi, a cui si aggiungono 3 ore per lo svolgimento della prova finale.

#### LINGUA

Il Corso di Perfezionamento è tenuto in lingua italiana.

#### NUMERO POSTI

Il numero minimo e massimo degli iscritti è programmato rispettivamente in 14 e 20 unità

Qualora il numero di aspiranti sia superiore a quello massimo previsto l'ammissione al Corso avverrà, fino a copertura dei posti disponibili, tramite selezione determinata sulla base di valutazione del curriculum vitae e studiorum e di una prova scritta, nel rispetto della graduatoria di merito formulata dalla Commissione esaminatrice secondo l'ordine decrescente del punteggio conseguito da ciascun candidato.

## AII. A

Il punteggio massimo attribuibile dalla Commissione esaminatrice è di 100 punti, di cui 30 per la prova scritta e 70 per i titoli. La prova scritta consiste in un questionario di 30 domande a risposta multipla e si intende superata con un punteggio minimo pari o superiore a 18/30.

Il punteggio riservato ai titoli è così ripartito:

- fino ad un massimo di punti 30 (TRENTA) per voto di laurea magistrale o specialistica così ripartito:
  - 15 punti per votazione di laurea < di 100/110;
  - 20 punti per votazione di laurea da 100/110 a 110/110;
  - 30 punti per votazione di 110/110 e lode.
- fino ad un massimo di punti 10 (DIECI) per tesi di laurea magistrale o specialistica attinente all'argomento oggetto del corso di perfezionamento.
- fino ad un massimo di punti 10 (DIECI) per corsi di formazione post-lauream, attinenti all'argomento oggetto del corso di perfezionamento, svolti presso università italiane o straniere o presso centri di formazione riconosciuti dal MUR.
- fino ad un massimo di punti 20 (VENTI) per pubblicazioni scientifiche, attinenti all'argomento oggetto del corso di perfezionamento, pubblicate su riviste scientifiche con IF o presentate a congressi di rilevanza nazionale o internazionale.

In caso di parità di punteggio, prevale il candidato anagraficamente più giovane.

Gli eventuali posti resisi vacanti a seguito di rinuncia o decadenza dei vincitori, saranno ricoperti mediante scorrimento della graduatoria di merito, fino ad esaurimento dei posti disponibili.

Con apposito avviso reso pubblico sul sito web di Ateneo, <http://www.unich.it> alla sezione Albo Pretorio On-Line e al link <https://www.unich.it/didattica/post-lauream/corsi-di-perfezionamento>, saranno rese note ora, data e luogo dell'espletamento della prova scritta nonché tutte le indicazioni necessarie per lo svolgimento della stessa in sicurezza.

L'assenza del candidato nel giorno, luogo ed orario di svolgimento della prova, sarà considerata come rinuncia alla prova medesima qualunque sia la causa o l'impedimento che l'abbia determinata. La prova selettiva non verrà espletata qualora il numero delle candidature pervenute alla data di scadenza fissata sia pari o inferiore a 20. In tal caso tutti i candidati, fatto salvo il possesso dei requisiti di ammissione, saranno ammessi di diritto alla frequenza del Corso senza dover sostenere alcuna prova di selezione. Di tanto sarà data idonea informazione sul sito web di Ateneo, <http://www.unich.it> alla sezione Albo Pretorio On-Line e al link <https://www.unich.it/didattica/post-lauream/corsi-di-perfezionamento>.

La pubblicazione di tali avvisi rappresenta l'unico mezzo di pubblicità legale e sostituisce, pertanto, tutte le forme di comunicazione personale al domicilio o residenza degli aventi diritto.

### CONTRIBUTO DI ISCRIZIONE

Il contributo di iscrizione e frequenza al Corso è pari ad **€ 660,00 pro-capite** (al netto dell'imposta di bollo assoluta in modo virtuale), pagabili in due rate, entro le seguenti scadenze:

- la prima rata pari ad € 346,00 (comprensiva dell'imposta di bollo virtuale), entro e non oltre la scadenza dell'immatricolazione;
- la seconda rata pari ad € 330,00 entro e non oltre il **30.09.2024**.

Il ritardato pagamento comporterà l'applicazione di un'indennità di mora pari a:

- € 25,00 in caso di pagamento entro 7 (sette) giorni dalla data di scadenza;
- € 50,00 in caso di pagamento effettuato oltre 7 (sette) giorni dalla data di scadenza.

### FINALITA' E OBIETTIVI FORMATIVI

Il Corso di Perfezionamento ha lo scopo di fornire i requisiti teorico/pratici per l'approccio al counseling sullo stile di vita motorio ed alla programmazione motoria di persone trattate per

## AII. A

tumori tipicamente femminili e tipicamente maschili, nonché per poter lavorare in continuità e coordinazione con le figure sanitarie deputate alla loro cura, nella fase di follow-up, all'interno di un'equipe multidisciplinare.

La figura professionale formata nel Corso di Perfezionamento può trovare sbocco nell'ambito delle iniziative pubbliche tese a favorire la prevenzione terziaria e quaternaria dei tumori tipicamente femminili e maschili attraverso iniziative non farmacologiche, ovvero attraverso la promozione di attività fisica ed esercizio fisico, nonché nell'ambito di iniziative private tese ai medesimi scopi.

### DESTINATARI DEL CORSO E REQUISITI DI AMMISSIONE

Il Corso è rivolto ai possessori di:

- **Laurea magistrale ai sensi del D.M. 270/2004, nella Classe LM/67**
- **Laurea specialistica ai sensi del D.M. 509/99, nella Classe 76/S**
- **Diploma ISEF**
- **Titolo equipollente e/o equiparabile**

I candidati stranieri residenti all'estero dovranno accedere al portale UNIVERSITALY <https://www.university.it> e compilare la "domanda di preiscrizione" online entro e non oltre la data indicata nel bando di ammissione.

I candidati in possesso di un titolo di studio conseguito all'estero potranno iscriversi al Corso purché in regola con le vigenti prescrizioni ministeriali in materia di procedure per l'ingresso, il soggiorno e l'immatricolazione degli studenti richiedenti visto ai corsi della Formazione Superiore in Italia presso le istituzioni della Formazione Superiore.

Definitiva valutazione in ordine alla idoneità dei titoli stranieri ai soli fini dell'iscrizione al Corso è comunque rimessa al Consiglio di Corso.

### STRUTTURA E CONTENUTI DEL PERCORSO FORMATIVO

Il Corso è articolato in attività didattica in presenza, didattica a distanza ed esercitazioni pratiche da svolgersi presso la sede del Corso di laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate sito in Viale Abruzzo, 322 - Chieti Scalo (CH) e presso il campus universitario di via dei Vestini, 31 - Chieti Scalo (CH).

I moduli di insegnamento sono così organizzati:

**Tabella delle attività formative**

Insegnamento	SSD	Ore di didattica frontale			Ore Didattica a distanza	Tot. ore
		Lezioni	Seminari	Esercitaz.		
1) Anatomia del tronco e del pavimento pelvico	BIO/16	-	-	-	2	2
2) Anatomia e fisiologia del sistema linfatico	BIO/16	-	-	-	2	2
3) Il tumore della mammella. Trattamenti chirurgici ed effetti collaterali.	MED/18	-	-	-	2	2
4) I tumori ginecologici. Trattamenti chirurgici ed effetti collaterali.	MED/18	-	-	-	2	2
5) Il tumore della prostata. Trattamenti chirurgici ed effetti collaterali.	MED/18	-	-	-	2	2
6) I tumori della mammella, ginecologici e della prostata. Trattamenti farmacologici ed effetti collaterali.	MED/06	-	-	-	4	4
7) I tumori della mammella, ginecologici e della prostata. Trattamenti radianti ed effetti collaterali.	MED/06	-	-	-	2	2

## AII. A

8) I tumori della mammella, ginecologici e della prostata. Effetti psicologici della diagnosi e dei trattamenti.	PSI/08	-	-	-	3	3
9) Effetti del distress sullo stato di salute	MED/13	-	-	-	3	3
10) L'approccio integrato delle persone affette da tumore della mammella, ginecologico o della prostata. Parte 1.		-	2	-	-	2
11) L'approccio integrato delle persone affette da tumore della mammella, ginecologico o della prostata. Parte 2.		-	2	-	-	2
12) L'ambulatorio di Medicina Integrata della ASL02 di Lanciano-Vasto-Chieti e del DMSI dell'Università "G.d'Annunzio" di Chieti-Pescara.	MED/18	-	-	-	2	2
13) La valutazione e l'intervento multidisciplinare. L'ambulatorio di Medicina Integrata della ASL02 di Lanciano-Vasto-Chieti e del Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento dell'Università "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara.		-	6	-	-	6
14) Il ruolo della sedentarietà e dell'esercizio fisico sulla salute endocrino-metabolica delle persone affette da tumore della mammella, ginecologico o della prostata.	MED/13	-	-	-	3	3
15) Linee guida internazionali su sedentarietà, attività fisica ed esercizio fisico nelle persone affette da tumore della mammella, ginecologico o della prostata.	M-EDF/01	-	-	-	3	3
16) Il monitoraggio della composizione corporea usando semplici variabili ed indici antropometrici.	M-EDF/01	-	-	-	2	2
17) Il counseling sullo stile di vita motorio. Teoria e pratica.	M-EDF/01	5	-	-	-	5
18) La pratica dell'esercizio dei meridiani miofasciali. Perché? Teoria.	M-EDF/01	3	-	-	-	3
19) La pratica dell'esercizio dei meridiani miofasciali. Perché? Pratica.		-	4	-	-	4
20) Esercizi di respirazione.	M-EDF/01	-	-	5	-	5
21) L'allenamento integrato body-mind. Progressioni. Pratica 1.		-	5	-	-	5
22) L'allenamento integrato body-mind. Progressioni. Pratica 2.		-	3	-	-	3
23) La pratica del Nordic Walking. Perché? Teoria.	M-EDF/01	3	-	-	-	3
24) La pratica del Nordic Walking. Perché? Pratica.	M-EDF/01	-	-	5	-	5
25) La programmazione dell'esercizio fisico aerobico. Teoria.	M-EDF/01	4	-	-	-	4
26) La programmazione dell'esercizio fisico aerobico. Pratica.	M-EDF/01	-	-	4	-	4
27) La programmazione dell'esercizio fisico di forza. Teoria.	M-EDF/01	4	-	-	-	4
28) La programmazione dell'esercizio fisico di forza. Pratica.	M-EDF/01	-	-	4	-	4
29) Effetti psicofisici dell'esercizio fisico in ambiente naturale.	M-EDF/01	4	-	-	-	4

## AII. A

30)Esercizio fisico in ambiente naturale. Pratica.	M-EDF/01	-	-	12	-	12
31)Casi clinici.	M-EDF/01	6	-	-	-	6
<b>Totale ore parziale</b>		<b>29</b>	<b>22</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>113</b>
<b>Prova finale</b>						<b>3</b>
<b>TOTALE</b>						<b>116</b>

### FREQUENZA

La frequenza da parte degli iscritti alle varie attività formative è obbligatoria. Sono consentite assenze giustificate per il 20% del monte ore complessivamente previsto.

Il periodo di formazione non può essere sospeso.

Le lezioni on-line verranno svolte sulla piattaforma Microsoft TEAMS.

La rilevazione delle presenze avverrà 2 volte per ogni lezione, in maniera random. Inoltre, a ciascun iscritto verrà richiesto, al momento dell'appello, di accendere la propria webcam.

### MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DELLA PROVA FINALE

La verifica dei risultati dell'attività formativa avviene attraverso una prova finale, svolta in presenza, consistente in questionario a risposta multipla predeterminata, con una risposta esatta per ciascuna domanda, che dà luogo ad un giudizio di idoneità.

### ATTESTATO DI FREQUENZA

A conclusione del Corso, agli iscritti che abbiano svolto tutte le attività, che siano in regola con il pagamento di tasse e contributi universitari e abbiano superato la prova finale, verrà rilasciato un attestato di frequenza.

La data di svolgimento della prova finale è assunta quale data di conseguimento del titolo.